

VIEIRO

GALICIA | AÑO 28

86

MARZO 2019

**PASO A PASO,
ESCALÓN A ESCALÓN
Y DÍA A DÍA.
TRABAJAMOS LOS
365 DÍAS DEL AÑO
POR QUIÉN
NOS NECESITA.**



PRESENCIA EN COLEGIOS E "I.E.S."



PROGRAMA "JUEGO LIMPIO"





HVU

HIERROS VARELA URBIETA



Pol. Ind. de Bértoa H-21, 22
15105 CARBALLO (A Coruña)



981 700 700



www.hvu.es

PANEL EDIDA

Aíslese del calor y del frío con **panel sándwich**

ENTREGA INMEDIATA



981 700 700



www.panelamedida.com



VIEIRO'86

GALICIA | AÑO 28
MARZO 2019



4 CONVENIOS

Xunta, Ayuntamiento, Calvo



VIEIRO

REVISTA GRATUITA

PRESIDENTA Josefina Rey Baldomir

DIRECTOR Xosé María Arán Rodríguez

EDITA Asociación Vieiro

Depósito Legal C-1727/92

ISSN 1138-3933

REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

Rúa Vázquez de Parga, 119

Bloque 4 - Bajo derecha

15100 CARBALLO (A Coruña)

Tel/Fax: 981 756 161

e-mail: vieiro@vieiro.org

Web: www.vieiro.org

IMPRIME Offset Color Europa S.L.

Tel.: 981 700 142

CARBALLO

Vieiro está integrada en:



UNIÓN DE ASOCIACIONES Y ENTIDADES
DE ATENCIÓN AL DROGODEPENDIENTE

VIEIRO, no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores en los trabajos publicados. No se permite la reproducción total o parcial del contenido de esta revista.

17 DEPORTE

Juego Limpio



31 PRIMARIA

Programa Constrúe



49 COLEGIOS

En la Huerta



69 ESCUELAS

Padres y Madres



SUMARIO

CARTA DIRECTOR

Convenios 4

CAMARIÑAS CONSTRÚE

Constrúe tu mundo 8

JURÍDICO

Atención Jurídico-Social 11

JUEGO LIMPIO

Programa de prevención 17

ORIENTACIÓN

Reunión orientadoras 20

ATENCIÓN PRECOZ

Menores con primeros consumos 23

AUTOESCUELAS

Cambio de sentido 27

COLABORACIÓN GUARDIA CIVIL

Servicio de denuncias de Vieiro 28

PROGRAMA "CONTRÚE"

Educación Primaria 31

HABILIDADES EN E.S.O.

Habilidades sociales I.E.S. 37

SERVICIO INFORMACIÓN

Atención y asesoramiento 39

PROBLEMAS DE CONDUCTA

Familia con hijos con problemas... 43

EN LA HUERTA

En la huerta con mis amigos 49

INFORME CONSUMOS

Consumos escolares secundaria... 53

PLAN DIRECTOR GUARDIA CIVIL

Mejora convivencia escolar 57

HABILIDADES

Habilidades socio emocionales 58

CONVENIOS EDUCATIVOS

Prácticas de centros educativos 60

NUÉVAS TECNOLOGÍAS

Estudios hábitos uso NN.TT. 63

OCIO NOCTURNO

Marexada 66

ESCUELAS DE PADRES

Escuelas y convivencia 69

ESTADO DE CUENTAS

Balance año 2018 74

CARTA DEL DIRECTOR

Xosé María Arán
Vicepresidente Vieiro



SENCILLAMENTE ¡GRACIAS!

Un año más hemos alcanzado en Vieiro nuestros objetivos marcados en el pasado 2018, ello se debe a la colaboración altruista de directivos, socios, colaboradores, así como entidades que de una forma u otra han contribuido económicamente para que este proyecto fuese posible.

Desde los anunciantes de esta revista, que prácticamente la mayoría, nos son fieles año tras año desde los comienzos, como empresas, particulares y administraciones. Especialmente la Consellería de Sanidade de la Xunta de Galicia por ser en volumen económico la que más contribuye, seguida de la Deputación Provincial de A Coruña.



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE

Pero también empresas y administraciones que colaboran con programas concretos que sin sus aportaciones no serían viables. Vaya pues nuestro agradecimiento y como muestras estos tres ejemplos de colaboración que a continuación os mostramos desde la administración local a la administración autonómica y la empresa privada, con los tres hemos cumplido en 2018 y tenemos el compromiso ya para 2019. ¡Sencillamente Gracias! A todos los que con vuestras colaboraciones haceis una sociedad más justa y solidaria..



ADMINISTRACION LOCAL: **AYUNTAMIENTO DE CARBALLO**

EL CONCELLO DE CARBALLO CONTRIBUIRÁ CON 6.000 EUROS AL FINANCIAMIENTO DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LA EXCLUSIÓN SOCIAL DE VIEIRO



Maica Ures, Evencio Ferrero, Fina Rey y Maripi Mata, en la firma del convenio

El alcalde de Carballo, Evencio Ferrero, firmó un convenio de colaboración con la Asociación Vieiro, que estuvo representada por Fina Rey y Maripi Mata. Al acto, celebrado en la Alcaldía, asistió también la concejala de Igualdad y Bienestar, Maica Ures. El Ayuntamiento realizará una aportación de 6.000 euros para financiar el programa de prevención de la exclusión social que promueve la entidad, cuya directiva agradeció la colaboración municipal no sólo con esta ayuda económica sino con la buena disposición de la Policía Local, así como la cesión y acondicionamiento del local social de Vieiro desde su creación.

TANATORIOS

GRUPO BERGANTIÑOS

BERGANTIÑOS

Avda. Fisterra, 62
981 701 505
CARBALLO

A XUNQUEIRA

O Son, 68
981 746 030
CEE

CREMATORIO de CARBALLO

Polg. de Bértoa
981 701 505

CARNOTA

C/. Agra dos Portos, s/n
981 857 331

LARACHA

Avda. de Caión, s/n
981 605 858

FISTERRA

C/. Ara Solís, 44
981 740 582

MALPICA

C/. A Camuza, 3 B
981 720 923

MUXÍA

Avd. Virxe da Barca
981 742 419

PONTECESO

C/. Aduana, s/n
981 714 639

OUTES

Avd. Fisterra, s/n
981 850 124

MUROS

Parque Emp. de SERRES
981 868 905

CABANA

As Revoltas, s/n
981 701 505

PONTE DO PORTO

Lugar de Gándara, s/n
981 746 030 (24 h.)

OFICINAS CENTRALES:

Avda. Finisterre, 62 - CARBALLO
981 701 505 (24 H.)
O Son, 68 - CEE
981 746 030 (24 H.)

info@tanatoriosgrupobergantinos.com
www.tanatoriosgrupobergantinos.com





ORTODIX

clínicas dentales

Odontología General
Endodoncia
Implantes
Odontopediatría
Periodoncia
Ortodoncia
Cirugía Maxilofacial
Nuevo Servicio Logopedia



CUIDAMOS
TU SONRISA
SIN AGUJAS
SIN DOLOR



C/ La Estrella nº 25-27, 2º izda - Carballo
981 756 511 - www.ortodix.es

ADMINISTRACIÓN AUTONÓMICA: SUBDIRECCIÓN XERAL DE ASISTENCIA SANITARIA

La Asociación Vieiro y en su representación, Dña Josefina Rey Baldomir en calidad de Presidenta y la Subdirección Xeral de Asistencia Sanitaria de la Xunta de Galicia, representada por D. Jesús Osorio López, firmaron el convenio para la realización del programa AYUDA JURÍDICA AL TOXICÓMANO, MENOR Y FAMILIAS en la sede de la Consellería de Sanidade de Santiago de Compostela.

El objetivo principal de este convenio es continuar con el dispositivo que la Asociación Vieiro tiene implantado para atender la problemática judicial del toxicómano/a. Su finalidad es orientar y asesorar a toxicómanos/as y familias sobre temas jurídicos, administrativos, civiles o sociales facilitando medios humanos y materiales, promoviendo ayuda jurídica a toxicómanos/as detenidos/as, facilitando información adecuada con el fin de que las personas que presentan una adicción, dispongan de unas garantías mínimas tanto en su relación con la justicia, como en la asistencia en juzgados, comisarías o cárceles.

El ámbito de actuación que la Asociación Vieiro tiene asignado para este programa abarca el área geográfica que comprende desde Laracha hasta Fisterra.



EMPRESA: FUNDACIÓN LUIS CALVO SANZ



Desde la Asociación Vieiro queremos expresar una vez más nuestro sincero y profundo agradecimiento a la Fundación Luís Calvo Sanz por la gran generosidad con su donación de 10.000 € en 2018.

La misma, ha sido destinada conjuntamente con el resto de nuestro presupuesto, a la prevención de conductas adictivas cuyos destinatarios/as directos son, jóvenes y familias.



Estamos muy contentos y orgullosos de poder contar con el apoyo tan generoso de la Fundación Luis Calvo Sanz que nos permite continuar con nuestra importante labor preventiva y que supone un gran estímulo para continuar con nuestro trabajo.



PROGRAMA "CONSTRÚE O TEU MUNDO" EN CAMARIÑAS

El pasado año la Asociación Vieiro se ha desplazado al ayuntamiento de Camariñas para impartir en el I.E.S PLURILINGÜE PEDRA DA AGUIA el programa "Construye tu mundo", un proyecto inmerso en la programación de prevención en el ámbito escolar de la entidad y destinado a alumnos y alumnas de edades comprendidas entre los 12 y 16 años.



El programa se desarrolló durante el tercer trimestre del curso escolar, con sesiones de 55 minutos con cada curso de forma semanal a lo largo de 9 semanas. Los contenidos abordados se dividen en los siguientes bloques temáticos:

TE ACOMPAÑO: compuesto por cuatro sesiones dedicadas a las habilidades personales y sociales, y que tienen como objetivo fundamental proporcionar a los alumnos y alumnas las habilidades necesarias para el desarrollo de la vida diaria, a la vez que se aumentan los factores de protección y se reducen los de riesgo de cara a reducir o evitar futuros consumos.

DESCONECTA: bloque temático dedicado a las nuevas tecnologías y a los riesgos asociados a su mal uso, incidiendo en las redes sociales, teléfono móviles, videojuegos y juegos de apuestas, estos últimos con gran incidencia en los últimos años.

TÚ ELIGES: en este último bloque se abordaron las problemáticas asociadas al consumo de sustancias: sus efectos, sus consecuencias a corto, medio y largo plazo. Se trata de facilitar información veraz sobre las distintas sustancias adictivas, desmitificando falsas creencias que suelen compartir los adolescentes en esta etapa.

Utilizando una metodología participativa y activa, en cada curso escolar se trabajan estos tres bloques temáticos, a través de diferentes dinámicas específicas y adaptadas a cada etapa evolutiva.

El programa ha sido subvencionado por los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Camariñas como medida para favorecer la prevención de conductas adictivas y la promoción de conductas saludables.

GAMA SUV PEUGEOT

EN 2018* LLEGARON A LO MÁS ALTO.

GRACIAS POR HACERLO POSIBLE.



SUV PEUGEOT 2008



SUV PEUGEOT 3008



SUV PEUGEOT 5008



GRIP CONTROL
PEUGEOT i-Cockpit®
MODULARIDAD

MOTION & EMOTION



PEUGEOT



GRUPO DIMOLK

DIMOLK

Ctra. AC 552 KM 30600
15105 Carballo (A Coruña)
Teléfono: 981 70 41 40
www.dimolk.com

También puedes encontrarnos en

TUMOSA

(Concesionario Oficial para A Coruña y comarcas)

www.tumosa.es

DIMONORTE

(Concesionario Oficial para Santiago y comarcas)

www.dimonorte.com

Con la gama SUV de Peugeot te invitamos a descubrir territorios inexplorados en tecnología, confort y diseño. Sumérgete en una experiencia de conducción completamente nueva, cautivadora y sensorial.

*Peugeot, marca líder nacional de ventas de vehículos SUV en el mercado total de turismos a cierre de noviembre 2018. Fuente DGT.

Gama SUV Peugeot: Consumo mixto (L/100 km) desde 3,5 hasta 5,7. Emisiones de CO₂ (g/km) desde 93 hasta 131.



GARAYSA®

- ❖ Ingeniería técnica – Proyectos
- ❖ Parques eólicos, fotovoltaicos y centrales hidroeléctricas
- ❖ Electricidad alta, media y baja tensión
- ❖ Instalaciones industriales
- ❖ Auditorías energéticas
- ❖ Subestaciones y líneas de alta tensión
- ❖ Telecomunicaciones
- ❖ Redes de voz y datos



CENTRAL: C/ TITANIO, PARCELA D-1 POLÍGONO INDUSTRIAL DE BERTO A 15105 CARBALLO – A CORUÑA

www.garaysa.com

902 15 22 04

garaysa@garaysa.com

DELEGACIONES



C/ PLA Y CANCELA, Nº37 BAJO IZ.
15005 A CORUÑA



C/DRAGOS, Nº55-POLÍGONO IND.ARINAGA
35118 AGÜIMES-GRAN CANARIA



JURÍDICO

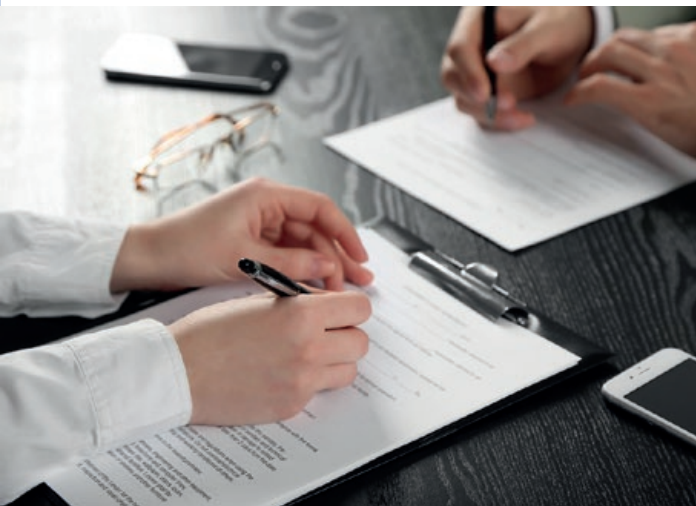
Susana Couto
Responsable de Servicios Jurídicos



PROGRAMA DE ATENCIÓN JURÍDICO - SOCIAL

El Programa de Atención Jurídico- Social (PAXS), como así se denomina, está dirigido a drogodependientes con problemas legales pendientes que deseen incorporarse a programas de tratamiento, que lo tengan interrumpido y deseen reiniciarlo o que ya estén incorporados, así como los/las que abandonaron el consumo y las personas con un entorno relacionado con las drogas (familia y amigos/as del afectado/a...).

La finalidad del mismo es informar y proporcionar orientación sobre procesos judiciales y/o terapéuticos a quien proceda, prestar asesoramiento técnico a jueces y fiscales, establecer una coordinación con abogados/as, forenses, red asistencial de drogodependencias, personas que intervengan en el proceso judicial y equipos médicos y asistenciales de las instituciones penitenciarias de referencia.



Las actividades que se llevan a cabo son:

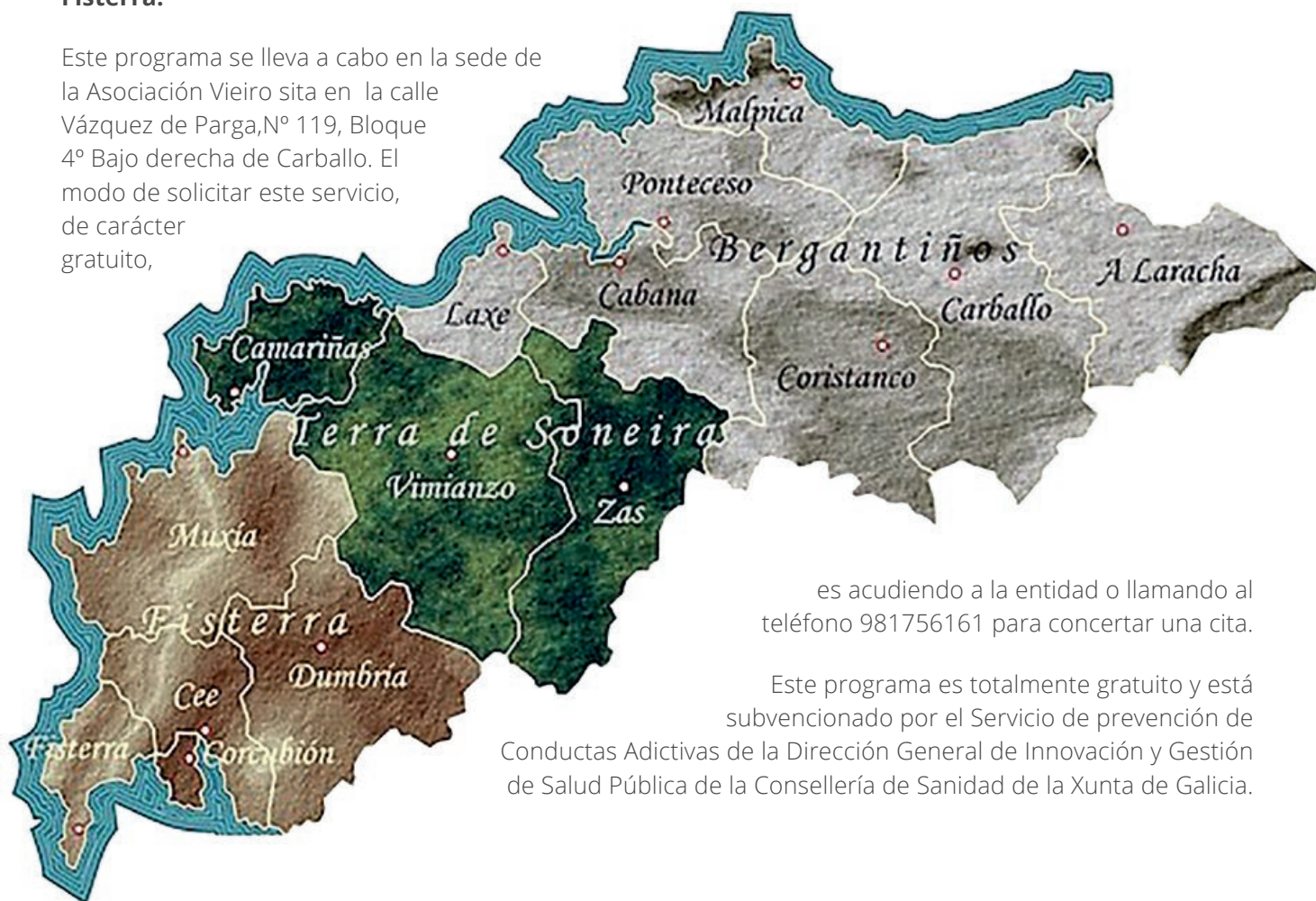
- + Asesoramiento a jueces y fiscales de cara a proponer en su caso una alternativa terapéutica al ingreso en prisión debidamente valorada.
- + Localización y revisión de diligencias y expedientes
- + Identificación de los abogados/as designados por el turno de oficio y entrevistas con los mismos/as para plantear la defensa; elaboración/aportación de informes psico-sociales, clínicos, así como de otros medios de prueba, que puedan ser de interés al órgano judicial competente; asistencias a los juicios, si es el caso.

Este servicio, fue puesto en funcionamiento en el año 2001 debido a la gran demanda existente en la zona. El fin de este servicio es proporcionar unos cauces de asistencia orientativa que permita garantizar al drogodependiente una justa defensa de sus intereses ante las eventualidades que se producen a lo largo de las drogadicción, bien sea frente a la administración de justicia o ante cualquier otra administración pública.



“LA DEFENSA JURIDICA DE LOS TOXICÓMANOS, MENORES Y FAMILIAS que por distribución de la Subdirección Xeral de Planificación y Programación Asistencial, de la Consellería de Sanidade, se nos asignó, la área de influencia que abarca desde **LARACHA a FISTERRA** y que comprende los Ayuntamientos de **Carballo, Coristanco, Laracha, Malpica, Cabana de Bergantiños, Ponteceso, Laxe, Camariñas, Muxía, Vimianzo, Zas, Cee, Corcubión, Dumbría y Fisterra** para prestar este servicio que abarca una **población que actualmente alcanza alrededor de 110.000 habitantes de las comarcas de Bergantiños, Soneira, Fisterra.**

Este programa se lleva a cabo en la sede de la Asociación Vieiro sita en la calle Vázquez de Parga, N° 119, Bloque 4º Bajo derecha de Carballo. El modo de solicitar este servicio, de carácter gratuito,



es acudiendo a la entidad o llamando al teléfono 981756161 para concertar una cita.

Este programa es totalmente gratuito y está subvencionado por el Servicio de prevención de Conductas Adictivas de la Dirección General de Innovación y Gestión de Salud Pública de la Consellería de Sanidad de la Xunta de Galicia.

MEMORIA PAGS. 2018 - USUARIOS/AS ATENDIDOS EN EL AÑO 2018

TOTAL 139 HOMBRES 124 MUJERES 15

Del total de los usuarios/as atendidos/as en el año 2018, fueron derivados de la UAD de Carballo

TOTAL 26 HOMBRES 25 MUJERES 1

DISTRIBUCIÓN DE USUARIOS/AS POR AYUNTAMIENTOS

A Coruña	4	Corcubión	2	Malpica	7
Arteixo	3	Coristanco	10	Muxía	3
Cabana	2	Ferrol	1	Ponteceso	9
Camariñas	11	Fisterra	7	Vimianzo	1
Carballo	65	Laracha	5	Zas	1
Cee	2	Laxe	6		

**TOTAL POR
AYUNTAMIENTOS
139**

INTERVENCIONES REALIZADAS

CONCEPTO	NÚMERO
Entrevista con usuario/a ou familiares	230
Contacto con abogado/a	229
Redacción de documentos legales	66
Solicitudes de informes terapéuticos	72
Emisiones de informes sociales	2
Gestión en Juzgados	51
Gestión ante otros organismos	22
Solicitudes de suspensión condena	5
Solicitudes de sustituciones de pena	13
Solicitudes suspensión sanción administraciones	19
TOTAL	709

PROCESOS ABIERTOS TIPO DE PROCEDIMIENTO

CONCEPTO	NÚMERO
Procedimientos Penales	79
Procedimientos Civiles	5
Procedimientos Administrativos	78
Procedimientos de Familia	2
TOTAL	164

PROCESOS PENALES ABIERTOS

CONCEPTO	NÚMERO
Lesiones	14
Delitos contra la libertad	1
Falsedades	1
Delito contra la libertad sexual	1
Hurto	8
Robo	24
Tráfico de Drogas	3
Delito contra la seguridad de tráfico	13
Estafa	4
Resistencia a la autoridad, atentado	3
Quebrantamiento de condena	3
Otros	4
TOTAL	79

PROCESOS CERRADOS POR MOTIVO DE SALIDA

CONCEPTO	NÚMERO
Solución problemática	152
Abandono	14
Derivación dispositivo P.G.D.	6
Dependencia de centro Penitenciario	7
Defunción	5
TOTAL	184

PERFIL DE LOS NUEVOS USUARIOS

SEXO	TOTAL	%
Hombre	124	89,2
Mujer	15	10,8

ESTADO CIVIL

	TOTAL	%
Soltero/a	100	71,9
Casado/a	14	10,1
Divorciado/a	6	4,3
Separado/a	16	11,5
Otros/as	1	0,7
Viudo/a	2	1,4

FUENTE PRINCIPAL DE REFERENCIA

	TOTAL	%
Iniciativa del sujeto	55	39,6
Familiares y amigos/as	35	25,2
Otros servicios Xunta	36	25,9
Ámbito Judicial	1	0,7
Fuerzas de la Seguridad	1	0,7
Otros	3	2,2
Otros Drogodependientes	8	5,8



NIVEL DE ESTUDIOS

	TOTAL	%
No sabe leer ni escribir	2	1,4

ESTUDIOS

	TOTAL	%
Enseñanza primaria incompleta	33	23,7
Enseñanza primaria completa	81	58,3
Ens. secund. 1ª etapa, EGB, ESO		
Fp1 o Grado Medio	20	14,4
Estudios universitarios medios	3	2,2

FUENTE PRINCIPAL DE INGRESOS

	TOTAL	%
Actividad laboral	32	23,0
Prestaciones sociales	39	28,1
Prestaciones desempleo	35	25,2
Ayuda familiar	16	11,5
Ayuda pareja	2	1,4
Actividades Marginales	2	1,4
Otros	13	9,4

SITUACIÓN LABORAL

	TOTAL	%
Cumpliendo serv. Mil. o prest.	1	0,7
Contrato indefinido o cta. propia	9	6,5
Contrato temporal	21	15,1
Con su familia sin sueldo	12	8,6
Parado sin trabajo anterior	10	7,2
Parado con trabajo anterior	59	42,4
Incapacitado permanente. Pens	11	7,9
Estudiando o opositando	1	0,7
Labores del hogar	8	5,8
Otros	13	9,4

CONTINÚA ESTUDIANDO

	TOTAL	%
Desconocido	1	0,7
Continúa estudiando	2	1,4
No	136	97,8

CONVIVENCIA

	TOTAL	%
Solo/a	26	18,7
Solo/a con los hijos/as	4	2,9
Con los padres/madres	77	55,4
Con amigos/as	2	1,4
Otros	9	6,5
Con la pareja únicamente	10	7,2
Con la pareja e hijos/as	11	7,9

LUGAR (MODO DE VIDA)

	TOTAL	%
Casas/Pisos/Apartamento	133	95,7
Prisión/Centro de Reforma o internado cerrado para menores	6	4,3

DROGA PRINCIPAL DE CONSUMO

	TOTAL	%
Heroína y cocaína	32	23,0
Heroína, diamorfina	52	37,4
Cocaína	25	18,0
Cannabis	12	8,6
Alcohol	18	12,9

VIA DE ADMINISTRACIÓN

	TOTAL	%
Oral	18	12,9
Fumada en cigarrillos o pipas	16	11,5
Inhalada (chinos o papel de plata)	83	59,7
Esnifada en polvo	22	15,8

EDAD MOMENTO DEMANDA

	TOTAL	%
20-24	3	2,2
25-29	11	7,9
30-34	16	11,5
35-39	29	20,9
40 o más	80	57,6

EDAD INICIO CONSUMO DE DROGAS

	TOTAL	%
0-14	7	5,0
15-18	46	33,1
19-24	74	53,2
25-29	11	7,9
40 o más	1	0,7

EDAD PRIMER DELITO

	TOTAL	%
Sin delito	110	79,1
1-16	1	0,7
17-19	5	3,6
20-24	8	5,8
25-29	6	4,3
30-34	3	2,2
35-39	3	2,2
40 o más	3	2,2

PROGRAMA DE TRATAMIENTO

	TOTAL	%
Sin programa	25	18,0
Acogida	21	15,1
Uad/ep libre de drogas	23	16,5
Uad/ep-Metadona	65	46,8
Ud. Libre de Drogas	1	0,7
Ud. Metadona	2	1,4
Ct. Libre de Drogas	1	0,7
Ud/Naltresona	1	0,7



aluger e venda de maquinaria
andamio europeo - plataformas elevadoras

981 75 55 05 - 981 75 57 20
Rúa do Cobre, Par. A5/A6 - 15105 CARBALLO
www.reneymar.com



ASESORIA  *ERVANTES*



**FISCAL
LABORAL
MERCANTIL**

Rúa Gran Vía, 23-25, 1º • Telf.: 981 70 27 55 • Fax: 981 70 26 85 • 15100 CARBALLO

JUEGO LIMPIO

Miriam Romero
Educatora Social Vieiro

PROGRAMA VIEIRO "JUEGO LIMPIO"

PROGRAMA DE PREVENCIÓN EN EL DEPORTE

EL deporte es un instrumento clave a través del cual promover formas de vida saludables y determinados valores sociales donde compartir aprendizajes con el grupo de iguales. Está relacionado directamente con el sentido de pertenencia e integración grupal.

El ámbito deportivo, por lo tanto, encierra numerosas posibilidades para la educación y la formación de niños/as y adolescentes, aprenden los valores que la sociedad les transmite, de los modelos y de las personas significativas que los observan (padres/madres, entrenadores/as, amigos/as...), de los resultados que consiguen con su esfuerzo, etc.

Desde la prevención de conductas adictivas, consideramos estos valores y aprendizajes como factores de protección o beneficios que pueden desarrollarse potencialmente desde el deporte, y que pueden prevenir futuras conductas de riesgo, entre ellas, las adictivas.

Ante esta realidad la Asociación Vieiro apuesta por la implementación de un programa de prevención deportiva: "Juego Limpio" que oferta a todos los clubes deportivos del Municipio de Carballo.

Este programa persigue los siguientes objetivos:

- + Concienciar a la sociedad de la necesidad de colaborar para eliminar la violencia y el consumo de drogas en el deporte.
- + Ofrecer a los entrenadores/as, directivos/as y deportistas herramientas para el control de conductas de riesgo que afectan al desarrollo de los jóvenes.
- + Potenciar las habilidades y otros conocimientos que incrementen los factores de protección de los deportistas.
- + Contribuir a promocionar una conciencia ciudadana crítica ante el consumo de sustancias.
- + Incrementar los factores de protección personal adquiriendo habilidades, conocimientos y actitudes que reduzcan el consumo o impidan su inicio.
- + Distinguir entre afición y adicción.
- + Reconocer las principales señales de riesgo.



Las líneas ESTRATÉGICAS del programa “Juego Limpio” se dividen en varias acciones:

ACCION 1

Formación a responsables (directivos/as, entrenadores/as y persoal técnico) sobre pautas de detección de posibles conductas adictivas.

Sesión dedicada a la formación de los/as agentes deportivos donde se proporcionan pautas para la detección de conductas de riesgo. Ponemos especial atención a la potencialidad de los entrenadores/as como agentes de salud y prevención.



Objetivos: Aumentar el nivel de información entre los entrenadores/as sobre los efectos y consecuencias de conductas adictivas en el deporte. Proporcionar a los entrenadores/as y los directivos/as herramientas para identificar de forma precisa los factores de riesgo a los que se encuentran expuestos los jugadores/as. Promover una mayor implicación de los entrenadores/as de los clubes deportivos como agentes de salud.

ACCION 2

Sesiones preventivas para los jugadores/as distribuidos por edades y categorías

Sesiones teórico-prácticas donde se trabajan diferentes habilidades adaptadas a cada etapa evolutiva, según las categorías.

La intervención con los jugadores tiene un componente cognitivo diseñado para presentar información relativa a las consecuencias a corto y a largo plazo del consumo de sustancias, los índices actuales de prevalencia y aceptación social del consumo, así como el proceso de dependencia a distintas conductas adictivas, entre ellas las NNTT.

Objetivos: Proporcionar información objetiva sobre los efectos y consecuencias que ocasionan en la salud las drogas. Impedir o retrasar el inicio del contacto con las drogas. Eliminar y/o reducir las intenciones de consumo de drogas las ventajas y los riesgos de las nuevas tecnologías. Distinguir entre afición y adicción, así como reconocer las principales señales de riesgo.



Durante este año participaron en este programa un total de 350 personas entre jugadores/as, entrenadores/as y directivos/as pertenecientes a los clubes:

Club Baloncesto Artai

En el que se realizaron 3 intervenciones, 2 de ellas destinadas a jugadores/as. En ellas se trabajaron las conductas de riesgo asociadas, por un lado, al consumo de sustancias, y por otro uso adecuado de las nuevas tecnologías.

La otra intervención estuvo dirigida a entrenadores/as y familias en la que se proporcionaron información y pautas del buen uso de las nuevas tecnologías, así como la necesidad de un control parental en la vida virtual de los jóvenes.



Escuela Basquet Xiria Carballo



En esta escuela se realizaron 2 talleres, ambos destinados a jugadores/as, donde se trabajaron las conductas de riesgo asociadas tanto al consumo de sustancias como al uso adecuado de las nuevas tecnologías.

S.D. Sofán

En este club se llevaron a cabo 2 intervenciones sobre los riesgos asociados a conductas adictivas con y sin sustancia, una destinada a jugadores/as y otra a entrenadores/as. En ambas, se proporcionó información y pautas tanto de detección precoz de consumos, como del buen uso de las nuevas tecnologías.



Queremos desde Vieiro agradecer la inestimable colaboración prestada, a los directivos/as de los clubes deportivos, a los entrenadores/as y a los jugadores/es, ya que sin ellos/as no sería posible llevar a cabo este trabajo.

Este programa es totalmente gratuito y está subvencionado por el Servicio de prevención de Conductas Adictivas de la Dirección General de Innovación y Gestión de Salud Pública de la Consellería de Sanidad de la Xunta de Galicia.



REUNIÓN CON LAS ORIENTADORAS

La junta directiva de la Asociación Vieiro mantuvo una reunión en la sede de la entidad con las orientadoras de los IES del Municipio de Carballo para ofertar las propuestas preventivas de la asociación en los ámbitos escolar y familiar a todos los centros de enseñanza secundaria y ponerlas a su disposición, siendo nuestro objetivo colaborar con la comunidad educativa para ofrecer al alumnado una educación integral de calidad.



Los servicios preventivos en el **ámbito educativo** incluyen intervenciones educativas con el alumnado a través de los siguientes programas: "Salud en la escuela" y "No pasa nada ¿Pasa algo?".

En relación a la intervención Socio-Educativa en el Aula, se ofrecieron los programas: "Construye", "Construye tu mundo", "Salud en la escuela", "Habilidades Socio-Emocionales", "En la huerta con mis amigos" y el programa de "educación afectivo – sexual".

También por lo que respecta al **ámbito familiar**: "Escuelas de Padres/Madres", "Familias con hijos/as con primeros consumos" y "Familias con hijos/as con problemas de conducta".

Así mismo se aprovechó la ocasión para agradecerle la inestimable colaboración a las orientadoras pidiéndoles el traslado de este agradecimiento a los equipos directivos de los centros y a los docentes, pues sin ellos/as no podría llevarse a cabo nuestro trabajo.



Lg. de Queo de Arriba - BERTO A
Ctra. Carballo - Baldayo Km.: 1,5
15105 CARBALLO (La Coruña) ESPAÑA
Telfs.: 981 70 15 40 - Fax: 981 75 74 42
info@poliestirenosanjuan.es



Pol. Ind. de Bértoa, vial E - parcelas C2-C3-C4 • 15105 CARBALLO - A CORUÑA
Telfs. 902 130 131 - (+34) 981 704 112 • Fax: 981 701 449 • correo@placasa.com

FABRICA DE BOLSAS Y SACOS IMPRESOS
POLIETILENO RETRACTIL - SIMIL PAPEL PARA USO ALIMENTARIO



ATENCIÓN PRECOZ

Patricia Rodríguez Villar
Psicóloga de Vieiro

PROGRAMA DE ATENCIÓN PRECOZ A MENORES CON PRIMEROS CONSUMOS

Las pautas de consumo adolescente aparecen habitualmente ubicadas en determinados espacios y tiempos y cobran sentido relacionados con el binomio fin de semana/prácticas de ocio dominantes.

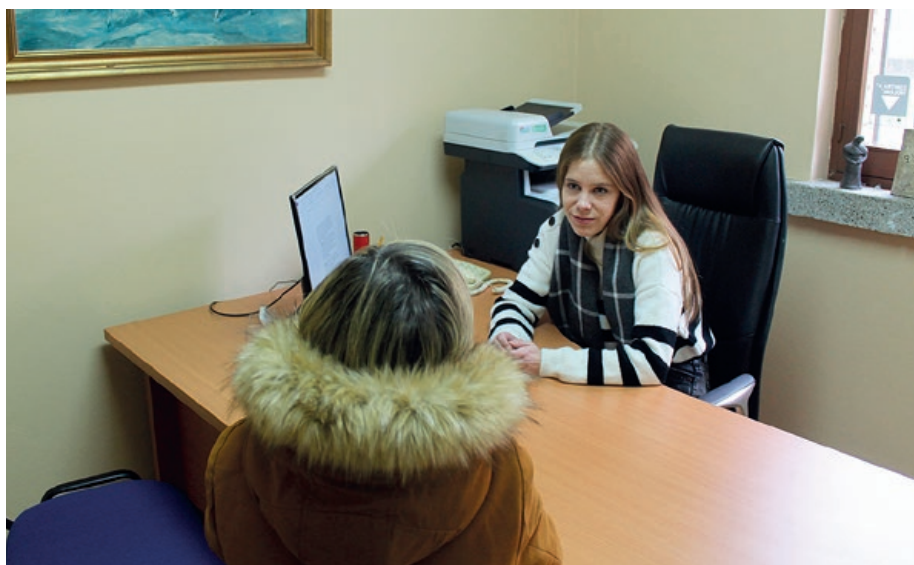
Las diferentes sustancias se han convertido en “instrumentos” que actúan como facilitadores del logro de los estados de ánimo que de modo estereotipado se esperan como los adecuados en el contexto de diversión del fin de semana. A veces tanto estos consumos como la posesión de drogas se trasladan al ámbito escolar y surge en los centros educativos lo que obliga a realizar actuaciones disciplinarias y administrativas en cumplimiento de la ley, con la inevitable notificación en el expediente de alumno/a.

Se evidencia ante este problema una clara preocupación y demanda de intervenciones por parte de la comunidad educativa: equipos directivos, claustros de profesores/as y anpas.

Conscientes de esta situación, y como medida preventiva, la Asociación “Vieiro” responde a esta necesidad llevando a cabo el programa para meno-

res “infractores” y sus respectivos padres/madres. Un servicio de atención y formación para menores con primeros consumos, que son derivados por los centros educativos para la intervención socioeducativa.

La Asociación Vieiro trata de este modo que las sanciones que impongan los centros a los alumnos/as menores de edad por consumir o poseer sustancias psicoactivas dentro del recinto escolar, puedan ser sustituidas (si así lo estiman conveniente) por otras medidas de reeducación, dando la posibilidad de realizar un curso de promoción de la salud de información sobre adicciones con y sin sustancia.





Este programa es un espacio de reflexión y trabajo, que también se abre a los familiares para que tomen conciencia de su importancia preventiva.

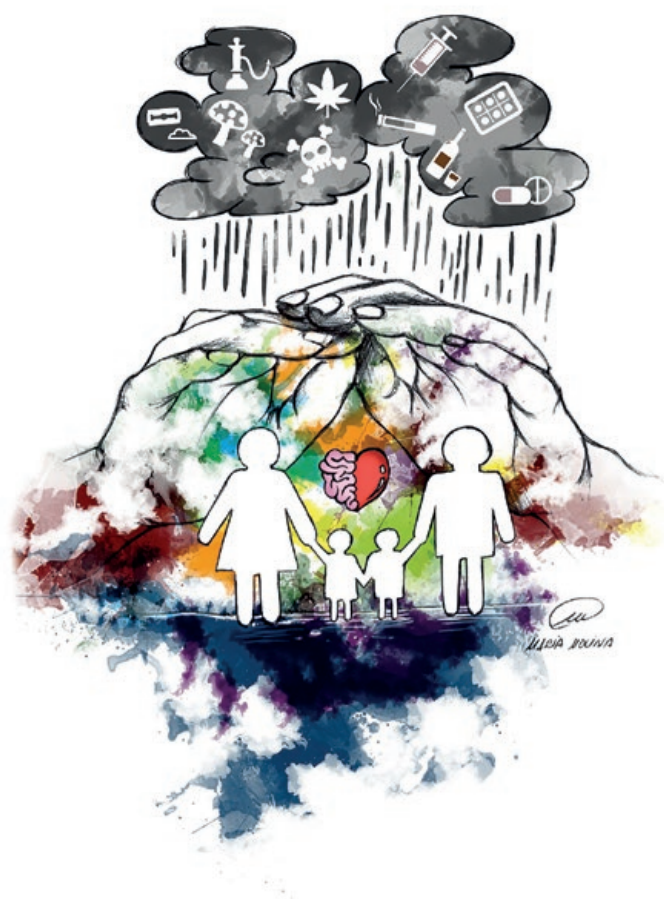
El programa se dirige a alumnos/as que cursan Educación Secundaria Obligatoria, PEAR (Programa de mejora del aprendizaje y del rendimiento), FP Básica, ciclos formativos y bachiller que se encuentran en situación de riesgo al detectarse comportamientos como inicios de consumo.

Los objetivos de este programa son:

- + Desarrollar mecanismos para evitar que los adolescentes que presentan un consumo ocasional de drogas, deriven en un problema de adicción.
- + Proporcionar una alternativa formativo-preventiva a la sanción educativa por consumo o posesión de drogas en el recinto escolar.
- + Proporcionar información sobre sustancias, efectos, proceso de una drogodependencia.
- + Aclarar y desmitificar ideas erróneas, confusas o manipuladoras respecto a las drogas y sus efectos.
- + Reducir los factores de riesgo presentes en adolescentes que se encuentran en situación de vulnerabilidad con relación a las drogas.
- + Incrementar los factores de protección, proporcionando recursos familiares y habilidades educativas para minimizar las situaciones problemáticas.

El programa se lleva a cabo en cualquier momento del curso según derivación y demanda del centro educativo y se desarrolla a lo largo 6 sesiones de una hora de duración cada una y con una periodicidad semanal.

Se tiene en cuenta el nivel de consumo, la situación personal y familiar del menor. Se propicia un clima en que el/la joven le resulte fácil hablar de sus dudas, preocupaciones y temores particulares, contando con el apoyo constante del educador/a que realiza un seguimiento individualizado de cada alumno/a, y también, a petición de los mismos estará abierto a comentar cualquier posible duda.



Este programa es totalmente gratuito y está subvencionado por el Servicio de prevención de Conductas Adictivas de la Dirección General de Innovación y Gestión de Salud Pública de la Consellería de Sanidad de la Xunta de Galicia.

OBRA SOCIAL
EL ALMA DE "LA CAIXA"



PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS

Hablemos de drogas

Una realidad que debe tratarse en familia

*Si tienes dudas,
LLÁMANOS Y TE ORIENTAREMOS*
900 22 22 29



Obra Social
Fundación "la Caixa"



981701821 / 682257136
f POMBOFOTOGRAFO
i POMBOFOTOGRAFO



E.S. AS LABRADAS  **Gasóleos Bergantiños**

Ctra. Carballo - Ordes, Km. 1,5 - As Labradas - CARBALLO

981 756 332 - 676 170 107



AUTOESCUELAS

Miriam Romero
Educatora Social Vieiro

CAMBIO DE SENTIDO

Diversos estudios y estadísticas señalan que la falta de habilidades de manejo de los vehículos junto al consumo excesivo de alcohol y otras drogas son factores que contribuyen de forma decisiva al incremento de los accidentes, siendo éstos, la primera causa de mortalidad entre los jóvenes entre 17 e 24 años.

Ante esta realidad, la Asociación Vieiro dentro de su programación llevó a cabo un programa preventivo en el ámbito juvenil, “Cambio de sentido”, destinado a jóvenes en proceso de obtener el carnet de conducir en las diferentes autoescuelas del Municipio de Carballo. Este programa, tiene como objetivo, concienciar a los/las futuros conductores/as del riesgo que lleva aparejado el binomio conducción-consumo de drogas, por lo que consideramos muy importante reducir comportamientos de riesgo relacionados con el consumo de alcohol y otras drogas.



Este objetivo se concreta en un doble compromiso: Reducir el porcentaje de conductores/as fallecidos/as en accidentes de tráfico en los que se detecta la presencia de alcohol u otras drogas. Reducir el número de conductores/as menores de 30 años fallecidos en accidentes de circulación estando bajo la influencia del alcohol y otras drogas.

Para cumplir dichos objetivos, la Asociación Vieiro implementó en las autoescuelas de Carballo que se adhirieron al programa “Cambio

de sentido” (Benigno, Carballo y Alvespa), y que está destinado al alumnado con el fin de ayudar a que sean conscientes de los riesgos de la conducción bajo los efectos del alcohol y otras drogas.

A los participantes de este programa, además de las sesiones formativas, se les hizo entrega de un manual de bolsillo: “Llévalo contigo” y de un disco: “Contrólate si bebes” con información relevante sobre la seguridad viaria y el impacto en la misma del consumo de alcohol y otras drogas.

La Asociación Vieiro, agradece profunda y sinceramente la excelente disposición, interés y colaboración de las autoescuelas participantes, así como todas las facilidades dadas por los responsables de estas entidades para poder llevar a cabo este programa.

Este programa es totalmente gratuito y está subvencionado por el Servicio de prevención de Conductas Adictivas de la Dirección General de Innovación y Gestión de Salud Pública de la Consellería de Sanidad de la Xunta de Galicia.

CARTA DEL DIRECTOR

Xosé María Arán
Vicepresidente Vieiro



VIEIRO REACTIVA EL "SERVICIO DE DENUNCIAS"

LA PRESIDENTA, EL VICEPRESIDENTE, LA SECRETARIA Y LA TÉCNICA DE VIEIRO SE REUNIERON EN LA SEDE DE LA ENTIDAD CON EL TENIENTE JEFE DEL PUESTO DE LA GUARDIA CIVIL DE CARBALLO

Fina Rey, Xosé M^a Arán, Teniente Cabrera, M^a del Pilar Mata y M^a José Dosil



Desde hace años entre las acciones que viene desarrollando la Asociación Vieiro está la de la denuncia del tráfico y venta de drogas ilegales, así como venta a menores de drogas legales, es por este motivo que Vieiro tuvo una reunión con el Teniente Jefe del Puesto Principal de Carballo de la Benemérita para trasladarle las denuncias e informaciones sobre la venta de drogas en la localidad de Carballo y Comarcas.

Estos encuentros se mantendrán periódicamente con el teniente responsable del puesto de la guardia civil de Carballo y aparte de facilitarle las denuncias que traslade vieiro, estos encuentros servirán también para analizar periódicamente la problemática y seguridad en la zona. En este último encuentro se hizo un repaso sobre el estado de seguridad y acciones en esta temática como el traslado de los casos que ha gestionado vieiro y de los que ha recibido por la ciudadanía.

SERVICIO "VIEIRO DENUNCIA"

Vieiro con este servicio quiere trasladar a todos los habitantes de Carballo, la Comarca de Bergantiños y comarcas cercanas un servicio para que la población traslade las denuncias, comentarios y aportaciones para poder erradicar puntos de venta, así como la venta habitual de drogas. Este servicio consistirá en poner a disposición de la ciudadanía una herramienta que evite que se tengan que trasladar esta información en persona a las fuerzas de seguridad, ya que

muchas veces por recelo a posibles represalias o por las molestias burocráticas y judiciales, hacen que no se presenten a las fuerzas de seguridad las denuncias o informaciones que facilitarían su trabajo. Por este motivo vieiro gestionará toda la información que reciba de una forma totalmente ANÓNIMA, y la información se trasladará en nombre de vieiro sin que tenga que figurar nadie más.

Desde Vieiro se quiere con este servicio colaborar con las fuerzas de seguridad, con el fin de que la ciudadanía ejerza una labor responsable ante el control y prevención de conductas delictivas, con la colaboración de la sociedad será más efectiva la labor policial y el mejor aprovechamiento de los efectivos existentes. También se pide a la población que a la hora de trasladar la información sea lo más precisa posible, para este fin vieiro pone a disposición varias vías para contactar, la telefónica 981756161, mediante correo electrónico vieiro@vieiro.org o la presencial en las dependencias de vieiro en la rúa Vázquez de parga 119 de Carballo.

Desde vieiro agradecer a la ciudadanía la colaboración que viene prestando y animar a que cada día se aproveche este servicio por más ciudadanos, también trasladar a la guardia civil la colaboración y facilidades que nos están ofreciendo.



RE 100
GALICIA, S.L.

Prezo, Calidade e Variedade • Moitas cousas a 0,60 euros

 **TODOLAR**
O MELLOR PARA O SEU LAR
www.todolar.com

Decoración • Regalos • Limpeza • Menaxe • Cociña

**A Coruña - Arteixo - Bembibre - Carballo - Cee
Fisterra - Noia - Ponteceso - Sta. Comba - Vimianzo**

Almacén Maiorista: Rúa do bosque, 16 • 15100 CARBALLO (A Coruña) • Telf.: 981 757 605
e-mail: admin@todolar.com • www.todolar.com • Telf. Atención ao cliente: 902 075 295



VICENTE POMBO SEGUROS

VIDA - JUBILACIÓN - ACCIDENTES
AUTOS - MOTOS - HOGAR - COMERCIO

Rúa Castelao, 14 Bajo
Al lado del Tanatorio
Telf. 981 75 73 19
15100 CARBALLO



ARTE FLORAL BERGANTIÑOS

Arreglos para Bodas y otros eventos
CONSÚLTANOS

Rúa Castelao, 14 Bajo (Al lado del Tanatorio)
Telf. 699 972 498 - 15100 CARBALLO



BERIUS

Abogados

- Francisco Valiño Ferreiro
- Miguel A. Ferreiro Suárez
- Pedro Luis Fernández Pombo



981 703 706
981 754 838
Fax : 981 757 972

C/ Cervantes, 3-4 Portal 1-1º
15100 CARBALLO (A Coruña)
despacho@beriusabogados.com



PROGRAMA "CONSTRÚE"

Belén Álvarez
Psicóloga de Vêiro

EDUCACIÓN PRIMARIA



PROGRAMA "CONSTRÚE"

El alumnado de 5º y 6º de Educación Primaria participa en el Programa Habilidades de Vida desde el curso 2004-2005.

De forma puntual, el alumnado de 3º y 4º de Educación Primaria ha participado del Programa "En la huerta con mis amigos".



Los dos programas se enmarcan en el Plan de Trastornos Adictivos de Galicia, centrandose su intervención en una prevención primaria de adicciones hacia los usuarios/as.

El Programa Habilidades de Vida actualmente ha vivido una remodelación, buscando la adaptación a las necesidades que manifiestan actualmente niñas y niños de entre 10 y 12 años.

Así, desde el curso 2017-2018, este Programa se ha pasado a denominar "CONSTRÚE", pues en ese está su objetivo principal, contribuir a que la adolescencia de este alumnado empiece a construirse sobre una base más saludable.



El Programa "CONSTRÚE" se impartió durante el curso 2018-2019 en los CEIP del ayuntamiento de Carballo: Fogar, Bergantiños, Sofán, Canosa-Rus, Razo, A Cristina y CPR Artai.

Durante los meses de octubre a diciembre, el alumnado de 5º y 6º de Educación Primaria trabaja en el aula diversas habilidades sociales y la prevención del consumo de las erróneamente denominadas "drogas legales": tabaco y alcohol. De este modo, durante 9 semanas, a razón de una sesión a la semana el profesorado cede una hora del horario lectivo a las profesionales de la Asociación para impartir el programa.

Las sesiones a trabajar están divididas en tres bloques temáticos: Habilidades sociales: "Te acompaño". En tres sesiones se hablará de cohesión grupal del alumnado que conforma ese grupo clase, autoestima. Empatía, gestión de emociones y comunicación.

Nuevas tecnologías: "Desconecta". En dos sesiones se trabajarán las ventajas y riesgos del uso de internet y redes sociales y el aprendizaje de usar internet con seguridad.

Consumo de sustancias: "Tú eliges". En dos sesiones se abordará el consumo de tabaco y alcohol.

Cada curso trabajará cada tema con dinámicas específicas adaptadas a la edad del alumnado.

El objetivo principal del Programa se centra en minimizar aquellos comportamientos que favorecen el inicio de consumo (especialmente de alcohol, puesto que es la droga



más usada entre adolescentes) y dotarlos de estrategias que benefician la aparición de conductas sociales saludables.

Entre los objetivos marcados en el programa se señalan los siguientes: Promover hábitos saludables que contribuyan a evitar el consumo de sustancias. Desarrollar habilidades personales y sociales: autoestima, gestión de emociones, comunicación adecuada. Informar acerca de los riesgos y ventajas de

internet y redes sociales, al tiempo que se busca un uso adecuado de las nuevas tecnologías. Informar sobre sustancias adictivas

como tabaco o alcohol: efectos físicos, psicológicos y sus consecuencias.



El alumnado hace una valoración muy positiva de la asistencia al Programa, viendo a las profesionales como personas cercanas con las que poder abordar temáticas que con otras profesionales les puede resultar más complicado. No obstante, es importante tener en cuenta que el marco escolar es tan sólo un eslabón en la cadena de prevención, siendo fundamental la actuación conjunta de la familia y el centro educativo.



Este programa es totalmente gratuito y está subvencionado por el Servicio de prevención de Conductas Adictivas de la Dirección General de Innovación y Gestión de Salud Pública de la Consellería de Sanidad de la Xunta de Galicia.



PATROCINIO

Fina Rey Baldomir
Presidenta de Vieiro



LA OBRA SOCIAL LA CAIXA DESTINA 53.000 EUROS A VARIOS COLECTIVOS DE CARBALLO

UN TOTAL DE OCHO
ENTIDADES SOCIALES
Y DEPORTIVAS
DESENVOLVIERON
EN 2017 VARIOS
PROYECTOS GRACIAS
A ESTA APORTACIÓN



Un total de ocho entidades sociales y deportivas de Carballo desenvolverán este año diversos proyectos en favor de los colectivos más desfavorecidos y/o en riesgo de exclusión gracias a la aportación económica que, un año más, acaba de realizar Caixabank, a través de la Obra Social La Caixa.

Las ayudas, que ascienden a 53.000 euros, se conocieron ayer en un encuentro organizado en el Concello de Carballo y al que acudieron el alcalde, Evencio Ferreiro, la concejal de Igualdad, Maica Ures, el nuevo director del área de negocio de La Caixa de A Coruña, José Carlos Cobas, así como los

representantes de las ocho asociaciones beneficiarias. La aportación principal fue para la asociación de padres discapacitados psíquicos de Bergantiños, ASPABER, con una ayuda de 12.000 euros destinada a la creación de una unidad educativa para usuarios de 3 a 6 años. El resto de ayudas se repartieron entre Afaber con 8.000 euros, la misma cantidad para Vieiro, asociación pro enfermos mentales de A Coruña y Bergantiños FC-Escolas de fútbol Luis Calvo Sanz; cuatro mil para Un Paso Más, tres mil para Aloumiños y dos mil para la Asociación de niños oncológicos.

LA BOTELLA DE
BUTANO MÁS LIGERA
Y MÁS SEGURA

¡DA EL SALTO!

¡Ahora
ALTA
GRATIS!



Tu mundo más eficiente

AYAN GAS, S.L.

HAZ TU PEDIDO
24H/7 DIAS

981 700 458

981 757 438

Rúa Valle Inclán, 18 Bajo
15100 CARBALLO (A Coruña)

GAS ENVASADO DE CEPSA

TU SEGURIDAD
ES LO PRIMERO



GRUPO Atener
Soluciones Técnicas

Consultoría Técnica Integral • Enxeñaría de Edificación • Eficiencia Enerxética
Enxeñaría Industrial • Medioambiente • Sostabilidade • Arquitectura • Obra Civil • Urbanismo

OBRADOIRO DE SOLUCIÓNS TÉCNICAS



Energal
Eficiencia Energética de Galicia

981 703 583 – 981 880 955
R/Vila de Negreira, 52, baixo • 15100 • Carballo (A Coruña)
atener@grupoatener.com • www.grupoatener.com

atomo
ARQUITECTURA
INGENIERÍA



CARLIN
Líderes en Papelería

C/PUENTE Nº 11 BAJO - CARBALLO
TEL.: 981 701 123 / 629 308 901

CARBALLO@TUCARLIN.ES
WWW.CARLIN.ES



**SUMINISTROS ELÉCTRICOS
E ILUMINACIÓN
ESTUDIO Y PRESUPUESTOS
DE ILUMINACIÓN
INTERIOR Y EXTERIOR**



Telf. 981 75 73 39 - Fax: 981 70 42 69 - Río Anllóns, 42-44 Bajo - 15100 CARBALLO (A Coruña)
suelnor@suelnor.com - suelnor@hotmail.com



HABILIDADES EN E.S.O.

Rebeca Coteló Pérez
Psicóloga de Vieiro

PROGRAMA HABILIDADES SOCIALES I.E.S.

COMO CADA AÑO, DESDE EL AÑO 2000, LOS ADOLESCENTES CARBALLESES ASISTEN AL PROGRAMA DE HABILIDADES SOCIALES QUE LA ASOCIACIÓN VIEIRO IMPARTE DENTRO DE SU PROGRAMACIÓN PREVENTIVA EN EL ÁMBITO EDUCATIVO. EL PROGRAMA DENOMINADO CONSTRUYE TU MUNDO SE IMPARTE EN LOS INSTITUTOS DE CARBALLO: ISIDRO PARGA PONDAL, MONTE NEME, ALFREDO BRAÑAS Y CPR ARTAI.



A través de este programa se intenta disminuir los factores de riesgo que influyen en el abuso de sustancias y otras conductas problemáticas, al mismo tiempo que se intenta potenciar los factores de protección que van a disminuir las probabilidades de ser consumidor. Los factores de riesgo pueden influenciar el abuso de drogas de varias maneras. Mientras más son los riesgos a los que está expuesto un niño/a, mayor es la probabilidad de que el joven abuse de las drogas. Algunos de estos factores pueden ser más poderosos que otros durante ciertas etapas del desarrollo, como la presión de los compañeros/as durante los años de la adolescencia; al igual que algunos factores de protección, como un fuerte vínculo entre padres/madres e hijos/as, pueden tener un impacto mayor en reducir los riesgos durante los primeros años de la niñez.

Durante el segundo trimestre del curso escolar (entre los meses de enero a marzo-abril), el alumnado de 1º a 4º de ESO y FP Básica participa en los 3 bloques que componen el programa. El primero de los bloques está dedicado a potenciar las habilidades sociales de los alumnos y alumnas. Éstas se pueden entender como un conjunto de hábitos o estilos (que incluyen comportamientos, pensamientos y emociones), que nos permiten mejorar nuestras relaciones interpersonales, sentirnos bien, obtener lo que queremos y conseguir que los demás no nos impidan lograr nuestros objetivos. El concepto de las habilidades sociales incluye temas afines como la asertividad, la autoestima y la inteligencia emocional.

El segundo bloque temático está dedicado a las nuevas tecnologías: Internet, móvil, ciberbullying, videojuegos, juegos de apuestas online, etc. Se brinda información sobre los riesgos asociados al mal uso de las tecnologías de la información y comunicación al mismo tiempo que se incide en un uso razonable de las mismas para evitar la dependencia que éstas pueden ocasionar. Es importante que sean conscientes que no es necesaria una sustancia adictiva para que exista una adicción.

En el tercer y último bloque temático del programa se informa

sobre los riesgos derivados de las distintas sustancias adictivas: efectos físicos, psicológicos y sus consecuencias a corto y a largo plazo. Se proporciona información real para intentar desmitificar falsas creencias.

Cada curso trabaja estos tres bloques a través de diferentes dinámicas específicas y adaptadas a cada etapa evolutiva.

La valoración general del programa por parte de los alumnos y alumnas participantes es muy positiva, exponiendo su importancia para el día a día así como

para un mejor desarrollo personal y social de las personas.

No obstante, es importante tener en cuenta que el marco escolar es tan sólo un eslabón en la cadena de la prevención, siendo fundamental la actuación conjunta de la familia y el centro educativo.

Este programa es totalmente gratuito y está subvencionado por el Servicio de prevención de Conductas Adictivas de la Dirección General de Innovación y Gestión de Salud Pública de la Consellería de Sanidad de la Xunta de Galicia.



ALFREDO BRAÑAS



ARTAI



MONTE NEME



PARGA PONDAL



SERVICIO INFORMACIÓN

Rosa Currás
Responsable de Familias

SERVICIO DE ATENCIÓN, INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

La Asociación Vieiro cuenta desde su constitución con un recurso que nace como consecuencia de la necesidad de crear de forma prioritaria un servicio de información y sensibilización en la Comarca de Bergantiños dada la incidencia de los problemas asociados a las drogodependencias y otros trastornos adictivos.

problemas derivados de conductas adictivas. Orientación y asesoramiento sobre estrategias psicoeducativas de actuación familiar para la prevención y el manejo de conductas de riesgo. Orientación y asesoramiento a los familiares en cuanto a las habilidades y actitudes de manejo de conducta más adecuada para afrontar situaciones problemáticas.



Además, se proporciona información sobre: Profesionales e instituciones públicas o privadas interesadas en esta área para posibles derivaciones de rehabilitación o tratamiento. Información a familias con adolescentes que se encuentren preocupados por los consumos de drogas de sus hijos/as a través de una valoración de la situación para asesorar a la familia sobre cómo afrontarla o en caso necesario, derivarla hacia el centro oportuno. Información sobre las diferentes posibilidades de tratamiento Derivación a diferentes recursos asistenciales especializados

Se trata del Servicio de Información, Atención y Asesoramiento, que proporciona ayuda sobre cualquier aspecto relacionado con los problemas derivados de conductas adictivas y su tratamiento. Está destinado a toxicómanos/as, familias o a aquellas personas que sospechan de la existencia de algún consumo o comportamiento problemático en su entorno cercano.

Es un servicio de atención al público al que pueden asistir sin necesidad de cita previa. Es gratuito, confidencial y anónimo.

Las actividades que en él se llevan a cabo son: Información sobre cualquier aspecto relacionado con los

Por lo que si Usted o alguien cercano, desea información sobre problemáticas relacionadas con conductas adictivas, o necesita orientación sobre recursos asistenciales que permitan iniciar un tratamiento o reconducir los conflictos derivados del uso problemático de los comportamientos adictivos, puede ponerse en contacto con la Asociación Vieiro.

Este programa es totalmente gratuito y está subvencionado por el Servicio de prevención de Conductas Adictivas de la Dirección General de Innovación y Gestión de Salud Pública de la Consellería de Sanidad de la Xunta de Galicia.



ATENCIÓN PERSONAL

HOMBRE	100
MUJER	20
JOVEN	22
TOTAL	142

ATENCIÓN TELEFÓNICA

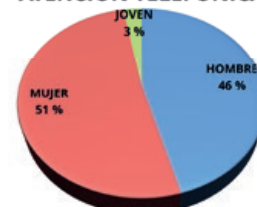
HOMBRE	16
MUJER	18
JOVEN	1
TOTAL	35

TOTAL ATENCIÓN PERSONAL + TELEFÓNICA 177

ATENCIÓN PERSONAL



ATENCIÓN TELEFÓNICA



	ATENCIÓN PERSONAL			ATENCIÓN TELEFÓNICA			TOTAL
	HOMBRE	MUJER	JOVEN	HOMBRE	MUJER	JOVEN	
INTERESADOS	70	7	14	11	2	1	105
HERMANOS					1		1
PADRES	10	12		1	8		31
CENTROS ESCOL				2	4		6
CUÑADOS							0
AMIGOS	1	1					2
ESPOSAS	1		1	1	3		6
MENORES			7				7
TIOS/AS							0
HIJOS							0
ABOGADOS				1			1
UAD	18						18
TOTAL PARENTESCO							177

	ATENCIÓN PERSONAL			ATENCIÓN TELEFÓNICA			TOTAL
	HOMBRE	MUJER	JOVEN	HOMBRE	MUJER	JOVEN	
DROGAS	8	3	3	1	2		17
NNTT - LUDOPATÍAS		2		1	4		7
ALCOHOL	1	3					4
CENTROS	4	1	7	2	1		15
DEMANDAS JURIDICAS	65	7	1	10	8	1	92
DELEGACION GOBIERNO	2		1	1			4
HACIENDA	6			1			7
INFO. MENORES	1	2	9		4		16
TRAFICO	1		1				2
OTROS ORGAN.	9	2					11
DENUNCIAS	2						2
TOTAL DEMANDAS							177

MOTIVOS DE CONSULTAS

FAMILIAS ATENCIÓN PSICOLÓGICA	2
VISITAS ATENCIÓN PSICOLÓGICA	6
INTERVENCIONES CON ALUMNADO DE IES	1
INTERVENCIONES CON ALUMNOS IES S. SOCIALES	1
ALUMNOS DERIVADOS DE IES	6
POR CONSUMOS	4
POR NUEVAS TECNOLOGÍAS	2
DENUNCIAS EN GUARDIA CIVIL	6

DONDE ACUDIR

Asistiendo personalmente a la sede de la entidad situada en la **Calle Vázquez de Parga, 119 bloque 4º Bajo Dcha. de CARBALLO (A Coruña)**

Si prefiere realizar la consulta por teléfono, Vieiro ofrece también un servicio telefónico llamando al número **981756161**

Y además Vieiro también orienta a través del correo electrónico: **vieiro@vieiro.org**



Concello de Cabana de Bergantiños

D. José Muíño Domínguez

Alcalde-Presidente Concello de Cabana
de Bergantiños



En los últimos años las adicciones y las drogas pasaron de ser un problema secundario a ser un problema principal entre los adolescentes y los jóvenes. Esta relación habitual, cotidiana y "normal" con las drogas muestra la tendencia al agravamiento del problema.

Por eso debemos buscar propuestas alternativas basadas en la comprensión y el respeto que eviten que la droga se convierta en nuestra compañera de viaje.

Quiero agradecer a VIEIRO la oportunidad que me ofrece para mandar un mensaje positivo a esta sociedad que se comporta cada vez de manera más individualista en la que prevalece más el éxito personal que el bien social.

Por una vida sana

www.concello-cabana.es



*Sen ir
máis lonxe!*

Todo o que precisas, ao teu carón

 **CCA
CARBALLO**
CENTRO COMERCIAL ABERTO

     #shoppingcarballo



981 70 14 61



PROBLEMAS DE CONDUCTA

María José Dosil
Educadora Social Vieiro



PROGRAMA DE FAMILIA CON HIJOS/AS CON PROBLEMAS DE CONDUCTA

Para las familias que tienen hijos/as adolescentes, el consumo de drogas, las conductas antisociales, las relaciones sexuales prematuras y arriesgadas, etc. son comportamientos que se perciben con una gran preocupación. Muchos/as expertos/as han agrupado éstas y otras conductas bajo la denominación genérica de conductas problema. La característica común de este tipo de comportamientos se encuentra en el hecho de que generan cierta preocupación en las familias u otros agentes socialización y desencadenan algún tipo de reacción dirigida a su control.



alcanzar un estatus determinado dentro del grupo de amigos/as, etc. Además, las variables personales y ambientales relacionadas con la aparición de alguna de estas conductas como el tener amigos/as problemáticos/as, la baja satisfacción escolar, las malas relaciones familiares, etc., también suelen jugar un papel importante en la aparición de tales comportamientos.

En la cuestión de la educación de los hijos e hijas, la responsabilidad principal recae principalmente sobre los progenitores/as. La institución familiar es el primer agente de socialización del menor, pero no el único: la escuela, los medios de comunicación, la pandilla de amigos/as, las modas, etc., ejercen también una importante influencia en esa educación. Con todo, **el papel**

Las conductas agrupadas bajo esta denominación pueden ser muy diferentes entre sí, pero su función psicológica dentro del repertorio conductual de los adolescentes es similar. Con ellas, los/las jóvenes pretenden expresar rechazo a las normas convencionales de la sociedad; afirmar su independencia con respecto al control paterno;

En la cuestión de la educación de los hijos e hijas, la responsabilidad principal recae principalmente sobre los progenitores/as. La institución familiar es el primer agente de socialización del menor, pero no el único: la escuela, los medios de comunicación, la pandilla de amigos/as, las modas, etc., ejercen también una importante influencia en esa educación. Con todo, **el papel**



■ ■ ■ **desempeñado por más padres y madres** es lo más importante, a menos que éstos se inhiban de cumplirlo.

Dicha labor no está exenta de dificultades en la actualidad. El ritmo de vida, los compromisos y el trabajo reducen considerablemente el tiempo para dedicar a comunicarse con sus hijos/as. Por otro lado, las familias tienen menos hijos e hijas lo que reduce aún más la oportunidad de aprender a relacionarse, respetar y compartir con sus hermanos/as.

Todas esas ausencias se intentan compensar con la realización de actividades extraescolares, la contemplación de la televisión, y la disponibilidad de muchos más juegos y elementos de ocio como consola, tablets y otras nuevas tecnologías. Con frecuencia los padres/madres tratan inconscientemente de compensar la falta de tiempo que dedican a sus hijos/as con una mayor permisividad. El objetivo parece ser conseguir que los niños/as sean felices en todo momento, y para ello se procura no negarles nada, incluso anticiparse a sus meno-

res deseos. Sin embargo, paradójicamente, el resultado no es una mayor felicidad de los hijos/as. Las satisfacciones conseguidas a través de medios exteriores (juguetes, ropas, comodidades) proporcionan siempre una felicidad pasajera: hasta que surge un nuevo deseo, un nuevo capricho a obtener.

Cuando se habla de educación familiar se distinguen tres estilos, en función de cómo se abordan los conflictos. Por un lado está el **estilo autoritario**, donde los padres y las madres imponen sus

decisiones sin diálogo, más propio de épocas pasadas. En el otro extremo se encuentra el **estilo permisivo**, más propio de la sociedad actual, donde los hijos/as siempre acaban saliéndose con la suya de un u otro modo. En el punto intermedio se encuentra el **estilo cooperativo**, donde se escucha a los hijos/as y se les permite participar en la búsqueda de la solución del conflicto, pero una vez tomada la decisión, los progenitores se mantienen firmes a la hora de hacerla cumplir. **Éste último es el estilo educativo más apropiado.**



Los/as padres/madres deben educar a sus hijos e hijas desde muy pequeños/as. Deben mostrar con su ejemplo las conductas y actitudes que los hijos/as aprenderán por observación. Deben dialogar con ellos y ellas, escucharles, darles explicaciones de por qué algunas cosas están bien y por qué otras no lo están. Deben darles todo lo necesario, pero escatimar lo superfluo. Deben acostumbrarles a "ganarse" ciertos privilegios o placeres especiales. Deben marcarles límites claros y coherentes para que los niños/as se acostumbren a caminar dentro de ellos. Deben mostrarles su cariño, pero también deben saber decirles "no", para que los hijos/as no crezcan creyendo que viven en un mundo en el que todo puede hacerse y todo puede conseguirse.

Educar bien a los hijos/as no es tarea fácil. Ni siquiera es siempre algo grato. La actitud de muchos padres y madres intentando que sus hijos/as les vean siempre como unos "maravillosos reyes magos" denota a veces ignorancia, a veces egoísmo, y siempre irresponsabilidad.

La conducta paterna de ceder a sus hijos/as todo lo que piden, da como resultado unos/unas adolescentes insatisfechos y unos adultos inmaduros.

En el clima social actual, con los cambios que se han ido produciendo en los últimos años, desde la Asociación Vieiro se viene observando la difícil situación que las familias están atravesando debido a éstas y otras causas, manifestadas por las crecientes dificultades de los padres y madres para ejercer de un modo adecuado su función y las distorsiones conductuales manifestadas por los niño/as y jóvenes cada vez más numerosos y de mayor gravedad.

Así, en muchas familias los problemas de conducta que muestran los hijos/as desde la primera infancia, provocan frecuentes enfrentamientos con los padres y madres y, en ocasiones, una sensación de fracaso en los progenitores que puede traducirse en un abandono progresivo de la responsabilidad paterna o materna. Las principales características de

esta distorsión conductual, vienen determinadas por una serie de situaciones caracterizadas por una falta evidente de autoridad y se manifiestan de la siguiente forma: se enfadan con relativa frecuencia llegando a encolerizarse, son habituales las rabietas de todo tipo pues pierden con facilidad la paciencia, discuten continuamente con los adultos, desafían las reglas y normas del hogar o escuela, acostumbran a provocar molestando de forma deliberada, culpan a los demás de sus propios errores, utilizan un lenguaje obsceno, suelen presentar dificultades académicas y/o fracaso escolar, etc

La experiencia demuestra que es posible "educar" a los padres y madres para modificar y mejorar sus habilidades educativas y de gestión familiar de manera que se reduzcan los factores de riesgo a los que están expuestos sus hijos/as y se incrementen los factores de protección deseables para los mismos.

En este sentido, se ha implantado un dispositivo desde la Asociación: el Programa de Atención a



Familias con hijos/as con problemas de conducta. Se trata de un servicio de mediación e intervención socioeducativa familiar. Este programa plantea como objetivo general modificar los factores de riesgo y de protección del entorno familiar para prevenir en los/as adolescentes esos problemas de conducta anteriormente mencionados a través de la mejora de las habilidades educativas de los padres/madres (comunicación, establecimiento de normas, supervisión de la conducta), el fortalecimiento de los vínculos familiares y la clarificación de la postura familiar. Está destinado a prestar apoyo a las familias con hijos/as

la capacidad para manejar emociones negativas. Favorecer el establecimiento de vínculos positivos entre padres/madres e hijos/hijas. Adquirir estilos educativos adecuados que permitan una adecuada resolución de las situaciones problemáticas o conflictivas.. Aumentar el cumplimiento de normas sociales y familiares por parte de los hijos/as. Mejorar el seguimiento y la supervisión de la conducta de los hijos/as. Aumentar la utilización de métodos de disciplina positiva por parte de los padres/madres

La orientación a las familias se realiza a través de una interven-

jos/as, contribuirán a romper ese círculo vicioso mejorando el clima familiar y favoreciendo la función educativa y socializadora de la familia.

No obstante, es importante subrayar la importancia de “poner límites a tiempo” tanto por parte de los educadores/as como por los padres y madres, así como recordar que para llevar a cabo esta acción hay que ser “claros, coherentes, constantes y adoptar consensos”.

El programa de intervención familiar se lleva a cabo en la sede de la Asociación Vieiro sita en la C/ Vázquez de Parga, Nº 119, Blo-



que atraviesan una situación conflictiva en las relaciones padres/madres-hijos/as adolescentes y en las que se detectan problemas precoces y persistentes de la conducta en un momento determinado.

Entre sus objetivos específicos pretende: Potenciar la mejora de las relaciones en el ámbito familiar. Reducir las conductas disruptivas en el hogar. Mejorar

la capacidad para manejar emociones negativas. Favorecer el establecimiento de vínculos positivos entre padres/madres e hijos/hijas. Adquirir estilos educativos adecuados que permitan una adecuada resolución de las situaciones problemáticas o conflictivas.. Aumentar el cumplimiento de normas sociales y familiares por parte de los hijos/as. Mejorar el seguimiento y la supervisión de la conducta de los hijos/as. Aumentar la utilización de métodos de disciplina positiva por parte de los padres/madres

que 4º-Bajo Derecha de Carballo. El modo de solicitar este servicio, es acudiendo a la entidad o llamando al teléfono 981756161 para concertar una cita.

Este programa es totalmente gratuito y está subvencionado por el Servicio de prevención de Conductas Adictivas de la Dirección General de Innovación y Gestión de Salud Pública de la Consellería de Sanidad de la Xunta de Galicia.



Concello de Carballo



D. Evencio Ferrero Rodríguez

Alcalde-Presidente Concello de Carballo

Me siento orgulloso de haber colaborado desde vuestros primeros pasos. Con entidades como VIEIRO, que con generoso esfuerzo y voluntarismo, tanto habéis aportado a que se convierta en transitable ese camino angosto que es el mundo de las drogas que fue formando en la vida de alguna gente joven.

El camino tenemos todos la responsabilidad de allanarlo y contad siempre con el apoyo del ayuntamiento.

Que sirvan pues estas primeras palabras para agradeceros el trabajo desarrollado hasta ahora y por darme la oportunidad de intentar animar al conjunto de la sociedad carballesa a que den el paso a la participación y colaboración con todo tipo de entidades que, como la vuestra, están desarrollando un papel fundamental en la conservación de un Carballo más humano, solidario y referente inequívoco en el compromiso social.

Por una vida sana

www.carballo.gal



ASESORIA JURIDICA
DESPACHO DE ABOGADOS
LABORAL
CONTABLE
FISCAL
MERCANTIL
PENSIONES
CREACION DE EMPRESAS
HERENCIAS
ULTIMAS VOLUNTADES
CERTIFICADOS PENALES
TRANSFERENCIAS VEHICULOS
SEGUROS

INMUEBLES

gestionamos

Desiderio Varela - Carballo 881 984 688

www.gestionamos64.com

**ALARMAS Y CONTRAINCENDIOS
VIDEOVIGILANCIA
CONTROL DE ACCESOS**



APER

Pol. Ind. de Bértoa
Rúa do Cobre, Parc. C-6-C
15105 CARBALLO (A Coruña)
T 981 758 011
www.aperseguridad.com





EN LA HUERTA

Eva Periscal García
Educatora social



EN LA HUERTA CON MIS AMIG@S

La mayoría de iniciativas de prevención del consumo de drogas se han dirigido a adolescentes y jóvenes que son los grupos de población que están, con más frecuencia, en contacto con numerosas situaciones favorecedoras del inicio del consumo de sustancias adictivas.

Sin embargo, a medida que se avanza en el conocimiento del problema de las adicciones, se identifican diferentes factores de protección y de riesgo, que ponen de manifiesto la diversidad de factores determinantes de las conductas adictivas.

En primaria, este tipo de conductas, en general no suelen detectarse, pero en esta época se van configurando determinados rasgos y comportamientos que conformarán el estilo de vida que los/as niños/as tendrán después y que pueden determinar que éste sea saludable y, por tanto protector, o por el contrario, que no sea saludable y, en consecuencia, incremente la vulnerabilidad a las conductas de riesgo.

El objetivo fundamental de la prevención del consumo de drogas y otras conductas adictivas, en esta etapa temprana, es favorecer el desarrollo psicoafectivo y social, así como potenciar los rasgos de personalidad de los niños y niñas. Con el fin de que estén preparados/as, protegidos/as y en condicio-

nes de rechazar la oferta de consumo de sustancias, a la que probablemente se verán expuestos/as en la adolescencia.

En consonancia con lo expuesto, la Asociación Vieiro ofrece a todos los Colegios de Educación Primaria el programa En la Huerta con mis amigos/as, dirigido a niños y niñas de 3º y 4º de Educación Primaria y que trata de potenciar los factores de protección: autoestima, responsabilidad, autonomía, afrontamiento, aceptación de la diferencias, regulación de emociones, etc., y de anular/reducir los factores de riesgo.

El programa se basa en dos premisas:

1. Las niñas y los niños que aprenden a pensar por sí mismos y a actuar de manera independiente tienen más probabilidades de resistir la presión de grupo en la adolescencia.
2. Los niños y niñas que aprenden a estimarse, conocerse y a tener buenas relaciones sociales tienen menos probabilidades de establecer conductas de riesgo.

Su objetivo general es contribuir a la maduración psicoafectiva, a la adquisición de hábitos de salud y bienestar y al inicio de un trabajo preventivo sobre el abuso de sustancias en etapas más tempranas.



Un aspecto fundamental del programa es la identificación de emociones, conociendo los sentimientos más comunes experimentados por los niños/as de 6 a 8 años. Se trata de conseguir que aprendan a expresar correctamente sus emociones, de que hablen de lo que sienten, y a partir de ahí comprender que esos sentimientos son compartidos por sus compañeros/as y que existen diferentes formas de reaccionar antes ellos.

El programa está compuesto por 18 cuentos protagonizados por hortalizas que relatan situaciones personales que requieren una solución y que son similares a las que viven los niños en esta etapa evolutiva.

Los centros de Educación Primaria pueden seleccionar un número determinado de cuentos para trabajar en su centro según las necesidades detectadas, ya que cada cuento se corresponde con una sesión de 55 minutos. En ellos se trabajan diferen-

tes temas: los miedos, las burlas, los prejuicios y la discriminación, las mentiras, las trampas, los celos, los castigos injustos, las diferencias físicas y culturales, la presión de grupo, la resolución de problemas y la identificación de emociones, entre otros.

Para la lectura de los cuentos, y con el fin de favorecer el seguimiento de los mismos, se utilizan una serie de presentaciones animadas, para una vez leída la historia dar paso a una serie de actividades y dinámicas propuesta para cada curso.

La Asociación anima a los centros de Educación Primaria a solicitar el programa para impartirlo en su centro.

Este programa es totalmente gratuito y está subvencionado por el Servicio de prevención de Conductas Adictivas de la Dirección General de Innovación y Gestión de Salud Pública de la Consellería de Sanidad de la Xunta de Galicia.





Concello de **Coristanco**

D. Abrahán Gerpe Muñiz

Alcalde-Presidente Concello de Coristanco

Desde las administraciones, los gobernantes, tenemos la obligación de proporcionar a los ciudadanos los medios y también llevar a buen puerto todas las iniciativas para alcanzar un mejor bienestar sanitario de nuestros ciudadanos. No cabe duda de que hay que evitar todas aquellas actividades que sean nocivas para la salud, en el caso de las drogas tenemos que rechazarlas de plano, aunque tengamos legalizadas algunas de ellas. Debemos diferenciar entre la moderación y el abuso indiscriminado. Ni que decir tiene que tanto las drogas ilegales como las legales, están haciendo tanto daño física y mentalmente al individuo; pero no podemos olvidar a todas las personas que también sufren a su alrededor: familiares, amigos... ellos también padecen involuntariamente el mal de las adicciones.

Entre todos tenemos que conseguir que la lacra de las adicciones desaparezca de nuestros pueblos y a las personas que se enriquezcan con ellas rechazarlas.

Es tarea de todos luchar por un mundo mejor, lleno de salud y libertad.

Por una vida sana

www.coristanco.gal



PORCELANOSA Carballo



jesús pedrouzo

MATERIALES · CONSTRUCCIÓN · DECORACIÓN

Valle Inclán, 24

T. 981 70 11 20 - 15100 Carballo

Pol. Ind. de Bértoa - Rúa Bronce

T. 981 75 71 95 - 15105 Carballo

CALVELO

R E G A L O

Plaza de Galicia, 5 - Carballo



CALVELO

JOYERÍA

981 703057 - Carballo





INFORME CONSUMOS ESCOLARES SECUNDARIA

La asociación Vieiro dentro del ámbito de la prevención escolar llevó a cabo el programa “Constrúe o teu mundo” durante el segundo trimestre del curso 2017/2018. A través de un cuestionario anónimo realizado a un total aproximado de 1.100 escolares de educación secundaria se ha realizado un estudio para recoger los datos sobre los primeros consumos en esta etapa escolar.

Con este estudio la Asociación Vieiro ha realizado un informe con los consumos detectados, diferenciando dos grupos: por un lado, los consumos asociados a los alumnos y alumnas de 1º e 2º ESO; por otro lado: los correspondientes a los cursos de 3º e 4º. Se establece esta diferencia dado que los consumos varían en función de la edad.

CONSUMOS 1º E 2º DE ESO

Los datos presentados corresponden a los resultados obtenidos en el primer grupo, compuesto por alumnos y alumnas de edades comprendidas entre los 12 y 14 años.

Con respecto a años anteriores se percibe un descenso en el consumo del tabaco, ya que la mayoría afirma no haberlo probado. El patrón de inicio de consumo sigue repitiéndose, a escondidas, sólo/a o en compañía del grupo de iguales o de algún fa-



miliar de edad similar. La edad media de inicio del consumo se sitúa en torno a los 12 años.

En el alcohol el caso es diferente ya que el porcentaje de los que ya han probado la sustancia corresponde a más de la mitad del alumnado. La edad media de inicio del consumo se sitúa en torno a los 10 años y el patrón de inicio de consumo sigue siendo el mismo detectado en otros años: en compañía de la familia y en un ambiente festivo. Este tipo de actitud permisiva frente al consumo de alcohol así como su normalización potencia la aparición de futuros consumidores/as, ya que se tienden a repetir comportamientos que se entienden como normales dentro del entorno más próximo.

Con respecto al cannabis, en los últimos años el porcentaje de consumidores/as ha aumentado, reduciéndose además la edad de inicio del consumo a la media de 13 años. En los datos recogidos podemos observar que alrededor de un porcentaje sig-

nificativo ha tenido contacto con la sustancia, detectándose incluso pequeños porcentajes de consumidores habituales. La percepción de riesgo que los menores tienen de esta sustancia es muy baja, y cada vez está normalizándose más su consumo, motivado también por muchos aspectos de la cultura juvenil. Además los mitos entorno a ella son muy numerosos: "es menos dañina porque es natural..." "es medicinal"...

CONSUMOS 3º E 4º DE ESO

Los datos expuestos a continuación muestran los resultados obtenidos en el grupo compuesto por alumnos y alumnas de entre 14 y 16 años, correspondientes a los cursos de 3º y 4º de ESO

Con respecto al tabaco en este grupo de edad los porcentajes de consumidores habituales aumentan significativamente.

En el alcohol los datos muestran una realidad preocupante en el consumo de esta sustancia, ya que solo un pequeño porcentaje del alumnado no la ha probado todavía. Los porcentajes de consumidores habituales aumentan significativamente, tanto de los que afirman consumirlo al menos



una vez al mes como aquellos que lo hacen todas las semanas, durante el fin de semana. En estas edades el ocio nocturno y el binomio diversión-alcohol puede hacer que este último porcentaje se dispare, ya que son muchos los que afirman beber alcohol cada vez que salen. Por lo que, aunque ahora se detecte un pequeño porcentaje de consumidores semanales, este se incrementará notablemente al mismo tiempo que comienzan a salir de noche.

En el caso del cannabis aumentan los porcentajes de consumidores habituales que afirman

consumirlo todas las semanas o al menos una vez al mes. La edad media de inicio del consumo es de alrededor de 15 años.

Por otro lado, ya se detectan pequeños porcentajes de consumos tanto de cocaína como de otras drogas de síntesis.

Teniendo en cuenta que se tratan de menores de entre 12 y 16 años, los datos muestran una realidad preocupante en el uso y abuso de sustancias adictivas, por lo que no debemos de descuidar la labor preventiva y la responsabilidad del entorno familiar, social y educativo, pilares fundamentales en el desarrollo evolutivo y psicológico de los menores.

Con todo, debemos tratar con cautela los datos reflejados, ya que estos no son una reproducción exacta de la realidad. Muchas de las respuestas pueden estar influenciadas por deseabilidad social, por la presión de los/as compañero/as o ser contestadas sin haber entendido su enunciado correctamente.





Concello de **A Laracha**

D. José Manuel López Varela

Alcalde-Presidente Concello de A Laracha



La sociedad actual avanza muy deprisa. El mundo globalizado nos permite acceder a información, servicios y posibilidades inimaginables hace pocos años, pero al mismo tiempo puede hacernos olvidar lo más básico e impedirnos ver problemas sociales que tenemos delante de nosotros.

Desde hace más de un cuarto de siglo Vieiro viene realizando una labor esencial e impagable para educar a la juventud, prevenir las drogodependencias, enseñarles que hay salida a las personas que han caído en ese oscuro mundo y apoyar a sus familias.

Es un orgullo colaborar con todas las entidades que pretenden una sociedad mejor para todos. Ojalá llegue el momento en el que vivamos en un mundo libre de drogas. En busca de ese objetivo ideal, Vieiro siempre podrá contar con el apoyo del Concello de Laracha.

Por una vida sana

www.alaracha.gal

www.alarachaturismo.gal

www.mardecaion.gal



www.creativadigital.com

¡HAZ TUS PEDIDOS ONLINE!

REGALOS PERSONALIZADOS



LÁMPARA DEL AMOR + CAJA



LÁMPARA DEL AMOR



GRABADO Y CORTE
LASER EN MADERA

PERSONALIZACIÓN DE OBJETOS

IMPRESION DIGITAL · GRABADO Y CORTE LASER · DISEÑO GRÁFICO · RÓTULOS

 **reativa Digital**
impresión y diseño

C/ Fomento 26 ·BAJO· 15100 - Carballo (A Coruña) · 981 756 452

GADIS

En confianza



PLAN DIRECTOR PARA LA MEJORA DE LA CONVIVENCIA ESCOLAR



Dentro de la colaboración que mantenemos la Guardia Civil y la Asociación Vieiro, los temas tratados en las conferencias impartidas en las actividades de la ASOCIACIÓN VIEIRO fueron los siguientes:

EN LO REFERENTE AL ACOSO ESCOLAR

Informar a madres/padres y tutores legales (así como a público en general) acerca de la detección precoz del acoso escolar, definiendo primero lo que es dicha figura, el desarrollo de la misma entre los jóvenes (comportamientos y actitudes que se llevan a cabo) y medidas para su prevención o solución llegado el caso. Se hace especial hincapié en aspectos básicos de desarrollo mental y cognitivo de los/as menores con el fin de que el mensaje que se intenta trasladar desde los adultos sea recibido y aceptado por ellos/as, adaptando el mensaje a las diferentes formas de percepción y madurez en cada etapa de la niñez y adolescencia, para su mejor recepción y aceptación.

EN LO REFERENTE A VIOLENCIA DE GÉNERO

Mejorar el conocimiento sobre los recursos policiales y de las administraciones para la prevención de la delincuencia y protección de las víctimas, así como contribuir a formar a los asistentes para que tanto en la familia como en cualquier ámbito de la vida diaria, fomenten el respeto a los derechos y libertades fundamentales, y en los valores de dignidad e igualdad entre hombres y mujeres.

Se dan pautas para la detección temprana de comportamientos que pudieran ser el inicio o detonante de un comportamiento delictivo sobre esta materia, haciendo especial hincapié en la educación de los/as menores desde los primeros años de vida en los valores antes indicados.

Asimismo también se informa de los pasos a seguir en el caso de la detección delitos de violencia de género (primeros pasos, instituciones a las que acudir...)

EN LO REFERENTE A NUEVAS TECNOLOGÍAS Y ADICCIONES

Concienciar sobre los riesgos asociados al consumo de drogas, buscando el desarrollo de conductas pro-activas en el rechazo y denuncia de comportamientos de riesgo tanto en el uso racional en redes sociales como en el consumo de cualquier tipo de sustancias u otros actos adictivos (juegos de azar, etc) e informarles de los recursos de que dispone la sociedad para ayudarles. También se hace en estos aspectos en la formación y educación por parte de la familia desde edades tempranas para conseguir que tanto hábitos como actitudes sean las esperadas en lo que sería un correcto desarrollo del menor en todos sus aspectos.

HABILIDADES SOCIO EMOCIONALES

Dalila Vizcaíno Regueira
Pedagoga de Vieiro



HABILIDADES SOCIO

La adolescencia conlleva una serie de cambios físicos y psicológicos, además de una exposición a situaciones que pueden desencadenar en conductas de riesgo, como las adicciones, conductas violentas, acoso escolar, etc. Por ello, es muy importante el desarrollo de las habilidades socioemocionales en esta etapa.

Las habilidades socioemocionales permiten expresar los sentimientos, actitudes, deseos, opiniones o derechos de una forma adecuada, entender y regular las emociones, facilitar la empatía, establecer y desarrollar relaciones sociales positivas y tomar decisiones correctamente. Por tanto, su desarrollo es necesario para interactuar y relacionarse con los demás de forma efectiva, así como para

cia emocional, resolución de conflictos, y la autoafirmación, entre otras.

La asertividad es un estilo de respuesta en la que se hacen valer los derechos de forma directa pero sin causar daños en los demás. Se caracteriza por decir lo que pensamos o como nos sentimos teniendo en cuenta a los demás.

La autoestima es la capacidad que tienen las personas para valorarse, aceptarse y respetarse a sí mismas. Esta habilidad no depende de uno mismo, sino que se ve influenciada por muchos factores, pudiendo variar a lo largo de la vida. En la adolescencia, de hecho, suele disminuir debido a los cambios físicos y psi-



la resolución de problemas inmediatos y la disminución de problemas futuros en la medida que el individuo respeta las conductas de los otros/as.

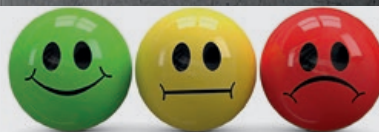
Las habilidades sociales son esenciales no sólo por su carácter relacional, sino por su influencia en otras áreas de la vida: familiar, escolar, laboral, etc. Su aprendizaje depende de la práctica, el entrenamiento y su perfeccionamiento para convertirlas en las respuestas naturales del/la adolescente.

Dentro de las habilidades socioemocionales podemos destacar la asertividad, autoestima, intelligen-

cológicos propios de la etapa vital, por lo que desarrollar una autoestima sana o equilibrada es muy importante para que se sientan bien consigo mismas y sean capaces de enfrentarse a los retos de la vida.

La inteligencia emocional es una habilidad para percibir, asimilar, comprender y regular las propias emociones y las de los demás, promoviendo un crecimiento emocional e intelectual.

EMOCIONALES



Está relacionada con una salud mental positiva, una autoestima sana, satisfacción en las relaciones interpersonales, la toma de decisiones, la resolución de conflictos, buen ajuste psicológico y en el rendimiento escolar.

Dentro de la inteligencia emocional, se encuentra la gestión de emociones, es decir, la consciencia de las emociones que sentimos, el aceptarlas y regularlas. Las emociones tienen un papel muy importante en nuestras vidas, y su gestión, determina en mayor o menor medida el éxito en las diversas áreas vitales, como puede ser en el ámbito familiar, escolar o relacional.

refiere respetar los deseos, necesidades y valores de cada uno/a, y buscar la forma de expresión adecuada. Por ejemplo, saber plantear quejas, hacernos valer, pedir o denegar favores, decir no sin sentirnos mal, etc.

Dada a la importancia de las habilidades socioemocionales, la Asociación Vieiro cuenta con un Programa específico de Habilidades Socioemocionales en el ámbito escolar, destinado a adolescentes de secundaria entre 12 y 16 años. En los últimos cursos escolares, este programa fue impartido en el Instituto Isidro Parga Pondal de Carballo, obteniendo unos resultados excelentes.



La resolución de conflictos es una habilidad muy importante en este ciclo vital. Aunque los conflictos son necesarios por ser un motor de cambio, la forma de resolverlo puede ser negativa. Para prevenir la violencia, es necesario enseñar las herramientas y tener los recursos suficientes para una resolución pacífica de los problemas.

La autoafirmación implica respeto a los demás y a uno/a mismo/a. Se

Los objetivos del programa son la promoción del desarrollo de la competencia interpersonal del alumnado, la consciencia de las emociones y su gestión, el desarrollo de una autoestima sana, la prevención de futuros problemas de adaptación, facilitar el desarrollo de relaciones interpersonales positivas y la resolución de conflictos.

Este programa es totalmente gratuito y está subvencionado por el Servicio de prevención de Conductas Adictivas de la Dirección General de Innovación y Gestión de Salud Pública de la Consellería de Sanidad de la Xunta de Galicia.



CONVENIO DE COLABORACIÓN DE PRÁCTICAS CON LA UDC Y TOMAS BARROS



La Asociación Vieiro mantiene con la UNIVERSIDAD DE A CORUÑA un convenio de colaboración para recibir de dicha Institución los alumnos/as para la realización del practicum I para completar su formación.

Por este motivo y para el cumplimiento de los objetivos formativos de la Universidad de A Coruña y para apoyar la labor de los/las profesionales que atienden la formación del alumnado, Vieiro recibe año tras año a alumnos/as con el fin de facilitarles el proceso de incorporación profesional haciendo de nexo entre la Universidad y el mundo laboral.

En la actualidad, la Asociación Vieiro, mantiene un convenio de colaboración con la Universidades de A Coruña y Santiago de Compostela para recibir de estas Instituciones a los alumnos/as para la realización del practicum de los grados de psicología y educación social.

Con el mismo fin, esta entidad, también mantiene un convenio de colaboración con el Centro Tomás Barros de A Coruña.



Nuestra entidad durante el curso escolar 2017-2018 recibió a dos alumnas del grado de educación social para llevar a cabo sus prácticas: Iria Villar Cancela y Mariña Romero Dieguez.

Del mismo modo también realizó las prácticas de Ciclo formativo de Integración Social, la alumna, Andrea Golán Sande, procedente del Centro Tomás Barros de A Coruña.

El objetivo de estas prácticas consiste en que los alumnos/as reciban una adecuada formación reglada en la Universidad, combinada con la práctica adquirida en el trabajo desarrollado en el campo profesional, que constituyen una base más sólida para la formación integral del/la estudiante universitario/a, capacitándolo/a correctamente para su inserción en el mundo ocupacional.





Concello de **Laxe**

D. José Manuel Mouzo Castiñeira

Alcalde-Presidente Concello de Laxe

Como sabemos, el consumo de drogas constituye un problema extendido a todos los países y regiones del mundo, por el que se ven afectadas todas las clases sociales sin exclusión de edades.

Para afrontar esta realidad social las tareas de concienciación, información y apoyo se convierten en herramientas esenciales que contribuyen a la resolución de los conflictos derivados de este tipo de adicciones.

Desde el Concello de Laxe quiero agradecerle a la Asociación Vieiro su trabajo incansable en favor de la defensa y protección de la sociedad ante el consumo y uso de las drogas, y al mismo tiempo transmitir la importancia de los programas de prevención y tratamiento que llevan a cabo para posibilitar la recuperación de las personas y familias afectadas.

Por una vida sana

www.concellodelaxe.com





Cuadros / Cortinas
Iluminación / Decoración
Interiorismo

xxx-xtoñe-es

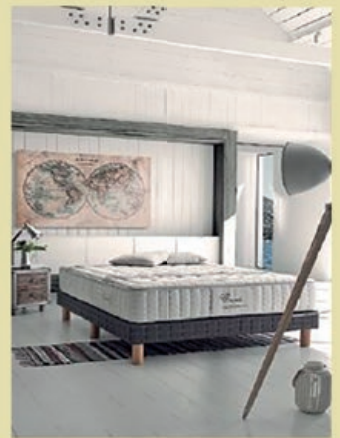
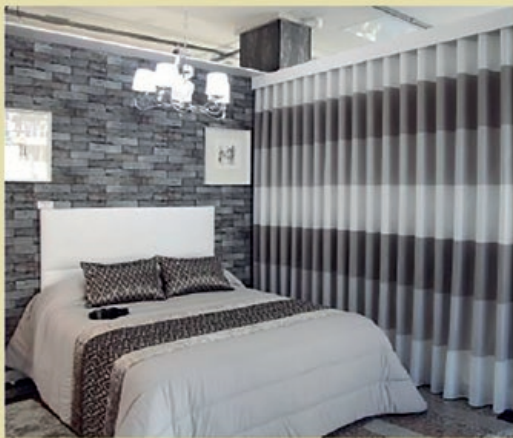
Avda. Ponte da Pedra 20

Carballo (A Coruña)

981 702 710

info@xtile.es

@XtieRiel



LIBRERÍA - PAPELERÍA

BRAÑAS

Rúa Doctor Fleming, 69 - 15100 Carballo

981 700 010



NUEVAS TECNOLOGÍAS

María del Pilar Mata
Secretaria Vieiro

ESTUDIO: HÁBITOS DEL USO DE LAS NNTT EN LOS ESTUDIANTES DE SECUNDARIA



La asociación Vieiro ha realizado un estudio con el objetivo de conocer los hábitos de los menores en la red a través del programa de prevención: Desenrédate. En el proyecto han participado un total aproximado de 1.100 escolares de educación secundaria con edades comprendidas entre los 12 y 16 años.

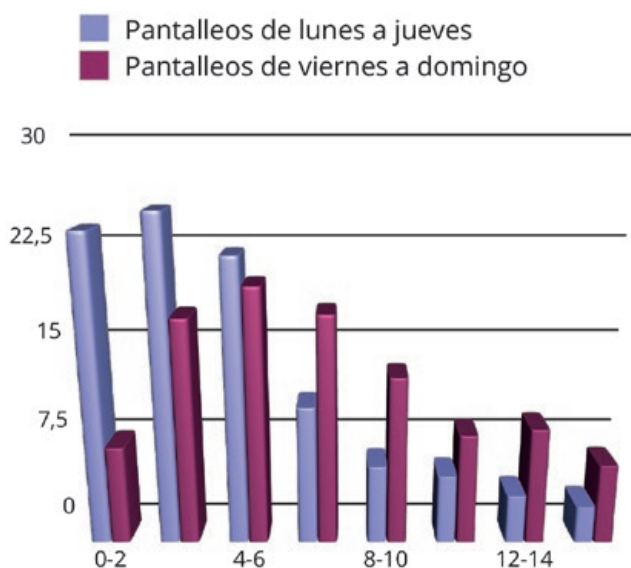
Con los datos obtenidos a través de un cuestionario anónimo sobre el uso de nuevas tecnologías, se ha elaborado un informe con el fin de conocer el tiempo de dedicación y la forma de uso de las nuevas tecnologías, entre ellas: el móvil, los videojuegos, Apps, Internet y redes sociales.

Los profesionales de la entidad señalan que los resultados sirven como una primera aproximación para conocer los riesgos y las oportunidades a los que se enfrentan los niños/as en el uso de las nuevas tecnologías, por lo que debemos tratar estos datos con cautela ya que las respuestas pueden estar influenciadas por la deseabilidad social y/o presión grupal.

En la siguiente tabla se presentan los porcentajes de las horas que los niños/as dedican a “pantalleos” entendidos éstos como cualquier momento del día en el que estén delante de una pantalla:

	0-2 h	2-4 h	4-6 h	6-8 h	8-10 h	10-12 h	12-14 h	+h
¿Cuántas horas dedicas diariamente a pantalleos de lunes a jueves?	23,77 %	25,16 %	22,04 %	10,81 %	6,14 %	5,38 %	3,78 %	2,92 %
¿Cuántas horas dedicas diariamente a pantalleos de viernes a domingo?	7,65 %	17,53 %	19,86 %	17,81 %	13,12 %	8,64 %	9,12 %	6,27 %

Se observan claras diferencias en el uso de las nuevas tecnologías entre la semana y el fin de semana.



De lunes a viernes el tiempo de dedicación es menor que en el fin de semana. Vemos que los mayores porcentajes se distribuyen en este caso en los primeros intervalos, es decir entre 0 y 6 horas. Debemos tener en cuenta que las horas recomendadas por los expertos para esta etapa evolutiva no deben superar las 2 horas. Si además añadimos que parte del día están en el centro escolar, los datos son alarmantes ya que el tiempo dedicado a las nuevas tecnologías sobrepasa largamente el recomendado.

En el fin de semana los porcentajes van aumentando hacia un mayor número de horas. Los porcentajes más altos se sitúan en los intervalos de 4-6, 6-8 y 2-4 horas. Son significativos y preocupantes los porcentajes que se registran en las demás franjas horarias, reflejando un uso abusivo de las nuevas tecnologías de la información y comunicación.

Los/as menores encuestados ocupan su tiempo de ocio con algún tipo de dispositivo electrónico, siendo el smartphone el más utilizado ya que desde él se acceden a numerosos

contenidos, juegos, Internet y redes sociales como WhatsApp e Instagram, las más utilizadas por los adolescentes.

Otros de los dispositivos más empleados son por orden de preferencia: Tablet, ordenador y videoconsola. Estos últimos son utilizados normalmente para jugar a diferentes tipos de juego, entre los que destacan: Fortnite, juego de supervivencia "todos contra todos", muy de moda entre los adolescentes al tratarse de un juego gratuito para descargar en videoconsolas y tablets; Clash Royal, juego combinado de cartas y estrategia; Fifa, juego de fútbol; Minecraft, famoso por ser un juego creativo de construcción de "mundos abiertos". GTA, que mezcla varios estilos de juego, nada recomendado por las escenas de violencia, prostitución, etc. que lo acompañan e indicado para mayores de 18 años. También goza de mucha reputación la aplicación electrónica del tradicional juego "Parchís", que permite competir online con amigos/as y/o desconocidos/as. Muchos de estos juegos no son recomendados para la edad de los encuestados, ya que están indicados para mayores de 18 años siguiendo el código PEGI.

Los profesionales de la asociación destacan la responsabilidad de la familia en la adquisición y control de los videojuegos en los que ocupan el tiempo de ocio los/las menores, recomendando prestar especial atención a las edades recomendadas y a los contenidos de éstos.



Desde que nacen, los niños/as son consumidores de pantallas: tv, tablet, ordenador, teléfono móvil, consolas de videojuegos... Pero necesitan límites, ya que un consumo excesivo o inadecuado puede afectar negativamente tanto a su salud como a su desarrollo personal y escolar.

Esta realidad muestra la necesidad de la labor preventiva que desde Vieiro y través del programa preventivo Desenrédete intenta proporcionar información sobre ventajas y riesgos de las nuevas tecnologías, formación teórico-práctica para un uso

acerca de un uso correcto y que no implique riesgos, ya que un uso excesivo de pantallas conlleva problemas de salud, como alteraciones de sueño, irascibilidad, agresividad, más riesgo de déficit de atención, trastornos de alimentación, obesidad... Además, cuando los contenidos son inadecuados a su edad, pueden desarrollar comportamientos violentos o acabar teniendo una imagen distorsionada de la sexualidad.

De todos es conocido que nuestros niños/as han nacido en la era digital, pero eso no significa que se-



seguro y la promoción de alternativas de ocio saludables. Al igual que ocurre con otros instrumentos de la vida cotidiana, los más pequeños precisan de normas para convivir con las posibilidades del mundo digital y deben ser instruidos

pan utilizarlas de manera adecuada y responsable. Es responsabilidad de familias y educadores/as el facilitar una incorporación positiva de la tecnología y un buen uso de la misma. Las potencialidades son infinitas y los riesgos evitables.

MAREXADA

Érica Castro
Redactora de Vieiro



MAREXADA

El domingo día 24 de Junio en horario de 00:00 a 3:00 horas, con motivo de la celebración de las Fiestas Patronales de Carballo, la Asociación Vieiro en colaboración con la Empresa Marexada de Pontevedra, llevó a cabo una intervención en la Calle Estrella dentro del Programa de Prevención de Consumo de Sustancias Adictivas en Espacios de Ocio Nocturno y de Botellón, del Servicio de Prevención de Conductas Adictivas Dirección Xeral de Saúde Pública-Consellería de Sanidade.

El objetivo de este programa denominado: A QUÉ JUEGAS? es por una parte, transmitir a la juventud información adecuada, contrastada, veraz y objetiva sobre las sustancias adictivas promoviendo un estilo de vida saludable, y por otra, aumentar la percepción de riesgo en el consumo de tabaco, hachís, cocaína y otras sustancias adictivas en el contexto de ocio.

Al stand informativo se acercaron 50 jóvenes, 24 hombres y 26 mujeres, para obtener información de aquellas sustancias que consumían, o que tenían pensado consumir, (como el cannabis y la cocaína). Según los resultados de la intervención, el alcohol fue la sustancia más consumida y los jóvenes afirmaron que lo conocían todo sobre él, aunque también hubo algunas personas que aceptaron llevar información sobre el mismo.

Los/as encargados/as de llevar a cabo este programa fueron profesionales especialistas en la prevención del consumo de sustancias adictivas en la juventud y en este tipo de actuaciones en el ocio nocturno y botellón.





Concello de **Malpica** de Bergantiños

D. Eduardo J. Parga Veiga

Alcalde-Presidente Concello de Malpica
de Bergantiños

Todos/as somos susceptibles de tener en nuestro entorno seres queridos que caigan en la quimera de las ilusiones artificiales y la degradación personal, incluso de caer en los mismos.

Es una responsabilidad colectiva, de todos y todas, la contribución decidida para evitar las drogodependencias y devolver la dignidad a quien tenga el infortunio de perder las referencias personales y colectivas.

Vieiro es un ejemplo de dedicación y buen hacer. Es una honra, que comparto con todos/as malpicans/anas, de recoger su invitación para compartir estas líneas. Quiero también aprovecharla para reiterar el compromiso Institucional del Ayuntamiento de Malpica de Bergantiños y sus gentes con la ingente tarea que desarrollan.

Por una vida sana

www.concellomalpica.com





IMPRENTA**europa**

*Máis que servicios, **solucións gráficas!***

Impresos comerciais e publicitarios

Revistas a toda cor

Impresión dixital

Selos de caucho, Votas

Troqueles, etc...

Telf. 981 700 142

info@imprentaeuropa.net

Rúa Igrexa, 20 - 15100 Carballo - A Coruña



ESCUELA DE PADRES/MADRES

Lara Rodríguez
Psicóloga de Vieiro

ESCUELA DE PADRES/MADRES

Las “Escuelas de Padres/Madres es uno de los programas preventivos que la Asociación VIEIRO imparte desde hace más de dos décadas. Se trata de un espacio formado por familias en el que se promueve la reflexión y el aprendizaje de modelos positivos de crianza. Un espacio que pretende ofrecer a la familia oportunidades para provocar un cambio de actitudes y convertirse en referentes íntegros como educadores/as para sus hijos/as.

Los talleres que se desarrollan semanalmente durante el curso escolar se basan principalmente en métodos vivenciales. En ellos se trabajan habilidades parentales, de control emocional, de comunicación y habilidades sociales entre otros. Se parte de un proceso de aprendizaje continuo, constructivo e interactivo, en donde se proporcionan herramientas para mejorar la calidad educativa en la familia.

Los talleres que forman parte de la programación son los siguientes: Taller 1: De las Habilidades Personales y Sociales. Autoestima, Control Emocional.



Taller 2: Disciplina Positiva Taller 3: La violencia en la escuela, las parejas y la familia. Taller 4: Conductas adictivas. Taller 5: La sexualidad en la infancia y la adolescencia. Taller 6: Los estudios. Taller 7: La familia.

Nuestra labor como padres/madres es nutrir, proteger y guiar a nuestros hijos/as, acompañarlos hasta que estén preparados para andar su propio camino. Criar con consciencia es mirarnos a nosotros mismos, reconocer las debilidades, revisar nuestras propias historias para entablar un diálogo sano.

La crianza consciente invita a acompañar a los hijos/as en su camino, aceptando quienes son y conociendo cómo somos. Amándonos para poder amarlos, observando nuestras dificultades para no transmitirlos de manera indirecta a nuestros hijos/as. Esto es criar con **conciencia, presencia y responsabilidad**.

Si damos ternura a nuestros hijos/as, cercanía, contacto físico, si les miramos a los ojos con dulzura cuando les hablamos, si sabemos expresar

con palabras y con acciones el amor que nos inspiran, estaremos dando los primeros pasos para un equilibrio emocional de nuestros futuros adultos.

Sabemos que el egocentrismo entendido como rigidez, la escasez de presencia y de atención y la falta de consciencia en los padres, conducen al sufrimiento de los hijos.

La paternidad/maternidad es vivir cada momento de la forma más plena posible, no se trata de hacer una obra perfecta ni es cuestión de "hacerlo bien" siempre. Lo importante es que seamos auténticos, que mantengamos una distancia sana en la cual cultivemos semillas de seguridad, semillas de satisfacción y semillas de conexión entre nuestros hijos/as y nosotros.

El mero hecho de ser padres/madres nos pide continuamente que encontremos y expresemos nuestra mejor versión de nosotros mismos, esa parte más sabia, más intuitiva y más nutritiva.

Este programa es totalmente gratuito y está subvencionado por el Servicio de prevención de Conductas Adictivas de la Dirección General de Innovación y Gestión de Salud Pública de la Consellería de Sanidad de la Xunta de Galicia.

GRUPO RUS



Enseñarás a volar,
pero no volarán tu vuelo.
Enseñarás a soñar,
pero no soñarán tu sueño.
Enseñarás a vivir,
pero no vivirán tu vida.
Sin embargo, en cada paso,
en cada vuelo,
en cada sueño,
perdurará siempre la huella
del camino enseñado.

Madre Teresa de Calcuta



ESPACIO XOVE



Concello de **Ponteceso**

D. Xosé Lois García Carballido

Alcalde-Presidente Concello de Ponteceso

La palabra coloquial “yonki” para referirse a un drogadicto viene del inglés “junkie”, derivado de la palabra “junk” que en argot de la calle significa “basura”. El término es detestable porque nadie, por ser víctima de la drogadicción, deja de ser persona. Todas las personas que vivimos hoy en la comarca de Bergantiños hemos conocido a alguien que ha perdido un ser querido en las redes de la maldita drogadicción. Eran personas como usted y como yo, personas de familias normales y corrientes que un día cayeron en las redes de la droga para beneficio de unos pocos que se lucran de la muerte ajena. Gracias a asociaciones como Vieiro miles de jóvenes cada año en nuestro país dejan de caer en el abismo de la adicción a los estupefacientes. En nombre de todos los vecinos y vecinas del Concello de Ponteceso quiero levantarme y aplaudir el esfuerzo de Vieiro y de todas las personas que luchan a diario por una sociedad justa, igualitaria y libre de la explotación del ser humano.

Queridos amigos y amigas de Vieiro, en ese viaje nunca caminaréis solos.

Por una vida sana

www.ponteceso.gal



JESÚS VARELA VEIGA



PERITO JUDICIAL EN MATERIA DE SEGUROS
MEDIADOR TITULADO DE SEGUROS. AGENTE EXCLUSIVO.

C/ Gran Vía, 74 · 15100 CARBALLO (A Coruña) · Tfnos.: 981 701 486 / 610 229 290 - Fax. 981 703 676

e-mail: info@jesusvarela.com

cafeslua.com



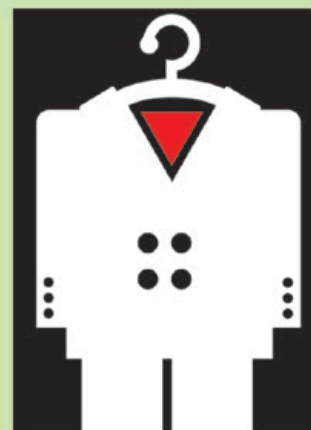
*“Vivimos
A Decoración”*

Rúa Hórreo, 7 • CARBALLO
Telf.: 981 75 58 73



Gran tintorería
Iglesias
Desde 1947

Alvarez de Sotomayor, 8
Teléfono 981 70 04 56
Carballo - A Coruña



CENA DE LA ESCUELA DE PADRES DE VIEIRO

Intregantes de la ESCUELA de PADRES y MADRES de la Asociación Vieiro, se reunieron en el restaurante Río Sil de la capital de Bergantiños para celebrar una cena de confraternidad para clausurar los cursos del 2018. Todos los asistentes disfrutaron de una animada velada en la que compartieron buen humor, bromas y recordaron las mejores anécdotas y momentos vividos durante el pasado curso.

Además, también aprovecharon para hablar de futuros proyectos.

Este tipo de encuentros son sufragados por los propios participantes.



ESTADO DE CUENTAS

José Luis Vila
Tesorero



ESTADO DE CUENTAS 31/12/2018



INGRESOS

Subvención Xunta Paxs año 2016	6.000,00 €
Xunta de Galicia 3º Pago concurrencia prevención	13.201,87 €
Xunta de Galicia Pago final Subv. 2015	18.810,07 €
Diputación de A Coruña	12.191,54 €
Subvención Fundación Luis Calvo Sanz	7.200,00 €
Obra Social - La Caixa	8.000,00 €
Publicidad Anuario	3.774,00 €
Socios	25,00 €
TOTAL INGRESOS	69.202,48 €



GASTOS

Seguros Sociales: Programas Paxs	4.896,56 €
Salarios	12.675,31 €
GASTOS GENERALES	10.863,76 €
Material informático y mantenimiento equipos	803,55 €
Mobiliario	6.308,46 €
Trofeos	230,70 €
Recibos teléfono	825,05 €
Comisiones Bancarias	275,00 €
Mantenimiento Página Web	361,00 €
Publicidad	50,00 €
Copias en Copycar	245,88 €
Imprenta Europa: Material divulgativo	105,32 €
Gastos diversos: material de oficina, limpieza	444,18 €
Esquelas y Corona	1.214,62 €
ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN	21.220,00 €
Habilidades Sociales: C Salud primaria	1.336,00 €
Escuela de Padres/madres	8.860,00 €
Habilidades de vida: Secundaria	8.512,00 €
Habilidades Socioemocionales	2.512,00 €
I.R.P.F	357,90 €
Correos	662,28 €
Gastos anuario coste	1.452,06 €
Pendiente de pago hasta el 31/12/17	16.490,71 €
Salarios y actividades pte. Finalización	
TOTAL GASTOS	69.202,48 €



OBRAS QUE ILUMINAN O FUTURO





VS.



**TE CUIDES
COMO TE CUIDES**

**TE SABRÁ IGUAL
DE BIEN**

Calvo® ligero

EL SABOR DE SIEMPRE, CON LA MITAD DE GRASA.

CON EL
**TOQUE
JUSTO
DE ACEITE**

**50%
MENOS
GRASA***



50% menos de materia grasa con respecto a 100 g de producto neto escurrido de atún claro en aceite de girasol (y en aceite de oliva) standard de Calvo. Combina actividad física con alimentación variada y equilibrada www.habitosdevidasaludables.com.
Un menor consumo de grasas saturadas contribuye a mantener niveles normales de colesterol.