

VIEIRO

GALICIA | AÑO 29

87

MARZO 2020



Presentamos
NUEVA WEB de Vieiro

PREVENCIÓN EN "C.E.I.P. E I.E.S."



REUNIÓN CON CONSELLEIRO





HIERROS VARELA URBIETA S.L.



Pol. Ind. de Bértoa H-21, 22
15105 CARBALLO (A Coruña)



981 700 700



www.hvu.es

PANEL EDIDA

Aíslese del calor y del frío con **panel sándwich**

ENTREGA INMEDIATA



981 700 700



www.panelamedida.com



VIEIRO'87

GALICIA | AÑO 29
MARZO 2020



8 CONVENIOS

PAX. Xunta y Vieiro



VIEIRO

REVISTA GRATUITA

PRESIDENTA Fina Rey Baldomir

DIRECTOR Xosé María Arán Rodríguez

EDITA Asociación Vieiro

Depósito Legal C-1727/92

ISSN 1138-3933

REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

Rúa Vázquez de Parga, 119

Bloque 4 - Bajo derecha

15100 CARBALLO (A Coruña)

Tel/Fax: 981 756 161

e-mail: vieiro@vieiro.org

Web: www.vieiro.org

IMPRIME Offset Color Europa S.L.

Tel.: 981 700 142

CARBALLO

Vieiro está integrada en:



UNIÓN DE ASOCIACIONES Y ENTIDADES
DE ATENCIÓN AL DROGODEPENDIENTE

VIEIRO, no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores en los trabajos publicados. No se permite la reproducción total o parcial del contenido de esta revista.

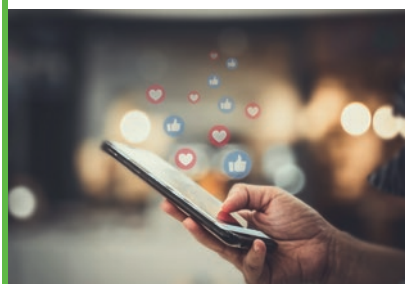
23 CHARLAS

Cabana, Malpica,...



38 ADICCIONES

Internet



44 PREVENCIÓN

Juego limpio



63 ESCUELAS

Padres y Madres



SUMARIO

CARTA DIRECTOR	
Nueva Web de Vieiro	4
REUNION CONSELLEIRO	
Reunión Conselleiro Sanidade	7
CONVENIO XUNTA	
Firma convenio jurídico	8
ESCUELA FAMILIAS	
Escuela de padres/madres	11
COLABORACIÓN	
Obra Social La Caixa	14
INTERVENCIÓN	
"En la huerta con mis amigos"	17
QUIEREME BIEN	
Programa afectivo-sexual	19
CHARLAS	
Cabana, Malpica, Cee y Carnota	23
ESTUDIO	
Adolescentes y apuestas en Carballo	27
SERVICIO INFORMACIÓN	
Atención y asesoramiento	33
ADICCIONES NN.TT.	
Un problema cada vez mayor	38
NUEVAS TECNOLOGÍAS	
Estudios hábitos uso NN.TT	63
CAMBIO DE SENTIDO.	
Actuación en autoescuelas	40
HABILIDADES	
Socio - Emocionales	43
PREVENCIÓN	
Juego limpio	44
TABACO	
Día mundial sin tabaco	46
CONSUMOS	
Consumos en primaria	49
MENORES	
Programa atención precoz	53
JURÍDICO	
Informe servicio jurídico	57
ATENCIÓN A FAMILIAS	
Familia con hijos con problemas	63
HABILIDADES SECUNDARIA	
Programa I.E.S.	66
HABILIDADES PRIMARIA	
Habilidades de vida primaria	69
HABILIDADES I.E.S.	
Habilidades sociemocionales	58
ESTADO DE CUENTAS	
Balance 2019	73
CONGRESOS	
Congreso sobre cannabis	74

CARTA DEL DIRECTOR

Xosé María Arán
Vicepresidente Vieiro



2001 Primera página web 2004 Segunda página web 2020 Nueva página web!

Los tiempos van cambiando y nosotros también nos vamos adaptando a los nuevos tiempos.

El cuatro de mayo de 2001, hacíamos la presentación oficial de la página Web de Vieiro, creada y gestionada por entonces por la empresa coruñesa Cymagrafica, dependíamos totalmente de ellos para la actualización de la página, a su coste y poco a poco su actualización fue menor.

En 2004 se dio un nuevo salto y de la mano de la empresa Carballesa Abertal, presentamos una página Web con nuevas modificaciones y apartados. Los objetivos son los mismos de entonces acercar la información a cuanto más gente mejor y que la propia página Web sea una gran tarjeta de presentación y fondo documental de las actividades de Vieiro. Aparte de las nuevas secciones, lo más importante para Vieiro es que no dependíamos como antes de ningún técnico, ni empresa para modificar las noticias de cada apartado, ni los contenidos de la página Web. Fuimos nosotros mismos quienes diariamente la pusimos al día, estando actualizada constantemente. Evitamos el coste que suponía en la versión anterior cada actualización.

Llega 2020 y hacemos la presentación de una nueva web, creada por la empresa Obradoiros, con esta nueva apuesta queremos optimizar los recursos y ofrecer un nuevo formato actualizado en diseño a los tiempos actuales, a lo largo de este año queremos completar y ampliar la web con nuevos contenidos, seremos nosotros mismos los gestores de la página, de sus contenidos y actualizaciones.

Aguardamos que esta nueva modificación sea del agrado de nuestros visitantes, y por nosotros no va a quedar.



Presentación año 2001



Presentación año 2004



Página web año 2020

TANATORIOS

GRUPO BERGANTIÑOS

BERGANTIÑOS

Avda. Fisterra, 62
981 701 505
CARBALLO

A XUNQUEIRA

O Son, 68
981 746 030
CEE

CREMATORIO de CARBALLO

Polg. de Bértoa
981 701 505

CARNOTA

C/. Agra dos Portos, s/n
981 857 331

LARACHA

Avda. de Caión, s/n
981 605 858

FISTERRA

C/. Ara Solís, 44
981 740 582

MALPICA

C/. A Camuza, 3 B
981 720 923

MUXÍA

Avd. Virxe da Barca
981 742 419

PONTECESO

C/. Aduana, s/n
981 714 639

OUTES

Avd. Fisterra, s/n
981 850 124

MUROS

Parque Emp. de SERRES
981 868 905

CABANA

As Revoltas, s/n
981 701 505

PONTE DO PORTO

Lugar de Gándara, s/n
981 746 030 (24 h.)

OFICINAS CENTRALES:

Avda. Finisterre, 62 - CARBALLO
981 701 505 (24 H.)
O Son, 68 - CEE
981 746 030 (24 H.)

info@tanatoriosgrupobergantinos.com
www.tanatoriosgrupobergantinos.com





ORTODIX

clínicas dentales

Odontología General
Endodoncia
Implantes
Odontopediatria
Periodoncia
Ortodoncia
Cirugía Maxilofacial
Nuevo Servicio Logopedia



CUIDAMOS
TU SONRISA
SIN AGUJAS
SIN DOLOR



C/ La Estrella nº 25-27, 2º izda - Carballo
981 756 511 - www.ortodix.es



REUNIÓN CONSELLEIRO

Rebeca Amoreira
Redactora Vieiro

VIEIRO SE REUNIÓ CON CONSELLEIRO DE SANIDADE

DE LA XUNTA DE GALICIA JESÚS VÁZQUEZ ALMUIÑA

Los miembros de Vieiro Fina Rey (Presidenta), Xosé M^a Arán (Vicepresidente) y M^a del Pilar Mata (secretaria), se reunieron en Santiago de Compostela, en la sede de la Consellería, con el Conselleiro de Sanidade Jesús Vázquez Almuiña.



Reunión a la que asistieron el Director General, así como representantes de diversos grupos asistenciales en adicciones en Galicia.

El conselleiro ha definido las líneas establecidas para el presupuesto 2020, que tendrá un aumento significativo del diez por ciento respecto al año anterior.

Vieiro transmitió al conselleiro la situación actual de las adicciones en la comarca y las necesidades que brinda la entidad para enfrentar los nuevos desafíos de la sociedad actual.



VIEIRO Y LA CONSELLERÍA DE SANIDAD FIRMAN CONVENIO PARA EL PAX

El martes 9 de Abril de 2019, la Asociación Vieiro y en su representación, D. Xosé M^a Arán Rodríguez como Vicepresidente y Dña. María del Pilar Fernández-Balbuena como secretaria, se reunieron con el Conselleiro de Sanidade D. Jesús Vázquez Almuiña y el Director Xeral de Asistencia Sanitaria de la Xunta de Galicia, representada por su director, D. Jorge Aboal Viñas, D^a. Sinda Blanco Lobeiras, Subdirectora general de Planificación y Programación Asistencial de la Dirección General de Asistencia Sanitaria del Sergas y por Dña. María Tajés Alonso, Jefa de servicio de Saúde Mental e Asistencia a Drogodependencias para la firma del convenio para la realización del programa AYUDA JURÍDICA AL TOXICÓMANO, MENOR Y FAMILIAS en la sede de la Consellería de Sanidad de Santiago de Compostela.

El objetivo principal de este convenio es renovar el servicio que la Asociación Vieiro viene prestando desde hace años al toxicómano/a y familias para atender las demandas judiciales que tengan pendientes. Su finalidad es orientar y asesorar a toxicómanos/as y familias sobre temas jurídicos, administrativos, civiles o sociales facilitando los medios humanos y materiales que sean necesarios. Entre sus objetivos está el promover la ayuda jurídica a toxicómanos/as detenidos/as, facilitar información adecuada sobre problemas judiciales pendientes o cualquier otro trámite ante la administración u organismo, proporcionando a través de recursos públicos o privados acreditados alternativas para las demandas de cumplimiento de medidas de seguridad, remisión condicional de pena, o cumplimientos de condenas en centros terapéuticos. El servicio se basa en un pilar de actuación único, facilitando información jurídica policial y carcelaria veraz, confidencial y anónima con el fin de que las personas que presentan una adicción, dispongan de unas garantías mínimas tanto en su relación con la justicia, como en la asistencia en juzgados, comisarías o cárceles.

El ámbito de actuación que la Asociación Vieiro tiene asignado para este programa abarca el área geográfica que comprende desde Laracha hasta Fisterra.



NUEVA GENERACIÓN PEUGEOT HÍBRIDOS ENCHUFABLES UNBORING THE FUTURE



GRACIAS POR CONVERTIR A **PEUGEOT**
EN **MARCA LÍDER EN 2019**
¡Vamos a por el 2020 con mucha energía!



POR
290 €/MES*

47 CUOTAS • ENTRADA: 6.571 €
TAE: 3,94% • CUOTA FINAL: 24.914,43 €

MODO 4X4
300 CV - kW 220
DESDE 29G CO₂/KM Y 1,3L/100KM

MOTION & e-MOTION



PEUGEOT



GRUPO DIMOLK
AUTOMOCIÓN

TUMOSA
PERILLO/OLEIROS
www.tumosa.es

DIMONORTE
MILLADOIRO/SANTIAGO
www.dimonorte.es

DIMOLK
BÉRTOA/CARBALLO
www.dimolk.es

Gama de híbridos enchufables: Valores WLTP: Consumo de carburante (l/100 km) mínimo y máximo de 1,3 a 2,2 en ciclo combinado - Emisiones de CO₂ (g/km) mínimo y máximo de 28 a 49 en ciclo combinado. Valores NEDC: Emisiones de CO₂ (g/km) desde 32 hasta 36. Más información en la sección WLTP de la página web de peugeot.es (<https://wltp.peugeot.es>).

*Según PVPR en Península y Baleares de 40.550,10 € para un 3008 GT Line HYBRID4 (impuestos, descuentos, entrega por parte del cliente de un vehículo usado de su propiedad con una antigüedad mínima de tres meses). Cuota para una duración del contrato de 48 meses y 40.000 km totales. Capital financiado con gastos de apertura incluidos (1.342,17 €): 35.321,27 €. TIN: 2,67%. TAE: 3,94%. Importe total adeudado: 38.544,43 €. Precio total a plazos: 45.115,43 € financiando a través de PSA Financial Services Spain, EFC, S.A con una permanencia mínima de 48 meses. Al final del contrato podrá elegir entre entregar su vehículo, o abonar o refinanciar la última cuota. Sujeto a aprobación financiera. Oferta no acumulable válida hasta el 31/01/2020. PVPR para los clientes que no financien: 40.550,10 € y del modelo visualizado, un 3008 GT HYBRID4 300 cv e-EAT8 por 46.200,10 €.



GARAYSA®

- ❖ Ingeniería técnica – Proyectos
- ❖ Parques eólicos, fotovoltaicos y centrales hidroeléctricas
- ❖ Electricidad alta, media y baja tensión
- ❖ Instalaciones industriales
- ❖ Auditorías energéticas
- ❖ Subestaciones y líneas de alta tensión
- ❖ Telecomunicaciones
- ❖ Redes de voz y datos



CENTRAL: C/ TITANIO, PARCELA D-1 POLÍGONO INDUSTRIAL DE BERTO A 15105 CARBALLO – A CORUÑA

www.garaysa.com

902 15 22 04

garaysa@garaysa.com

DELEGACIONES



C/ PLA Y CANCELA, Nº37 BAJO IZ.
15005 A CORUÑA



C/DRAGOS, Nº55-POLÍGONO IND.ARINAGA
35118 AGÜMES-GRAN CANARIA



ESCUELA DE FAMILIAS

Lara Rodríguez
Psicóloga de Vieiro

ESCUELA DE FAMILIAS DE VIEIRO



“Educar la mente sin educar el corazón no es educación en absoluto” (Aristóteles) o de “Todas las cosas que se regalan en la niñez, me quedaría con la más valiosa que es el amor” son algunas de las ideas con las que comenzó la Escuela para Familias 2018/2019.

La Asociación “Vieiro” imparte anualmente desde hace más de dos décadas un programa preventivo para familias que desean beneficiarse de una formación continuada a lo largo de siete meses. Los talleres que se realizaron durante el curso escolar 2018/2019 en diferentes centros, asistieron un total de más de 100 familias.

Los centros que formaron parte de estos talleres tenían hijas/os escolarizados en: “C.E.I.P Fogar”, “C.E.I.P Bergantiños”, “C.E.I.P Gándara-Sofán”, “C.E.I.P Canosa-Rus”, “C.P.R Artai”, “I.E.S Alfredo Brañas” “I.E.S Monte Neme” e “I.E.S Parga Pondal”.



ARTAI



BERGANTIÑOS

La atmósfera física y emocional que los educadores crean en la familia constituye el escenario para el desarrollo de las personas. Por eso es necesario prestar atención a como estamos educando, pues lo sepamos o no, encarnamos nuestras prioridades y lo que consideremos prioritario marcará la pauta de nuestra cultura familiar. Así por ejemplo en alguno de los talleres se abordó en tema de la comunicación familiar, recordando que el carácter de una persona podría ser aprendido por los adjetivos que usan habitualmente para referirse a ella (Mark Twain) o que sean cuales sean las palabras que usamos deberían ser usada con cuidado porque la gente que las escuche serán influenciadas para bien o para mal. A lo largo de este taller de la comunicación los padres/madres pudieron abordar alguno de los errores más frecuentes que se cometen en la comunicación familiar como por ejemplo; las generalizaciones (siempre, nunca, nadie...) el establecimiento de etiquetas, objetivos contradictorios, reproches... Se ensayaron pautas de escucha activa mediante preguntas de curiosidad, habla en positivo, opciones limitadas, validación de emociones entre otras.

La autoestima, el control emocional, el buen uso de las nuevas tecnologías o la disciplina positiva fueron talleres que también se abordaron durante el curso. Nuestra comprensión y claridad como educadores es fundamental a la hora de fijar límites en todos estos temas y necesariamente estos límites adoptan formas diferentes según las distintas etapas. Para mantener un cierto equilibrio puede que necesitemos

CASA DA XUVENTUDE GRUPO A



CASA DA XUVENTUDE GRUPO B

CASA DA XUVENTUDE GRUPO C



FOGAR GRUPO A

proporcionar unos límites que reflejen nuestros valores y demuestren nuestro cariño, desde la calma e intuición sin imponer nuestra voluntad arbitrariamente.

Recordemos que educamos desde las emociones y que como cita un proverbio chino: "La vida de un niño/a es como un trozo de papel en la que todos los que pasan dejamos una señal". Ser consciente, prestar atención plena a nuestras emociones nos posibilita saber que tenemos este momento presente para hacer un incierto pero apasionante trabajo que es criar individuos autónomos, capaces y felices.

Siguiendo la arquitectura espiritual practicamos regularmente a lo largo de las 22 sesiones que dura el programa enseñanzas como: que antes de discutir hemos de respirar, que antes de hablar hemos de escuchar, que antes de criticar hemos de examinarnos, que antes de herir hemos de sentir, que antes de rendirnos hemos de intentarlo porque la vida antes de morir ha de ser vivida. Y que el mejor regalo que podemos hacer a nuestros hij@s es ofrecerles durante su infancia y adolescencia el amor y el respeto por su individualidad que se merecen.

Este programa es totalmente gratuito. Está subvencionado por el Servicio de prevención de Conductas Adictivas de la Dirección General de Salud Pública de la Consellería de Sanidad de la Xunta de Galicia.

CASA DA XUVENTUDE GRUPO D



RUS



COLABORACIÓN DE LA CAIXA CON VIEIRO

La directora de la oficina de Caixabank en Carballo (sita en la calle Valle Inclán), **Dña. Ana Mourelle Vázquez**, hizo entrega a la Presidenta de la Asociación Vieiro, **Dña. Fina Rey Baldomir** y en representación de la Junta directiva de la entidad a **Mª del Pilar Mata Fernández Balbuena y Xosé Mª Arán Rodríguez** de un donativo por importe de 8.000 €.

Por ello la Asociación Vieiro quiere expresar una vez más su profundo agradecimiento a esta Entidad por la generosidad dispensada a través de este apoyo económico y que va destinado a la prevención de las conductas adictivas, cuyos beneficiarios/as directos, son los/as jóvenes y las familias, así como para todos aquellos problemas causados por las adicciones.

Del mismo modo, Vieiro también se siente beneficiada porque este donativo significa un gran aliciente para poder continuar con nuestro principal propósito, poder sustentar los recursos necesarios para atender las numerosas demandas que sobre el tema de conductas adictivas se producen.

Acciones como las de Caixabank ponen de manifiesto la sensibilidad en la labor que desarrollan. No olvidan las necesidades que la sociedad tiene en estos momentos y que sus aportaciones son básicas para el desarrollo de numerosas demandas sociales que azotan en estos tiempos.



Mª del Pilar Mata Fernández, Fina Rey Baldomir y Ana Mourelle Vázquez



Obra Social "la Caixa"



aluger e venda de maquinaria
andamio europeo - plataformas elevadoras

981 75 55 05 - 981 75 57 20
Rúa do Cobre, Par. A5/A6 - 15105 CARBALLO
www.reneymar.com



ASESORIA  *ERVANTES*



**FISCAL
LABORAL
MERCANTIL**

Rúa Gran Vía, 23-25, 1º • Telf.: 981 70 27 55 • Fax: 981 70 26 85 • 15100 CARBALLO

EN LA HUERTA CON MIS AMIGOS

Miriam Romero
Educatora Social Vieiro



EN LA HUERTA CON MIS AMIG@S



La mayoría de iniciativas de prevención del consumo de drogas se han dirigido a adolescentes y jóvenes que son los grupos de población que están, con más frecuencia, en contacto con numerosas situaciones favorecedoras del inicio del consumo de sustancias adictivas.

Sin embargo, a medida que se avanza en el conocimiento del problema de las adicciones, se identifican diferentes factores de protección y de riesgo, que ponen de manifiesto la diversidad de factores determinantes de las conductas adictivas.

En primaria, este tipo de conductas, en general no suelen detectarse. Pero en esta época se van configurando determinados rasgos y comportamientos que conformarán el estilo de vida que los/as niños/as tendrán después y que pueden determi-

nar que éste sea saludable y, por tanto protector, o por el contrario, que no sea saludable y, en consecuencia, incremente la vulnerabilidad a las conductas de riesgo.

El objetivo fundamental de la prevención del consumo de drogas, en esta etapa temprana, es favorecer el desarrollo psico-afectivo y social, así como potenciar los rasgos de personalidad de los niños y niñas con el fin de que estén preparados/as, protegidos/as y en condiciones de rechazar la ofer-

ta de consumo de sustancias, a la que probablemente se verán expuestos/as en la adolescencia. En consonancia con lo expuesto, la Asociación Vieiro ofrece a todos los centros educativos de Educación Primaria el programa En la Huerta con mis amigos/as, dirigido a niños y niñas de 3º y 4º y que trata de potenciar los factores de protección: autoestima, responsabilidad, autonomía, afrontamiento, aceptación de la diferencias, regulación de emociones, etc., y de anular/reducir los factores de riesgo.

El programa se basa en dos premisas: la primera es que las niñas y los niños que aprenden a pensar por sí mismos y a actuar de manera independiente tienen más probabilidades de resistir la presión de grupo en la adolescencia; y la segunda, que los niños y niñas que aprenden a estimarse, conocerse y a tener buenas relaciones sociales tienen menos probabilidades de establecer conductas de riesgo.

El objetivo general es contribuir a la maduración psicoafectiva, a la adquisición de hábitos de salud y bienestar y al inicio de un trabajo preventivo sobre el abuso de sustancias en etapas más tempranas.

Un aspecto fundamental del programa es la identificación de las emociones más comunes experimentados por los niños/as de 6 a 8 años. Se trata de conseguir que aprendan a expresar correctamente sus emociones, de que hablen de lo que sienten, y a partir de ahí comprender que esos sentimientos son compartidos por sus compañeros/as y que existen diferentes formas de reaccionar ante ellos.

El programa está compuesto por 18 cuentos protagonizados por hortalizas que relatan situaciones personales que requieren una solución y que son similares



a las que viven los niños/as en esta etapa evolutiva.

Los centros de Educación Primaria pueden seleccionar un número determinado de cuentos para trabajar en su centro según las necesidades detectadas, ya que cada cuento se corresponde con una sesión de 55 minutos. En ellos se trabajan diferentes temas: los miedos, las burlas, los prejuicios y la discriminación, las mentiras, las trampas, los celos, los castigos injustos, las diferencias físicas y culturales, la presión de grupo, la resolución de problemas y la identificación de emociones, entre otros. Este programa es totalmente gratuito. Está subvencionado por el Servicio de prevención de Conductas Adictivas de la Dirección General de Salud Pública de la Consellería de Sanidad de la Xunta de Galicia.





"QUIÉREME BIEN" CARBALLO-CAMARIÑAS

Dalila Vizcaíno Regueira
Psicóloga de Vieiro

PROGRAMA EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL QUIÉREME BIEN

Durante el curso escolar 2018-2019 se llevó a cabo en los centros de educación secundaria de Carballo: IES Alfredo Brañas, IES Parga Pondal e IES Monte Neme un taller afectivo sexual destinado al alumnado de 1º a 4º de ESO denominado "Quiéreme bien".

En Carballo este programa está subvencionado por el Ayuntamiento de Carballo. Este proyecto también se llevó al I.E.S. Pedra de Aguiar subvencionado por el Ayuntamiento de Camariñas.

La Asociación Vieiro se desplazó también al ayuntamiento de Camariñas para poner en marcha el programa de educación afectivo-sexual: "Quiéreme bien" destinado a alumnos y alumnas de Educación Secundaria del IES Pedra da Aguiar de Ponte do Porto. El programa ha sido subvencionado por los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Camariñas.



Estos talleres están divididos en cuatro sesiones que se imparten con una periodicidad semanal.

Por una parte está el taller destinado a los alumnos/as del primer ciclo de la



ESO (1º y 2º), y se divide en dos bloques, el primero hace referencia a la igualdad de género y a los estereotipos y se denomina "Iguales y diferentes" y en el segundo se habla del amor y la violencia de género.

En la primera parte se explican los diferentes estereotipos de género, como hay gente que sigue entendiendo que hay "cosas de mujeres" y "cosas de hombres" y como ésto se refleja en nuestro día a día, como puede ser en la publicidad, el cine o la música.

En el segundo bloque hablamos de lo que se entiende por amor y de la violencia de género, para que entiendan que, aunque algunos comportamientos que se pueden dar en la pareja les parezcan puntuales o poco importantes, pueden ser el inicio de una relación tóxica; hablamos por ejemplo de los celos, un tema que muchos adolescentes confiesan que forman parte de sus vidas y cuya lectura es que "si está celoso o celosa o muestra este comportamiento con respeto a alguien es porque me quiere mucho", o piensan que es una muestra de exclusividad y amor.



Por otra parte, el alumnado del segundo ciclo de la ESO (3º y 4º) también tuvieron un taller dividido en cuatro sesiones, con periodicidad semanal, aunque los temas a tratar fueron diferentes. En el primer bloque se trató el tema de las enfermedades de transmisión sexual y los métodos anticonceptivos; y en el bloque dos, se abordaron los temas de los estereotipos de género y los mitos de amor romántico.

El taller tuvo una respuesta muy positiva por parte del alumnado, de hecho manifiestan que son temas que les gustaría que se trataran con más frecuencia e incluso que se ampliaran más, ya que a veces se sienten un poco "perdidos" y no saben a quién recurrir para poder expresar sus dudas o miedos sobre los mismos.



Los objetivos de este programa son prevenir la existencia de relaciones tóxicas entre los adolescentes, facilitar las herramientas necesarias para que puedan identificar este tipo de comportamientos y mostrar los recursos que tienen en caso de que sean víctimas de violencia de género.





Lg. de Queo de Arriba - BERTO A
Ctra. Carballo - Baldayo Km.: 1,5
15105 CARBALLO (La Coruña) ESPAÑA
Telfs.: 981 70 15 40 - Fax: 981 75 74 42
info@poliestirenosanjuan.es



Pol. Ind. de Bértoa, vial E - parcelas C2-C3-C4 • 15105 CARBALLO - A CORUÑA
Telfs. 902 130 131 - (+34) 981 704 112 • Fax: 981 701 449 • correo@placasa.com

**FABRICA DE BOLSAS Y SACOS IMPRESOS
POLIETILENO RETRACTIL - SIMIL PAPEL PARA USO ALIMENTARIO**



CHARLAS INFORMATIVAS

María del Pilar Mata
Secretaría Vieiro

CHARLAS INFORMATIVAS 2019



La Asociación Vieiro, dentro de su servicio de información y sensibilización se ha desplazado a diferentes ayuntamientos para impartir una serie de charlas en materia de prevención de las conductas adictivas durante el año 2019.

El viernes, día 1 de Marzo, de 20:00 a 21:30 horas y a través de Cáritas Parroquial de Cesullas, tuvo lugar en el centro de mayores de Neaño en Cabana de Bergantiños una sesión informativa acerca del uso y abuso de sustancias adictivas impartida por la educadora social de Vieiro, Miriam Romero Traba, en la que se ofreció información acerca de las principales drogas en la actualidad, sus efectos y las consecuencias de su consumo.

El lunes, 11 de Marzo, la Asociación Vieiro se desplazó al ayuntamiento de Malpica. En horario de mañana, los/las escolares de 6º de primaria disfrutaron de una charla acerca



del uso de las nuevas tecnologías, videojuegos y prácticas de riesgo en Internet. Por la tarde fue el turno de los padres y madres del alumnado que recibieron pautas para el control y el buen uso de estos dispositivos en la familia. El objetivo de esta charla es dotar de estrategias y herramientas a las familias para poder abordar, cualquier problema de



adicción con conocimientos y armas suficientes, ya que aunque la prevención de conductas adictivas es tarea de todos/as, la familia juega un papel fundamental.

En el mes de Noviembre, el jueves 28, la Asociación Vieiro fue invitada a participar en el mes de la Fundación de Fernando Blanco de Lema de Cee donde se impartió una charla sobre sustancias adictivas, denominada "CON SUMO CUIDADO" y destinada al alumnado de Educación Secundaria pertenecientes al IES Agra de Raíces, IES Fernando Blanco y CPR Manuela de Rial.

También tuvo lugar otra intervención en el ayuntamiento de Carnota, a través del centro educativo IES Lamas de Castelo, para impartir dos charlas al alumnado de Educación Secundaria. El día 19 de Diciembre de 9:30 a 11:10 horas tuvo

lugar la primera intervención dirigida a los alumnos y alumnas de 3º y 4º de la ESO, sobre prevención del consumo de alcohol, cannabis y otras sustancias adictivas. Ese mismo día en horario de 11:40 a 13:30 fue el turno del alumnado de 1º y 2º, que fue participe de la charla dedicada al uso de las nuevas tecnologías y a los riesgos asociados al mal uso: adicciones, grooming, sexting, usurpación de identidad, sextorsión, robo de datos personales, software mailiciosos, etc.

Todas estas charlas e intervenciones son gratuitas y están subvencionadas por el Servicio de prevención de Conductas Adictivas de la Dirección Xeral de Saúde Pública de la Consellería de Sanidade de la Xunta de Galicia.



OBRA SOCIAL
EL ALMA DE "LA CAIXA"



PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS

Hablemos de drogas

Una realidad que debe tratarse en familia

*Si tienes dudas,
LLÁMANOS Y TE ORIENTAREMOS*
900 22 22 29



Obra Social
Fundación "la Caixa"

COMUNIONES 2020
¿ARE YOU READY?

981701821 / 682257136

f POMBOFOTOGRAFO

ig POMBOFOTOGRAFO



Lavado Automático
Aspirador
Cafetería
Prensa

Gasóleos a Domicilio

E.S. AS LABRADAS  **Gasóleos
Bergantiños**

Ctra. Carballo - Ordes, Km. 1,5 - As Labradas - CARBALLO

981 756 332 - 676 170 107



ESTUDIO

Antonio Rial Boubeta
Profesor de Psicología de la USC



ESTUDIO SOBRE ADOLESCENTES Y APUESTAS EN AYUNTAMIENTO DE CARBALLO

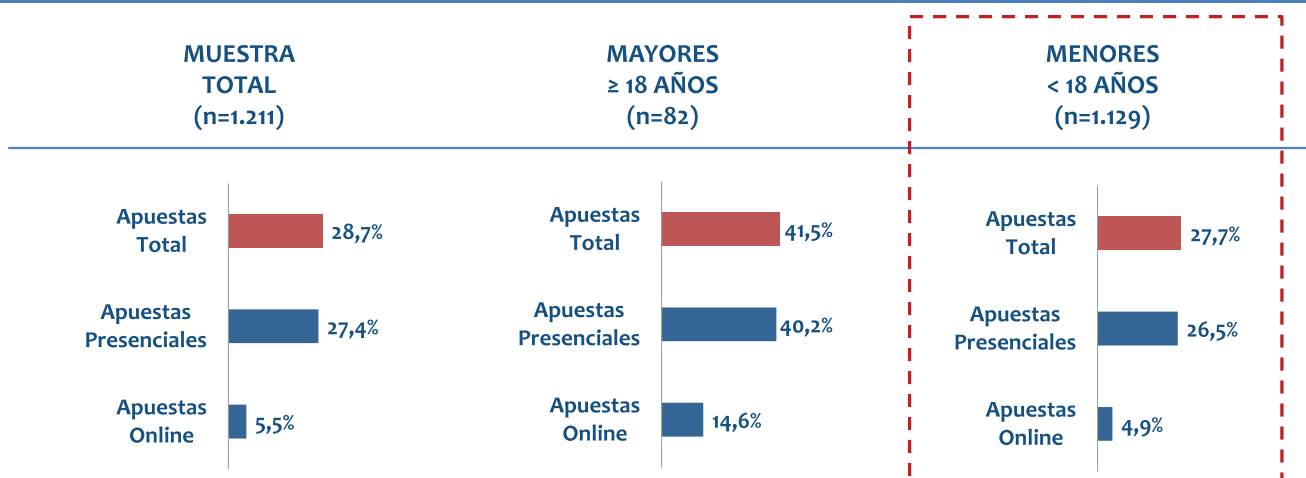
OBJETIVOS Y MUESTRA

La **Asociación Vieiro**, en colaboración con la Unidad de Psicología del Consumidor y Usuario de la Universidad de Santiago de Compostela (USC-PSICOM), ha llevado a cabo un estudio con el objetivo de abordar uno de los problemas que más preocupación social está suscitando en la actualidad: la actividad del juego y las apuestas en los adolescentes. Los resultados obtenidos deben ayudarnos a conocer la magnitud del problema y a orientar la labor de prevención.

Se han recogido datos en **4 centros educativos** de Carballo, accediendo a una muestra total de 1.211 adolescentes de entre 12 y 20 años (30 casos fueron eliminados por estar fuera del rango de edad objeto de estudio). El 93,2% eran menores de 18 años (1.129); 49,1% chicos y 50,9% chicas; el 82,6% cursaba ESO, el 15,6% Bachillerato y un 1,8% Formación Profesional.

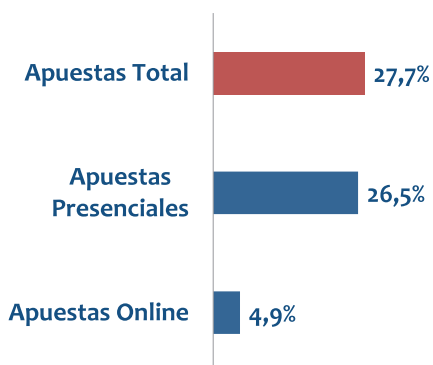
CENTRO	PARTICIPANTES (POR CENTRO)	
	n	%
I.E.S. Alfredo Brañas	504	41,6%
I.E.S. Isidro Parga Pondal	406	33,5%
I.E.S. Monte Neme	197	16,3%
C.P.R. Artai	104	8,6%
TOTAL	1,211	100%

RESULTADOS GLOBALES

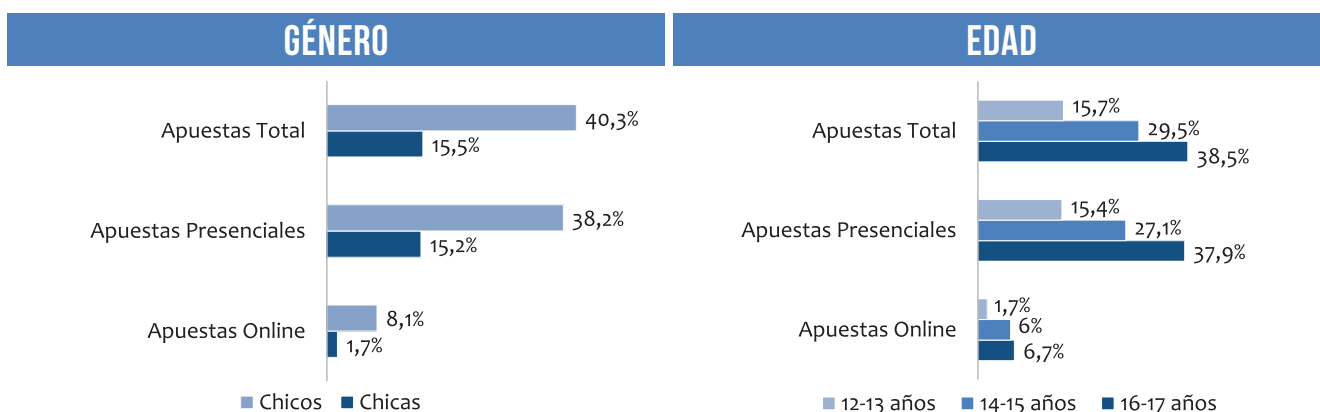


APUESTAS EN MENORES DE EDAD

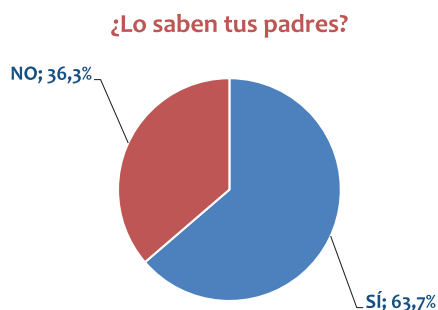
** La información recogida a partir de aquí se refiere exclusivamente a los menores de edad (n= 1.129; 93,2% de la muestra)**



- + 1 de cada 4 menores (**27,7%**) reconoce haber apostado dinero alguna vez en su vida y **1 de cada 10 (11,7%) lo hace de forma habitual (al menos una vez al mes presencialmente)**.
- + El **26,5%** ha apostado alguna vez de forma presencial (en bares, locales de apuestas, etc.) y el **4,9%** a través de la Red.
- + El **74,5%** de los menores que apuestan a través de Internet, también lo hace de forma presencial



- + En el caso de los varones las cifras son considerablemente mayores (**40,3%, 38,2% y 8,1%**). Se puede decir que casi la mitad de los chicos ha apostado alguna vez en su vida (el **18,8%** lo hace al menos una vez al mes y de forma presencial).
- + El porcentaje de menores que apuestan aumenta considerablemente con la edad. Aunque a los 12-13 años ya apuesta el 15,7%, a los 16-17 años este porcentaje se acerca al 40% (38,5%).
- + Si combinamos Género y Edad, encontramos que más de la mitad de los varones de 16-17 años (**60,4%**) han apostado alguna vez en su vida (el **38,3%** en el último mes).



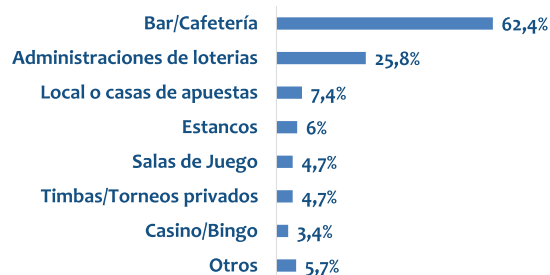
- + La inmensa mayoría de los menores que apuestan (el **84,2%**) lo hacen a sabiendas de que no es legal a su edad.
- + Más de la mitad de los progenitores cuyos hijos menores apuestan lo saben (**63,7%**).

JUEGO PRESENCIAL

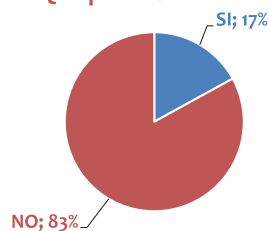
Tipos de apuestas más comunes



Lugares donde apuestan



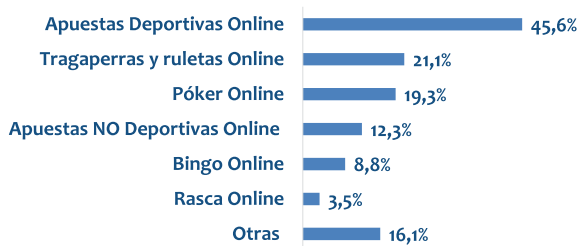
¿Te pidieron el DNI?



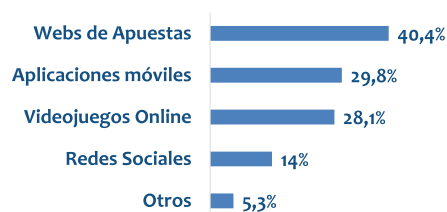
+ Las máquinas de apuestas deportivas en bares y cafeterías 4 de cada 5 casos al menos no se le pidió el DNI.

JUEGO ONLINE

Tipos de apuestas más comunes



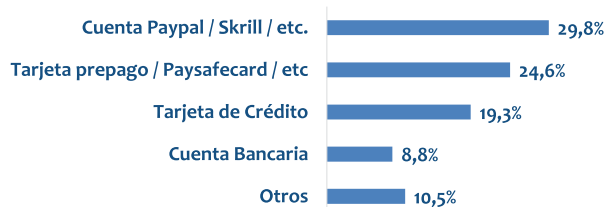
Medios a través de los que apuestan



+ Apuestas deportivas vía Web o aplicaciones móviles presentan un mayor atractivo.

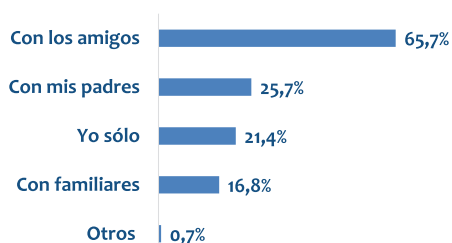
+ Aunque las cuentas tipo Paypal o Skrill constituyen el medio de pago más habitual, las opciones son muy variadas.

¿Cómo suelen pagar?

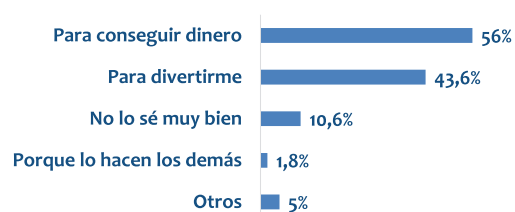


INFORMACIÓN ADICIONAL

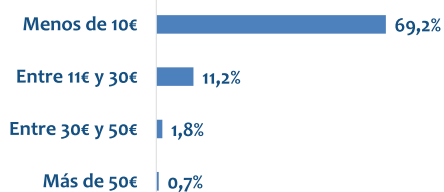
Con quién apuestan



Motivos por los que apuestan



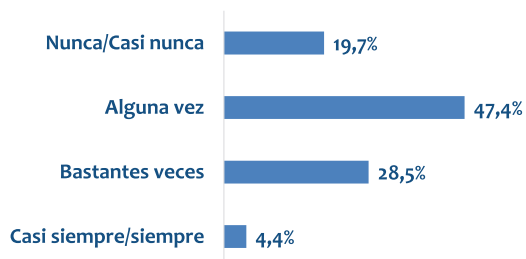
Cuánto suelen gastar al mes



+ Juegan fundamentalmente con **amigos/as**, para **conseguir dinero** y para **divertirse**. Las cantidades jugadas son, por lo general, reducidas (el 69,2% menos de 10€ y sólo el 2,57% más de 30€/mes)

INFORMACIÓN ADICIONAL

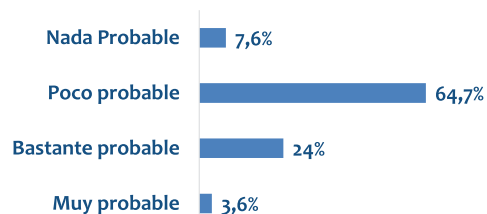
¿Cuántas veces has ganado dinero apostando?



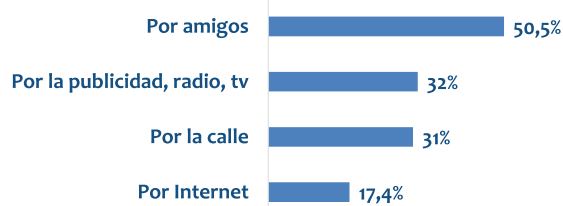
+ La **expectativa** de ganar dinero con las apuestas es manifiesta, así como la tendencia a magnificar las ganancias y minimizar las pérdidas.

+ Los **amigos**, la **publicidad** y la misma **calle** son los principales medios de difusión del juego, lo que revela la implantación que hoy en día el juego tiene en la sociedad.

¿Crees que es fácil ganar dinero con el juego?



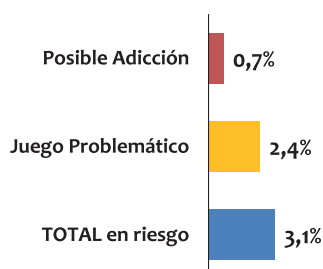
¿Cómo te informas del juego?



ESTIMACIÓN DE LA ADICCIÓN AL JUEGO

Se aplicó un instrumento de screening específico validado a nivel internacional:

BAGS – BRIEF ADOLESCENT GAMBLING SCREEN (Stinchfield et al., 2017).



+ El **3,1%** de los menores podría estar teniendo ya problemas con el juego: el **2,4%** serían Usuarios Problemáticos (con una alta probabilidad de desarrollar un trastorno de juego en el futuro) y un **0,7%** adicional presentaría ya evidencias de una ludopatía.

+ Si las cifras las referimos únicamente a los que han apostado alguna vez, los porcentajes ascienden al **10,7%**, esto es, 1 de cada 10 menores que apuesta podría estar teniendo ya problemas con el juego, lo que coincide con lo señalado por expertos a nivel internacional.



RE 100
GALICIA, S.L.

Prezo, Calidade e Variedade • Moitas cousas a 0,60 euros

 **TODOLAR**
O MELLOR PARA O SEU LAR
www.todolar.com

Decoración • Regalos • Limpeza • Menaxe • Cociña

**A Coruña - Arteixo - Bembibre - Carballo - Cee
Fisterra - Noia - Ponteceso - Sta. Comba - Vimianzo**

Almacén Maiorista: Rúa do bosque, 16 • 15100 CARBALLO (A Coruña) • Telf.: 981 757 605
e-mail: admin@todolar.com • www.todolar.com • Telf. Atención ao cliente: 902 075 295



VICENTE POMBO SEGUROS

VIDA - JUBILACIÓN - ACCIDENTES
AUTOS - MOTOS - HOGAR - COMERCIO

Rúa Castelao, 14 Bajo
Al lado del Tanatorio
Telf. 981 75 73 19
15100 CARBALLO



ARTE FLORAL BERGANTIÑOS

Arreglos para Bodas y otros eventos
CONSÚLTANOS

Rúa Castelao, 14 Bajo (Al lado del Tanatorio)
Telf. 699 972 498 - 15100 CARBALLO



BERIUS

Abogados

- Francisco Valiño Ferreiro
- Miguel A. Ferreiro Suárez
- Pedro Luis Fernández Pombo



981 703 706

981 754 838

Fax : 981 757 972

C/ Cervantes, 3-4 Portal 1-1º
15100 CARBALLO (A Coruña)

despacho@beriusabogados.com



INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

María José Dosil
Educadora Social Vieiro

SERVICIO DE INFORMACIÓN, ATENCIÓN Y ASESORAMIENTO

La Asociación Vieiro da a conocer el balance correspondiente al año 2019 del Servicio de Información, Atención y Asesoramiento, un programa que proporciona ayuda sobre cualquier aspecto relacionado con los problemas derivados de conductas adictivas y su tratamiento. Los datos proporcionan información relevante sobre el número de personas atendidas, el motivo de la demanda, el perfil general y otros específicos, sustancia de consumo y centro de derivación, datos disgregados por sexo.

En lo que se refiere al motivo de las consultas, destacan las referidas a las demandas de información sobre sustancias, más concretamente referida al cannabis y a la cocaína, así como pautas psicoeducativas de orientación a familias y centros educativos.

Respecto a la procedencia de las personas atendidas, ésta se corresponde con habitantes de los ayuntamientos que comprenden el área geográfica que abarca desde A Coruña a Fisterra.

En referencia a las personas que demandaron tratamiento durante el año 2019, un 25% fueron hombres seguido de un 75% de mujeres en lo que respecta a la atención presencial, un 6% hombres y 94% mujeres relativo a la atención telefónica.

La cocaína fue la sustancia más consumida por parte de las personas que requirieron tratamiento con un 58% de los casos derivados, seguida del cannabis con un 42%.

Las edades de las personas derivadas a tratamiento abarcan un amplio tramo de edad que comprende entre los 17 y los 45 años.

Diferenciando por grupos de edad, se observa que la mayor parte de las personas derivadas se encuentran en la franja comprendida entre los 19 y 30 años de edad con un 90%, seguida por un 10% de personas de entre 40 y 45 años.

En cuanto a los centros a los que fueron derivadas las personas que demandaron tratamiento, 6 acudieron a Proyecto Hombre, 4 a la UCA y 2 a Nueva Frontera.



Los resultados muestran que fueron atendidas en Vieiro un total de 129 demandas presenciales y telefónicas. De ellas, 59 fueron consultas realizadas en la sede de la entidad, siendo atendidos 15 hombres y 44 mujeres. A través de vía telefónica se han atendido un total de 70 llamadas, de las que 4 fueron realizadas por hombres y 66 por mujeres.

Atención PERSONAL	
Hombre	15
Mujer	44
Total	59

Atención TELEFÓNICA	
Hombre	4
Mujer	66
Total	70

Total atención personal + telefónica	129
---	------------

	Atención PERSONAL		Atención TELEFÓNICA		TOTAL
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	
Interesados	8	10		12	30
Padres	6	28	2	11	47
Hijos/as		1			1
Cónyuges					0
Otros		4	1	1	6
Abogados					0
Centros educativos				20	20
Centros terapéuticos				1	1
Servicios sociales	1	1	1	17	20
Uca				2	2
Otras instituciones				2	2
Total parentesco					129

	Atención PERSONAL		Atención TELEFÓNICA		TOTAL
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	
Tabaco					0
Alcohol	2	2		1	5
Cannabis	3	3	1	4	11
Cocaína	3	6			9
Heroína		3		1	4
Juego				3	3
Nntt				2	2
Otras		5			5
Orientación familiar	5	14	1	22	42
Prevención/programas	1	4	1	37	43
Centros	2	1	1	1	5
Denuncias					0
Total demandas					129

	UCA		Proyecto HOMBRE		Centros INTERNAMIENTOS		OTROS		TOTAL
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	
Tabaco									
Alcohol									
Cannabis	2		2	1					5
Cocaína	1	1	2	1	2		1		8
Heroína									
Juego									
Nntt									
Otras									
Total demandas									13

LA BOTELLA DE
BUTANO MÁS LIGERA
Y MÁS SEGURA

¡DA EL SALTO!

¡Ahora
ALTA
GRATIS!



Tu mundo más eficiente

AYAN GAS, S.L.

HAZ TU PEDIDO
24H/7 DÍAS

981 700 458

981 757 438

Rúa Valle Inclán, 18 Bajo
15100 CARBALLO (A Coruña)

GAS ENVASADO DE CEPSA

TU SEGURIDAD
ES LO PRIMERO



SUMINISTROS ELÉCTRICOS
E ILUMINACIÓN
ESTUDIO Y PRESUPUESTOS
DE ILUMINACIÓN
INTERIOR Y EXTERIOR



Telf. 981 75 73 39 - Fax: 981 70 42 69 - Río Anllóns, 42-44 Bajo - 15100 CARBALLO (A Coruña)
suelnor@suelnor.com - suelnor@hotmail.com



C/PUENTE Nº 11 BAJO - CARBALLO
TEL.: 981 701 123 / 629 308 901

CARLIN®
Líderes en Papelería

CARBALLO@TUCARLIN.ES
WWW.CARLIN.ES

GRUPO **Atener** Soluciones Técnicas

Consultoría Técnica Integral • Enxeñaría de Edificación • Eficiencia Enerxética
Enxeñaría Industrial • Medioambiente • Sostabilidade • Arquitectura • Obra Civil • Urbanismo

OBRADOIRO DE SOLUCIÓNS TÉCNICAS



Energal
Eficiencia Energética de Galicia

981 703 583 – 981 880 955
R/Vila de Negreira, 52, baixo · 15100 · Carballo (A Coruña)
atener@grupoatener.com · www.grupoatener.com

atome
ARQUITECTURA
INGENIERÍA



REUNIÓN ORIENTACIÓN

Fina Rey Baldomir
Presidenta de Vieiro

REUNIÓN ORIENTADOR@S

La Asociación Vieiro se reunió durante el año 2019 con los orientadores y orientadoras de los centros educativos del Municipio de Carballo para aunar esfuerzos en la prevención de las conductas adictivas en el ámbito escolar.



En el primer encuentro, el día 24 de Septiembre a las 10:00 horas, se reunieron en la sede de la Asociación Vieiro, la Junta Directiva de la entidad y los/as orientadores de los diferentes centros de educación primaria de Carballo. En representación de la entidad asistieron su Presidenta Doña Josefina Rey Baldomir y la secretaria María del Pilar Mata Fernández-Balbuena.

Por parte de los equipos de Orientación de los centros educativos de educación primaria, asistieron Doña Montse Martínez, orientadora del CEIP Bergantiños, Doña Cristina Baldomir, orientadora del CPR Artai, Doña Viviana Mercedes Bao, orientadora del CEIP Fogar, Doña África Valiño, orientadora del CEIP Gándara-Sofán y de CEIP Canosa Rus, y Don Francisco José Rodríguez, orientador del CEIP Néto-ma-Razo y del CRA Ponte da Pedra.

El encuentro con las responsables de los departamentos de orientación de los centros de educación secundaria tuvo lugar el 19 de noviembre a las 10 horas. La presidenta de la Asociación, Josefina Rey Baldomir y la secretaria María del Pilar Mata Fernández-Balbuena se reunieron con Sara Fernández Pose del IES Monte Neme, M^a José Vilarelle del IES Alfredo Brañas, Mara Lema Agra del IES Isidro Parga Pondal y Doña Cristina Baldomir, orientadora del CPR Artai en la sede de la entidad.

La finalidad de estas reuniones es la de fomentar la coordinación entre los centros educativos y la Asociación Vieiro así como aunar esfuerzos en la prevención de conductas adictivas y otras conductas de riesgo asociadas, informando también de los resultados obtenidos en años anteriores con todos los programas llevados a cabo y en los que todos los centros del Municipio vienen participando desde hace varios años.

La entidad aprovecha para recordar a los/las responsables del departamento de orientación de los centros educativos de primaria y secundaria los servicios de los que disponen en el ámbito educativo y familiar con el fin de satisfacer las necesidades que puedan plantearse.



La propuesta de Vieiro fue acogida con gran interés por parte de los/as presentes, teniendo en cuenta la excelente colaboración que desde hace años vienen dispensando los diferentes centros educativos de Carballo por medio de los equipos directivos, profesorado y Departamentos de Orientación, sin cuya colaboración nos sería imposible llevar a cabo los diferentes programas de prevención en el ámbito escolar.



LA ADICCIÓN A INTERNET, UN PROBLEMA CADA VEZ MAYOR



La Organización Mundial de la Salud (OMS) apunta que 1 de cada 4 personas sufre trastornos de conducta vinculados con las nuevas tecnologías. En España, se calcula que entre un 6 y un 9 por ciento de las personas que usan habitualmente Internet podría haber desarrollado algún comportamiento adictivo.

En general, definimos una adicción como una actitud o conducta generada como consecuencia de una dependencia. La adicción es el abuso habitual, independiente de la voluntad, de una sustancia o actividad, con resultado de dependencia.

Si quieres saber cómo identificar si tu hijo, amigo o tú mismo está enganchado a la red, el móvil o a las nuevas tecnologías, te cuento como hacerlo y cómo prevenir esta adicción a internet.

¿QUÉ PROBLEMAS PRESENTA?

Una persona que presenta síntomas de adicción, antes de estar enganchado a internet, ha podido sufrir alguno o varios de estos problemas o situaciones.

- + Tiempos de conexión muy prolongados con fines recreativos a lo largo de cada día. Permanecer alrededor de 3 o 4 horas al día conectado supone un aislamiento de la realidad y un desinterés por otros temas, pudiendo llevar a trastornos de conducta, además de al sedentarismo o a la obesidad.

- + Descuidar otras áreas importantes de su vida como el trabajo, las relaciones personales, el descanso, la alimentación...
- + Problemas de personalidad: timidez excesiva, baja autoestima, rechazo de la imagen corporal...
- + Personas insatisfechas con su vida o con carencias afectivas, que intentan suplir relacionándose en un mundo virtual.
- + Tener problemas psiquiátricos previos como depresión, ansiedad social, hostilidad.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- 1- Privarse de sueño para estar conectado.
- 2- Descuidar otras actividades importantes, como las relaciones familiares y sociales, el estudio o la salud.
- 3- Recibir quejas de personas allegadas por el uso excesivo de internet.
- 4- Tener como pensamiento dominante a lo largo del día el conectarse y sentirse irritado excesivamente cuando la conexión falla o es muy lenta.

5- Mentir sobre el tiempo real que se está conectado.

6- Intentar limitar el tiempo de uso de Internet sin conseguirlo.

7- Que conectarse a internet sea lo primero que uno hace por la mañana y lo último que hace al acostarse por la noche.

8- Reducir el tiempo dedicado a tareas cotidianas como comer, dormir, estudiar o relacionarse con la familia, para dedicarlo a estar más tiempo conectado.

9- Siente gran satisfacción y euforia cuando está frente al ordenador o la consola.

10- Piensa en internet o los videojuegos cuando está haciendo otras cosas.

11- En casos extremos, alteraciones físicas causadas por las horas que está delante de la pantalla: ojos secos o lagrimeo, dolores de cabeza, de espalda, de muñeca...

Si tu hijo presenta algunos de estos síntomas, puedes hacerle este TEST para comprobar si posiblemente es adicto a internet

¿CÓMO PUEDES PREVENIRLO?

+ Limita los sitios o las actividades en las que utiliza el ordenador o el teléfono móvil: mientras estudia, en clase, viendo una película, en un con-

cierto, en una reunión de amigos o familiares.

+ Uso de los dispositivos en un horario adecuado y establece un tiempo máximo. Necesita descansar por las noches así que, apaga el móvil, la tablet, la videoconsola o el ordenador cuando se vaya a dormir.

+ Cuida la seguridad en los dispositivos que utiliza. Hay numerosas amenazas a nuestra privacidad: intrusiones, accesos a información confidencial, ciberbullying, vulneración del secreto del correo electrónico, programas maliciosos (malware) que espían y recogen datos privados, empresas que espían sobre nuestros gustos para realizar ofertas o propuestas que conecten mejor con nuestras fragilidades, etc.

+ Diversifica su ocio: que no ocupe todo tu tiempo libre con las nuevas tecnologías. Busca otras actividades de ocio que puedan satisfacerle más.

+ Limita el tiempo de conexión a la red en casa, así como la ubicación de los ordenadores en lugares comunes y el control de los contenidos, constituyen estrategias de interés (Mayor-gas, 2009).

+ Busca ayuda profesional si la situación se ha vuelto incontrolable y le provoca ansiedad.



¿TIENE TRATAMIENTO?

Ante este tipo de adicciones existe tratamientos que consisten en el trabajo de aspectos psicológicos y de aprendizaje encaminados a:

+ Aprender a organizar el tiempo de ocio y a gestionar la ansiedad y otras emociones displacenteras sin emplear internet como refugio, evasión o alternativa al afrontamiento del problema.

+ Aprender a estar solo o sola y hacerlo sin tener "aparatos" a tu alrededor.

+ Atribuir confianza y autocontrol a la persona para que ella misma salga del automatismo y el uso perjudicial del móvil, internet o las redes sociales.

+ Atribuir responsabilidad para resolver "problemas", entender lo que significa y qué función tiene el uso de las tecnologías para la persona.

¿Conoces a alguien con este problema? ¿No sabes como ayudarlo?



MÁS INFORMACIÓN

www.amparocalandinpsicologos.es/adiccion-internet

¡Hasta el próximo día!

CAMBIO DE SENTIDO

Rebeca Cotelo Pérez
Psicóloga de Vieiro



CAMBIO DE SENTIDO

Diversos estudios y estadísticas señalan que la falta de habilidades de manejo de los vehículos junto al consumo excesivo de alcohol y otras drogas son factores que contribuyen de forma decisiva al incremento de los accidentes, siendo éstos, la primera causa de mortalidad entre los/as jóvenes entre 17 e 24 años.

Ante esta realidad, la Asociación Vieiro dentro de su programación en el ámbito juvenil, puso en marcha un año más el programa preventivo “Cambio de sentido”, destinado a jóvenes en proceso de obtener el carnet de conducir en las diferentes autoescuelas del Municipio de Carballo.

Este objetivo se concreta en un doble compromiso: por un lado, reducir el porcentaje de conductores/as fallecidos/as en accidentes de tráfico en los que se detecta la presencia de alcohol u otras drogas; y por otro, reducir el número de conductores/as menores de 30 años fallecidos en accidentes de circulación estando bajo la influencia del alcohol y otras drogas.

Para cumplir dichos objetivos, la Asociación Vieiro ofertó durante el año 2019 este programa a todas las autoescuelas del Municipio de Carballo.

Fue durante el mes de Julio cuando la entidad se desplazó a la Autoescuela Benigno para impartir los contenidos formativos a los alumnos y alumnas que están sacando el carnet de conducir con la finalidad de ayudar a que sean conscientes de los riesgos de la conducción bajo los efectos del alcohol y otras drogas. Además se les hizo entrega de un manual de bolsillo: “Llévalo contigo” y de un disco: “Contrólate si bebes” con información relevante sobre la seguridad viaria y el impacto en la misma del consumo de alcohol y otras drogas.

La Asociación Vieiro, agradece profunda y sinceramente la excelente disposición, interés y colaboración de esta autoescuela, así como todas las facilidades dadas por parte de sus responsables para poder llevar a cabo esta iniciativa.



Este programa, tiene como objetivo, concienciar a los/las futuros conductores/as del riesgo que lleva aparejado el binomio conducción-consumo de drogas, por lo que consideramos muy importante reducir comportamientos de riesgo relacionados con el consumo de alcohol y otras drogas.



Concello de Cabana de Bergantiños

D. José Muíño Domínguez

Alcalde-Presidente Concello de Cabana
de Bergantiños

En los últimos años las adicciones y las drogas pasaron de ser un problema secundario a ser un problema principal entre los adolescentes y los jóvenes. Esta relación habitual, cotidiana y "normal" con las drogas muestra la tendencia al agravamiento del problema.

Por eso debemos buscar propuestas alternativas basadas en la comprensión y el respeto que eviten que la droga se convierta en nuestra compañera de viaje.

Quiero agradecer a VIEIRO la oportunidad que me ofrece para mandar un mensaje positivo a esta sociedad que se comporta cada vez de manera más individualista en la que prevalece más el éxito personal que el bien social.

Por una vida sana

www.concello-cabana.es



*Sen ir
máis lonxe!*

Todo o que precisas, ao teu carón



CCA
CARBALLO
CENTRO COMERCIAL ABERTO



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE
ECONOMÍA E EMPREGO
Presidencia do Goberno de Galicia



ope
Unión de Promotores, Constructores e Comerciantes

f @
#shoppingcarballo



981 70 14 61



HABILIDADES SOCIO-EMOCIONALES

Patricia Rodríguez Villar
Psicóloga de Vieiro



PROGRAMA DE HABILIDADES SOCIO-EMOCIONALES

El programa de habilidades socioemocionales está dirigido a los alumnos/as de Educación Secundaria, llevándose a cabo en el segundo trimestre del curso escolar 2018/2019 en el IES Isidro Parga Pondal de Carballo. Consta de 9 sesiones teórico-prácticas de dos horas de duración cada una, donde la última sesión se lleva a cabo con los padres y madres de los alumnos/as para dar conocimiento acerca de los avances e informar de unas pautas que pueden seguir para que estos resultados sigan creciendo o al menos manteniéndose en el tiempo.



Podemos definir las habilidades sociales como un conjunto de hábitos de conductas, pensamientos y emociones, que nos permiten comunicarnos de una manera más efectiva, mantener relaciones interpersonales, tener una autoestima equilibrada o ser asertivos/as, entre otras funciones. La asertividad es una parte esencial de las habilidades sociales, siendo un estilo de respuesta de autoafirmación y defensa de nuestros derechos, que incluye la expresión de nuestros sentimientos, necesidades, preferencias u opiniones de manera adecuada respetando la de los/as demás. También conlleva el ser capaz de dar

una adecuada respuesta a las críticas, la resolución de conflictos de manera asertiva, el hacer o rechazar peticiones, etc.

Estas habilidades se van adquiriendo a lo largo de la vida, por lo que un buen desarrollo de éstas en las etapas tempranas, como la infancia y adolescencia, es crucial para el futuro desempeño en la vida adulta. Los contextos más favorecedores para adquirir y entrenar estas habilidades son la familia y la escuela. En la adolescencia, las habilidades socioemocionales tienen un papel muy importante en todas las esferas vitales, influyendo en la autoestima, gestión de emociones, resolución de conflictos, adopción de roles, rendimiento escolar, etc.

La falta de habilidades sociales nos lleva a experimentar una mala gestión de emociones, predominando la ira o la frustración, sentirnos rechazados/as o infravalorados/as por los/as demás, o una baja autoestima y autoconcepto, pudiendo ésto afectar negativamente al rendimiento escolar.

Por tanto, los objetivos de este programa son: potenciar los recursos personales del alumnado, tomar conciencia de las propias emociones y poder expresarlas adecuadamente, desarrollar actitudes de convivencia positiva con los iguales y con adultos, facilitar el inicio y mantenimiento de relaciones sociales satisfactorias, mayor competencia social del alumnado y desarrollar la asertividad y la escucha activa para mejorar la comunicación, entre otros.

Los resultados del programa son muy positivos, viéndose un cambio de conducta en el alumnado desde el inicio hasta el fin del programa. Además, es valorado positivamente por el alumnado ya que estos cambios conllevan una mayor adaptación e integración social, acabando muy satisfechos y queriendo repetir el programa.

JUEGO LIMPIO

María del Carmen Bello
Responsable de prevención



PROGRAMA DE PREVENCIÓN "JUEGO LIMPIO"

El deporte es un instrumento clave a través del cual promover formas de vida saludables y determinados valores sociales donde compartir aprendizajes con el grupo de iguales. Está relacionado directamente con el sentido de pertenencia e integración grupal.

El ámbito deportivo, por lo tanto, encierra numerosas posibilidades para la educación y la formación de niños/as y adolescentes, aprenden los valores que la sociedad les transmite, de los modelos y de las personas significativas que los observan (padres/madres, entrenadores/as, amigos/as...), de los resultados que consiguen con su esfuerzo, etc.

Desde la prevención de conductas adictivas, consideramos estos valores y aprendizajes como factores de protección o beneficios que pueden desarrollarse potencialmente desde el deporte, y que pueden prevenir futuras conductas de riesgo, entre ellas, las adictivas.

Ante esta realidad la Asociación Vieiro apuesta un año más por la implementación de un programa de prevención deportiva: "Juego Limpio" que oferta a todos los clubes deportivos del Municipio de Carballo.



El día 6 de mayo en colaboración con la Escuela Basket Xiria, tuvo lugar en el Auditorio de la Biblioteca Municipal del Rego de la Balsa de Carballo a las 18:30 de la tarde, una charla destinada a proporcionar información acerca de los riesgos asociados al consumo de sustancias.

Esta intervención fué destinada a jugadores/as de entre 12 y 15 años del club Basket Xiria y fué impartida por la educadora social de la Asociación vieiro: Miriam Romero Traba.

El jueves 9 de mayo fué el turno de los padres/madres y entrenadores/as y técnicos/as del Club que participaron en una intervención dedicada a las nuevas tecnologías, centrándose más al por menor en las más utilizadas por los chicos y chicas:



PROGRAMA
VIEIRO
"JUEGO LIMPIO"



Internet y redes sociales, videojuegos, smathphone, juegos de azar (apuestas y juegos online), etc. También se proporcionarán pautas de actuación ante situaciones conflictivas derivadas del mal uso de estas.

Este programa es totalmente gratuito. Está subvencionado por el Servicio de Prevención de Conductas Aditivas de la Dirección General de Innovación y Gestión de Salud Pública de la Consellería de Sanidad de la Xunta de Galicia.



DÍA SIN TABACO

Jesús Villar
NH Diario Costa da Morte



CAMPAÑA DE VIEIRO CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL SIN TABACO

La Asociación Vieiro ha celebrado en Carballo una campaña de sensibilización a través de la distribución de información y materiales con motivo del Día Mundial sin Tabaco el 31 de Mayo, que esta entidad adelanta al 30 de Mayo para que coincida con el mercado y conseguir así llegar a la mayor cantidad de población posible.

Se instalaron durante la mañana dos mesas informativas, una en el Centro de Salud y otra en la calle Coruña de Carballo, donde se repartió material divulgativo, regalos e información a todas aquellas personas que lo solicitaron.



MÁS INFORMACIÓN: www.nhdiario.es/campana-de-vieiro-con-motivo-del-dia-mundial-sin-tabaco/



calidad & asesoramiento
profesional


aran
ferretería
especialistas en herrajes

MAQUINARIA, HERRAMIENTAS, BUZONES...
FERRETERÍA EN GENERAL

C/ Verdillo, 13 Bajo - Carballo
981 701 117 - 659 426 467
ferreteriaaran@ferreteriaaran.com
www.ferreteriaaran.com

**ALARMAS Y CONTRAINCENDIOS
VIDEOVIGILANCIA
CONTROL DE ACCESOS**



APER

Pol. Ind. de Bértoa
Rúa do Cobre, Parc. C-6-C
15105 CARBALLO (A Coruña)
T 981 758 011
www.aperseguridad.com





Concello de Carballo

D. Evencio Ferrero Rodríguez

Alcalde-Presidente Concello de Carballo

Me siento orgulloso de haber colaborado desde vuestros primeros pasos. Con entidades como VIEIRO, que con generoso esfuerzo y voluntarismo, tanto habéis aportado a que se convierta en transitable ese camino angosto que es el mundo de las adicciones que fue formando en la vida de alguna gente joven.

El camino tenemos todos la responsabilidad de allanarlo y contad siempre con el apoyo del ayuntamiento.

Que sirvan pues estas palabras para agradecer el trabajo desarrollado hasta ahora y por darme la oportunidad de intentar animar al conjunto de la sociedad carballesa a que den el paso a la participación y colaboración con todo tipo de entidades que, como la vuestra, están desarrollando un papel fundamental en la conservación de un Carballo más humano, solidario y referente inequívoco en el compromiso social.

Por una vida sana

www.carballo.gal





CONSUMOS EN PRIMARIA

Juan Ventura Lado
Redactor de La Voz de Galicia

VIEIRO DETECTA CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL EN NIÑOS DE PRIMARIA

**EL 18 % DE LOS ADOLESCENTES DEDICAN
LA MAYOR PARTE DEL FIN DE SEMANA AL OCIO DIGITAL**



La Asociación Antidroga Vieiro de Carballo ha realizado una serie de estudios entre niños de primaria y adolescentes de los centros educativos de la localidad que ofrecen algunas claves sobre, por ejemplo, las edades de inicio en el consumo de alcohol y tabaco o el uso de dispositivos digitales. Los datos en algunos casos pueden resultar alarmantes, aunque la propia entidad incide en que hay que contextualizarlos,

porque se trata de respuestas de escolares que «pueden estar influenciadas por la deseabilidad social y/o presión grupal». Determinadas cifras, como las edades de inicio en el consumo de alcohol y tabaco, también son ligeramente positivas si se comparan con las de otros años, invitan, según Vieiro, «a no descuidar la labor preventiva y la responsabilidad del entorno familiar, social y educativo, pilares fun-

damentales en el desarrollo evolutivo y psicológico de los menores». Entre los datos que más llaman la atención, en el estudio de tabaco y alcohol realizado con unos 600 escolares de entre 9 y 11 años, es el de los 7,4 años de edad de inicio en el consumo de tabaco y de 8,1 en el de alcohol, cuando la media de inicio a nivel nacional, según distintos estudios científicos llevados a cabo, ronda los 16,6 años. Con



■ ■ ■ todas las reservas sobre la fiabilidad de las encuestas a niños, de las que habla Vieiro, destaca que un 34,83 % de los menores de entre 9 y 11 años diga que ha probado el alcohol una o dos veces, ya que los porcentajes de los que afirman consumirlo una vez al mes o todas las semanas son tan pequeños que muy probablemente entren dentro de ese margen de error de la presión social o el ánimo de destacar en las respuestas.

Con todo, y como es lógico por otra parte dadas las edades, más de un 93 % de los niños aseguran que nunca han probado el tabaco. Además, en los casos en los que sí hubo ese contacto el contexto nada tiene que ver con el del alcohol, más social incluso dentro del propio entorno familiar, sino que se relacio-

PANTALLAZOS

34,20%

De 3 a 5 horas de pantallas

El grupo más numeroso de los escolares de 12 a 16 años es el que afirma estar pegado a las pantallas entre tres y cinco horas los fines de semana, aunque hay un 12,1% que dice pasar más de 14 horas.

na con acciones furtivas en solitario o en pequeños grupos de iguales. Con el alcohol el porcentaje de los que en su corta vida no lo han tocado nunca desciende sensiblemente hasta el 62,88 %. En cuanto a las nuevas tecnologías, impresiona el número de horas que, sobre todo los adolescentes, dedican a lo que Vieiro denomina como «pantallazos», durante los fines de semana. El 13,6 % de los escolares entre 13 y 16 años dice que menos de dos horas; el 34,20, que entre tres y cinco; el 20,10, entre seis y ocho, y el 6,5, entre 12 y 14. Pero hay incluso un 12,1 que asegura dedicarles más de 14 horas diarias.



«Al final a los niños la vida real les parece aburrida y ellos mismos te lo dicen»

MIRIAM ROMERO

Miriam Romero, educadora social de Vieiro, trabaja con los niños y adolescentes de los centros formativos de Carballo y con sus familias, por lo que conoce la realidad de estos estudios, en los que ella también participa, de primera mano. «Trabajamos con los chicos/as y con los padres y madres, en el sentido de limitar el tiempo que dedican a las pantallas. No se trata de quitar la tecnología, sino de fomentar otro tipo de ocio, de juegos de cooperación al aire libre, lo que teníamos nosotros, vamos», resume la especialista, a la que se le hacen pocas las horas disponibles, con lo que cree que lo ideal sería incluso una asignatura con estas materias todo el año. «Y es que son nueve sesiones en las que tratamos sustancias, habilidades sociales y tecnologías, con lo cuál nos da poco tiempo para todo», señala.

En cuanto a las pantallas, particularmente los videojuegos, incide en que ofrecen una enorme cantidad de estimulación que, con él abuso, puede llevar a problemas con el déficit de atención o el síndrome del pensamiento acelerado. Sí llega al nivel de una adicción, tiene los mismos síntomas de una adicción con sustancia: irritación, nerviosismo, insomnio, etc. «Al final a los niños la vida real les parece aburrida y ellos mismos te lo dicen. Te dicen para que vamos a jugar a eso si es aburrido», explica Romero, precisamente en relación con esa concentración de estímulos que suponen los medios digitales, cuando se convierten en casi la única forma de ocio infantil.



Concello de **Coristanco**

D. Juan Carlos García Pose

Alcalde-Presidente Concello de Coristanco

Desde las administraciones, los gobernantes, tenemos la obligación de proporcionar a los ciudadanos los medios y también llevar a buen puerto todas las iniciativas para alcanzar un mejor bienestar sanitario de nuestros ciudadanos. No cabe duda de que hay que evitar todas aquellas actividades que sean nocivas para la salud, en el caso de las drogas tenemos que rechazarlas de plano, aunque tengamos legalizadas algunas de ellas. Debemos diferenciar entre la moderación y el abuso indiscriminado. Ni que decir tiene que tanto las drogas ilegales como las legales, están haciendo tanto daño física y mentalmente al individuo; pero no podemos olvidar a todas las personas que también sufren a su alrededor: familiares, amigos... ellos también padecen involuntariamente el mal de las adicciones.

Entre todos tenemos que conseguir que la lacra de las adicciones desaparezca de nuestros pueblos y a las personas que se enriquezcan con ellas rechazarlas. Quiero agradecer a la Asociación Vieiro su trabajo y que siempre pueden contar con nuestra colaboración.

Es tarea de todos luchar por un mundo mejor, lleno de salud y libertad.

Por una vida sana

www.coristanco.gal



**ASESORIA JURIDICA
DESPACHO DE ABOGADOS
LABORAL
CONTABLE
FISCAL
MERCANTIL
PENSIONES
CREACION DE EMPRESAS
HERENCIAS
ULTIMAS VOLUNTADES
CERTIFICADOS PENALES
TRANSFERENCIAS VEHICULOS
SEGUROS**

INMUEBLES

gestionamos

Desiderio Varela - Carballo 881 984 688

www.gestionamos64.com

CALVELO R E G A L O
Plaza de Galicia, 5 - Carballo



CALVELO

JOYERÍA

981 703057 - Carballo





PRIMEROS CONSUMOS

Adrián López
Educador Social Vieiro

PROGRAMA DE ATENCIÓN PRECOZ A MENORES CON PRIMEROS CONSUMOS



LAS PAUTAS DE CONSUMO ADOLESCENTE APARECEN HABITUALMENTE UBICADAS EN DETERMINADOS ESPACIOS Y TIEMPOS Y COBRAN SENTIDO RELACIONADOS CON EL BINOMIO FIN DE SEMANA/PRÁCTICAS DE OCIO DOMINANTES



Las diferentes sustancias se han convertido en “instrumentos” que actúan como facilitadores del logro de los estados de ánimo que de modo estereotipado se esperan como los adecuados en el contexto de diversión del fin de semana. A veces, tanto estos consumos como la posesión de drogas se trasladan al ámbito escolar, lo que obliga a los centros educativos a realizar actuaciones disciplinarias y administrativas en cumplimiento de la ley, con la inevitable notificación en el expediente del alumno/a.





Se evidencia ante este problema una clara preocupación y demanda de intervenciones por parte de la comunidad educativa: equipos directivos, claustros de profesores/as y ANPAS. Por lo que conscientes de esta situación, y como medida preventiva, la Asociación "Vieiro" responde a esta necesidad llevando a cabo el **programa para menores con primeros consumos** y para sus respectivos padres/madres. Un servicio de atención y formación para los/as menores que son derivados por los centros educativos para la intervención socioeducativa. Se trata de un **espacio de reflexión y trabajo**, que también se abre a los familiares para que tomen conciencia de su importancia preventiva.

La Asociación Vieiro trata de este modo que las sanciones que impongan los centros a los alumnos/as menores de edad por consumir o poseer sustancias psicoactivas dentro del recinto escolar, puedan ser sustituidas (si así lo estiman conveniente) por otras medidas de reeducación, dando la posibilidad de realizar un curso de promoción de la salud de información sobre adicciones con y sin sustancia.

Este programa se dirige a alumnos/as que cursan **Educación Secundaria Obligatoria**, **PEMAR** (Programa de mejora del aprendizaje y del rendimiento), **FP Básica**, **ciclos formativos y bachiller** que se encuentran en situación de riesgo al detectarse comportamientos como inicios de consumo.

Entre los objetivos de este programa se encuentran: el desarrollar mecanismos para evitar que los/as adolescentes que presentan un consumo ocasional de drogas, deriven en un problema de adicción; proporcionar una alternativa formativo-preventiva a la sanción educativa por consumo o posesión de drogas en el recinto escolar; Informar sobre efectos y consecuencias del uso de sustancias y del proceso de una adicción; aclarar y desmitificar ideas erróneas, confusas o manipuladas

respecto a las drogas y sus efectos; reducir los factores de riesgo presentes en adolescentes que se encuentran en situación de vulnerabilidad con relación a las drogas e incrementar los factores de protección, proporcionando recursos familiares y habilidades educativas para minimizar las situaciones problemáticas.

El programa se lleva a cabo en cualquier momento del curso según derivación y demanda del centro educativo y se desarrolla a lo largo 6 sesiones de una hora de duración cada una y una periodicidad semanal.

Se tiene en cuenta el nivel de consumo, la situación personal y familiar del menor. Se propicia un clima en que el/la joven le resulte fácil hablar de sus dudas, preocupaciones y temores particulares, contando con el apoyo constante del educador/a que realiza un seguimiento individualizado de cada alumno/a, y también, a petición del alumno/a estará abierto a comentar cualquier posible duda.





Concello de **A Laracha**

D. José Manuel López Varela

Alcalde-Presidente Concello de A Laracha

La sociedad actual avanza muy deprisa. El mundo globalizado nos permite acceder a información, servicios y posibilidades inimaginables hace pocos años, pero al mismo tiempo puede hacernos olvidar lo más básico e impedirnos ver problemas sociales que tenemos delante de nosotros.

Desde hace más de un cuarto de siglo Vieiro viene realizando una labor esencial e impagable para educar a la juventud, prevenir las drogodependencias, enseñarles que hay salida a las personas que han caído en ese oscuro mundo y apoyar a sus familias.

Es un orgullo colaborar con todas las entidades que pretenden una sociedad mejor para todos. Ojalá llegue el momento en el que vivamos en un mundo libre de drogas. En busca de ese objetivo ideal, Vieiro siempre podrá contar con el apoyo del Concello de Laracha.

Por una vida sana

www.alaracha.gal

www.alarachaturismo.gal

www.mardecaion.gal



www.creativadigital.com

¡HAZ TUS PEDIDOS ONLINE!

REGALOS PERSONALIZADOS



LÁMPARA DEL AMOR + CAJA



LÁMPARA DEL AMOR



GRABADO Y CORTE
LASER EN MADERA

PERSONALIZACIÓN DE OBJETOS

IMPRESION DIGITAL · GRABADO Y CORTE LASER · DISEÑO GRÁFICO · RÓTULOS

 **reativa Digital**
impresión y diseño

C/ Fomento 26 ·BAJO· 15100 - Carballo (A Coruña) · 981 756 452

GADIS

En confianza



JURÍDICO

Susana Couto
Responsable de Servicios Jurídicos

SERVICIO DE AYUDA JURÍDICA DE VIEIRO

ASESORAMIENTO
JURÍDICO

★ Vieiro ★

El Programa de Atención Jurídico- Social (PAXS), es un servicio que la Asociación Vieiro viene prestando desde hace varios años y que está destinado a personas con adicción y con problemas legales pendientes.

La Asociación Vieiro da a conocer el balance correspondiente al año 2019 del Servicio de Atención Jurídico-Social destinado a aquellas personas afectadas por cualquier problemática jurídica derivada de conductas adictivas. Este programa tiene como objetivo dotar unos cauces de asistencia orientativa que permita garantizar al dependiente de una justa defensa de sus intereses ante las eventualidades que se producen a lo largo de su dependencia, bien sea frente a la administración de justicia o ante cualquier administración pública.

"LA DEFENSA JURIDICA DE LOS/AS TOXICÓMANOS/AS, MENORES Y FAMILIAS, PAXS, como así se denomina este programa, y que por distribución por la Xunta de Galicia a través de la Subdirección Xeral de Planificación y Programación Asistencial, de la Consellería de Sanidade de la Xunta de Galicia, asignó a esta entidad una zona de influencia que abarca desde **LARACHA a FISTERRA** y que comprende los Ayuntamientos de **Carballo, Coristanco, Laracha, Malpica de , Cabana de Bergantiños, Ponteceso, Laxe, Camariñas, Muxia, Vimianzo, Zas, Cee, Corcubión, Dumbría y Fisterra** presta un servicio con una **población que actualmente alcanza alrededor de 106.000**

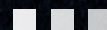
habitantes de las comarcas de Bergantiños, Soaneira, Fisterra y Xallas.

Nº DE USUARIOS/AS ATENDIDOS/AS

Durante el año 2019, la Asociación Vieiro ha atendido a un total de 50 personas, de las cuales 48 eran hombres y 2 mujeres pertenecientes a los diferentes ayuntamientos que conforman las tres comarcas anteriormente citadas.

El perfil de los destinatarios del programa se corresponde con una franja comprendida entre los 17 y 65 años de edad, viven en un medio entre lo rural y lo urbano y pertenecen a una clase media-baja en cuanto a nivel de ingresos y nivel cultural se refiere.

Un 27% de los/as usuarios/as demanda personalmente el servicio por propia iniciativa, un 46% viene derivado de otros servicios e instituciones dedicadas al tratamiento de conductas adictivas de la Xunta de Galicia. Entorno a otro 16% son familiares y/o amigos los que acuden a pedir información/orientación en materia judicial y un 11% son derivados del ámbito judicial.



USUARIOS ATENDIDOS EN EL AÑO 2019

Hombres	Mujeres	TOTAL
48 (96%)	2 (4%)	50

DISTRIBUCIÓN DE USUARIOS POR AYUNTAMIENTO

Concello	Usuarios/as
Laracha	2
Laxe	1
Carballo	24
A Coruña	1
Arteixo	1
Coristanco	2
Malpica	5
Ponteceso	5
Cabana	1
Camariñas	4
Fisterra	2
Bergondo	1
Carnota	1

PERFIL DE LOS/AS USUARIOS/AS

ESTADO CIVIL

Soltero	66,7 %
Casado	11,1 %
Divorciado	5,6 %
Separado	16,6 %

FUENTE PRINCIPAL DE REFERENCIA

Iniciativa del sujeto	27,8 %
Familiares y amigos	16,7 %
Otros servicios de droga de la Xunta	44,4 %
Ámbito Judicial	5,6 %
Otros	5,5 %

NIVEL DE ESTUDIOS

Enseñanza primaria incompleta	27,8 %
Enseñanza primaria completa	55,6 %
Ens. secund. 1ª etapa, EGB, ESO	5,6 %
Ens. Secund. 2ª etapa	5,6 %
Estudios universitarios medios	5,4 %

FUENTE PRINCIPAL DE INGRESOS

Actividad laboral	33,3 %
Ayuda familiar	5,6 %
Prestaciones Sociales	33,3 %
Prestaciones desempleo	11,1 %
Otros	16,7 %

SITUACIÓN LABORAL

Contrato indefinido o cta. propia	11,1 %
Contrato temporal	22,2 %
Con su familia, sin sueldo	16,6 %
Parado sin trabajo anterior	27,8 %
Incapacitado permanente Pens.	16,7 %
Otros	5,6 %

CONTINÚA ESTUDIANDO

No	100,0 %
----	---------

CONVIVENCIA

Sólo	23,7 %
Con los padres	65,1 %
Con la pareja únicamente	5,6 %
Otros	5,6 %

LUGAR (MODO DE VIDA)

Casas/Pisos/Apartamento	88,9 %
Prisión/Centro de Reforma o Internado cerrado para menores	5,6 %
Alojamiento inestable	5,5 %



DROGA PRINCIPAL DE CONSUMO

La droga principal de consumo de los/as usuarios/as que demandaron atención jurídica en el año 2019 fue la heroína (33,3%), que iguala a los usuarios/as que consumen cocaína (33,3%). También se detectan consumos de heroína más cocaína del 10,1%, alcohol 17,7% y Cannabis 5,6%. La vía de administración más utilizada es de forma inhalada en el 44,4% de los casos seguida de un 27,8% que es esnifada existiendo otros porcentajes a través de otras vías. En cuanto a la edad de inicio del consumo, destaca que en el 55,6% de los casos se sitúa entre los 15 y 18 años de edad, seguida por un 33,4% de entre 19 y 29 años además de existir otros porcentajes en otras franjas de edad.

DROGA PRINCIPAL CONSUMIDA

Heroína más cocaína	11,1 %
Heroína, diamorfina	33,3 %
Cocaína	33,3 %
Cannabis	5,6 %
Alcohol	16,7 %

VÍA DE ADMINISTRACIÓN

Oral	16,7 %
Fumada en cigarrillos o pipas	11,1 %
Inhalada (chinos o papel de plata)	44,4 %
Esnifada en polvo	27,8 %

EDAD INICIO CONSUMO DE DROGAS

0-14	5,6 %
15-18	55,4 %
19-24	16,7 %
25-29	16,7 %
30-34	5,6 %

La mayor parte de los/as atendidos/as se encuentran realizando un programa de tratamiento, siendo casi un 44,4% los que están en proceso de rehabilitación en el programa de metadona.

PROGRAMA DE TRATAMIENTO

Sin programa	27,8 %
Acogida	22,2 %
Uad/ep libre de drogas	5,6 %
Uad/ep-Metadona	44,4 %

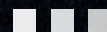


Del total de usuarios/as atendidos/as en el servicio jurídico en el año 2019, fueron derivadas de la UCA de Carballo un total de 34 personas.

Hombres	Mujeres	TOTAL
32	2	34

En relación a las intervenciones realizadas desde este servicio, las actividades más demandadas fueron la entrevista con el usuario y/o los familiares, seguido del contacto con el abogado que la Asociación Vieiro pone al servicio de los usuarios/as. También la redacción de escritos jurídicos junto con las gestiones ante organismo públicos son las de las más requeridas.

Concepto	Nº
Entrevista con usuario/a o familiares	2
Contacto con abogado/a	1
Contacto con otro dispositivo del P.G.D.	24
Intervención en comisaría	1
Asesoramiento a jueces/as y fiscales	1
Redacción de escritos jurídicos	2
Solicitud de informe terapéutico	5
Gestión en Juzgados	5
Gestión ante otro organismo público	1
Solicitud Suspensión Condena	4
Solicitud de sustitución pena	2
Otros	1
TOTAL	244



Los procesos abiertos en el 2019 fueron en gran parte procesos penales y administrativos. Con respecto a los procesos penales abiertos por el tipo de delito, la mayor parte están relacionados con robos, delitos contra la seguridad de tráfico y lesiones y hurtos.

PROCESOS ABIERTOS POR TIPO DE PROCEDIMIENTO

TIPO DE PROCEDIMIENTO	PROCESOS
Procedimientos Penales	18
Procedimientos Civiles	2
Procedimientos Administrativos	15
TOTAL	35

PROCESOS PENALES ABIERTOS POR TIPO DE DELITO

TIPO DE DELITO	PROCESOS
Lesiones	2
Hurto	2
Robo	8
Delito contra seguridad de tráfico	5
Otros	1
TOTAL	18

En cuanto a la finalización de los procesos, la mayor parte fueron cerrados una vez solucionada la problemática. Otros se cerraron bien por el abandono del usuario/a, o por la entrada en prisión.

PROCESOS CERRADOS POR MOTIVO DE SALIDA

MOTIVO DE SALIDA	PROCESOS
Solución problemática	34
Derivación dispositivo P.G.D.	2
Dependencia de centro penitenciario	1
TOTAL	37

MÁS INFORMACIÓN

Este programa se lleva a cabo en la sede de la Asociación Antidroga "Vieiro" sita en **C/ Vázquez de Parga, Nº 119, Bloque 4º-Bajo Derecha de Carballo.**

El modo de solicitar este servicio, de carácter gratuito, es acudiendo a la entidad o llamando al teléfono **981756161** para concertar una cita.



protección verde



LIBRERÍA - PAPELERÍA

BRANAS

Rúa Doctor Fleming, 69 - 15100 Carballo
981 700 010



Concello de **Laxe**

D. José Luís Pérez Añón

Alcalde-Presidente del Ayuntamiento de Laxe

Después de tantas décadas de lucha, el problema de las drogodependencias sigue ahí. Simplemente cambió el perfil de los afectados, y también las sustancias que ahora se consumen, pero el volumen de personas afectadas desgraciadamente se mantiene.

Avanzamos de forma muy importante en estos últimos años en la atención a las personas que sufren drogodependencia, pero resulta muy importante también profundizar en las políticas de prevención entre los más jóvenes tanto en la escuela como en la familia, con el fin de erradicar en un futuro próximo esta lacra de nuestra sociedad.

Desde el Ayuntamiento de Laxe queremos agradecer a la Asociación Vieiro su magnífico trabajo en favor de las personas drogodependientes y sus familias, intentando no solo atajar el origen del problema, sino también tratar las terribles consecuencias que provoca la drogodependencia: marginalidad, delincuencia, enfermedades, exclusión social...

Por un mundo libre de drogas

www.concellodelaxe.com



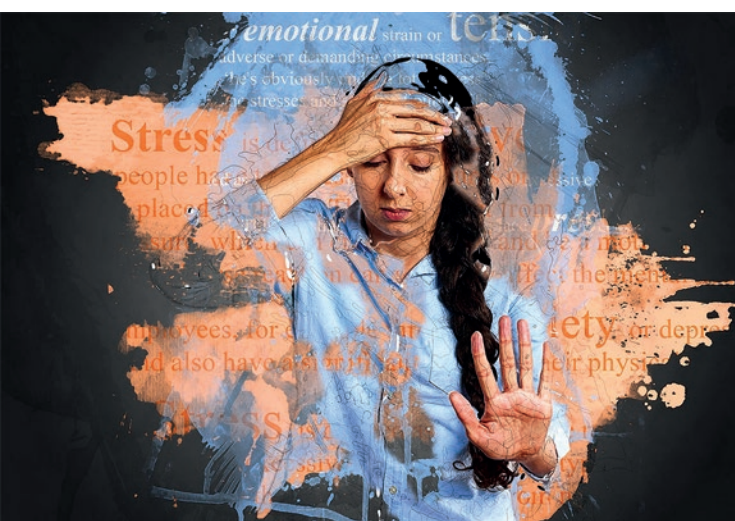


ATENCIÓN FAMILIAS

Rosa Currás
Responsable de Familias

PROGRAMA DE ATENCIÓN A FAMILIAS CON HIJOS/AS CON PROBLEMAS DE CONDUCTA

Para las familias que tienen hijos/as adolescentes, el consumo de drogas, las conductas antisociales, las relaciones sexuales prematuras y arriesgadas, etc. son comportamientos que se perciben con una gran preocupación. Muchos/as expertos/as han agrupado éstas y otras conductas bajo la denominación genérica de conductas problema. La característica común de este tipo de comportamientos se encuentra en el hecho de que generan cierta preocupación en las familias u otros agentes socialización y desencadenan algún tipo de reacción dirigida a su control.



Las conductas agrupadas bajo esta denominación pueden ser muy diferentes entre sí, pero su función psicológica dentro del repertorio conductual de los/as adolescentes es similar. Con ellas, los/las jóvenes pretenden expresar rechazo a las normas convencionales de la sociedad; afirmar su independencia con respecto al control paterno y materno; alcanzar un estatus determinado dentro del grupo de amigos/as, etc. Además, las variables personales y ambientales relacionadas con la aparición de alguna de estas conductas como el tener un grupo

de amigos/as de riesgo, la baja satisfacción escolar, las malas relaciones familiares, etc., también suelen jugar un papel importante en la aparición de tales comportamientos.

En la cuestión de la educación de los hijos e hijas, la responsabilidad principal recae principalmente sobre los/as progenitores/as. La institución familiar es el primer agente de socialización del/a menor, pero no el único: la escuela, los medios de comunicación, la pandilla de amigos/as, las modas, etc., ejercen también una importante influencia en esa educación. Con todo, el papel desempeñado por padres y madres es vital y no está exento de dificultades. El ritmo de vida, los compromisos y el trabajo reducen considerablemente el tiempo para dedicar a comunicarse con sus hijos e hijas.

Los padres deben educar a sus hijos e hijas desde muy pequeños/as. Deben mostrar con su ejemplo las conductas y actitudes que los hijos/as aprenderán por observación. Deben dialogar con ellos y ellas, escucharles, darles explicaciones de por qué algunas cosas están bien y por qué otras no lo están. Deben darles todo lo necesario, pero escatimar lo superfluo. Deben acostumbrarles a



■ ■ ■ "ganarse" ciertos privilegios o placeres especiales. Deben marcarles límites claros y coherentes para que los niños/as se acostumbren a caminar dentro de ellos y ellas. Deben mostrarles su cariño, pero también deben saber decirles "no", para que los hijos/as no crezcan creyendo que viven en un mundo en el que todo puede hacerse y todo puede conseguirse.

En el clima social actual, con los cambios que se han ido experimentando en los últimos años, desde la Asociación Vieiro se viene observando la difícil situación que las familias están atravesando debido a éstas y otras causas, manifestadas por las crecientes dificultades de los padres y madres para ejercer de un modo adecuado su función y las distorsiones conductuales manifestadas por los/as niño/as y jóvenes cada vez más numerosos y de mayor gravedad.

Así, en muchas familias los problemas de conducta que muestran los hijos/as desde la primera infancia, provocan frecuentes enfrentamientos en la familia y en ocasiones, una sensación de fracaso en los/as progenitores que puede traducirse en un abandono progresivo de la responsabilidad paterna o materna. Las principales características de esta distorsión conductual, vienen determinadas por una serie de situaciones caracterizadas por una falta evidente de autoridad y se manifiestan de diferentes formas: se enfadan con relativa frecuencia llegando a encolerizarse, son habituales las rabietas de todo tipo pues pierden con facilidad la paciencia, discuten continuamente con los adultos, desafían las reglas y normas del hogar o escuela, acostumbran a provocar de forma deliberada, culpan a los demás de sus propios errores, utilizan un lenguaje obsceno, suelen presentar dificultades académicas y/o fracaso escolar, etc.



La experiencia demuestra que es posible "educar" a los padres y madres para modificar y mejorar sus habilidades educativas y de gestión familiar de manera que se reduzcan los factores de riesgo a los que están expuestos sus hijos/as y se incrementen los factores de protección deseables para los mismos.

Por todo esto, la Asociación Vieiro oferta a todas las familias: el Programa de Atención a Familias con hijos/as con problemas de conducta. Se trata de un servicio de mediación e intervención socioeducativa que tiene como objetivo el modificar los factores de riesgo y de protección del entorno familiar para prevenir los problemas de conducta a través de la mejora de las habilidades educativas de los padres/madres (comunicación, establecimiento de normas, supervisión de la conducta), el fortalecimiento de los vínculos familiares y la clarificación de la postura familiar. Está destinado a prestar apoyo a las familias que atraviesan una situación conflictiva en las



relaciones entre padres/madres e hijos/as adolescentes y en las que se detectan problemas precoces y persistentes de la conducta en un momento determinado.

Entre sus objetivos está: el potenciar la mejora de las relaciones en el ámbito familiar reduciendo las conductas disruptivas en el hogar, mejorar la ca-

pacidad para manejar emociones negativas favoreciendo el establecimiento de vínculos positivos entre padres/madres e hijos/hijas, adquirir estilos educativos adecuados que permitan una adecuada resolución de las situaciones problemáticas o conflictivas, aumentar el cumplimiento de normas sociales y familiares por parte de los hijos/as mejorando el seguimiento y la supervisión de la conducta de los hijos/as y aumentar la utilización de métodos de disciplina positiva por parte de los padres/madres

La orientación a las familias se realiza a través de una intervención en el sistema familiar, con la finalidad de trazar líneas más adecuadas de convivencia y comunicación que permitan solventar los obstáculos del dinamismo familiar y de la evolución de cada uno de sus miembros. Así el tipo de intervención será fundamentalmente práctica, dinámica y participativa, procurando potenciar la implicación y colaboración de los/as asistentes. El apoyo y el entrenamiento de padres/madres e hijos/as, contribuirá a romper ese círculo vicioso mejorando el clima familiar y favoreciendo la función educativa y socializadora de la familia.

Este programa de intervención familiar se lleva a cabo en la sede de la Asociación "Vieiro" situada en:

C/ Vázquez de Parga, N° 119,
Bloque 4º-Bajo Derecha de Carballo.

El modo de solicitar este servicio, es acudiendo a la entidad o llamando al **teléfono 981756161** para concertar una cita.





PROGRAMA HABILIDADES SOCIALES EN SECUNDARIA

“CONSTRUYE TU MUNDO” ES UN PROGRAMA DESTINADO AL ALUMNADO DE LOS INSTITUTOS, COMPRENDIENDO DESDE 1º HASTA 4º DE ESO. EN EL CURSO ESCOLAR 2018-2019, SE LLEVÓ A CABO EN LOS INSTITUTOS CARBALLESES (IES MONTE NEME, IES PARGA PONDAL, IES ALFREDO BRAÑAS)

Consta de 9 sesiones realizadas en el segundo trimestre (entre enero y marzo aproximadamente) de 50 minutos de duración, comprendidas en tres bloques: “Acompáñote” acerca de las habilidades sociales, “Desconecta” sobre nuevas tecnologías y “Tú eliges” de prevención de consumo de sustancias.

Con este programa, tratamos de abarcar diversos objetivos. En el primer bloque, se intenta mejorar o desarrollar las habilidades sociales del alumnado, tratando temas como la autoestima, inteligencia emocional, asertividad, empatía, etc. Todo esto proporciona una mejor interacción social basada en una adecuada resolución de conflictos y gestión de emociones, a la vez que fomenta un desarrollo personal positivo.

En el segundo bloque el objetivo principal es fomentar un uso saludable y responsable de las nuevas tecnologías, así como informar acerca de los riesgos que van asociados a éstas. Cada vez más, vemos como los más jóvenes tienen un mayor uso de las nuevas tecnologías y las redes sociales, y la mayoría de veces este uso no es responsable, convirtiéndose en una adicción y/o provocando conflictos por un mal uso (estafas, robo de datos personales, compartir contenido inadecuado, etc.). De hecho,

una gran parte de los adolescentes reconocen que “necesitan” las redes sociales, o que no podrían vivir sin internet, además de aceptar que dedican mucho tiempo a las nuevas tecnologías. Por todo ésto, es necesario que el alumnado sea consciente de las ventajas y de los riesgos que conlleva, para poder prevenir cualquier tipo de problemática derivada de las TIC’s, incluyendo la adicción.

En el tercer bloque el objetivo a destacar es informar acerca de los peligros derivados del abuso de sustancias como el tabaco, alcohol, cannabis, etc., y prevenir su uso/abuso. Los/as adolescentes creen en muchos mitos relacionados con el uso de las drogas, por lo que le brindamos información y tratamos de corregir todas las creencias erróneas que tienen. Cabe destacar que es el bloque que mayor interés suscita en ellos/as.

Todos los bloques, por tanto, tienen un papel muy importante en el desarrollo personal positivo de los/as adolescentes, debido a que están en una edad de riesgo: acercamiento a las nuevas tecnologías y redes sociales, mayor tiempo de ocio fuera de casa con sus iguales, presión de grupo, cambios a nivel físico y psicológico, toma de decisiones cada vez más complejas, etc.





Concello de **Malpica** de Bergantiños

D. Walter Pardo Añón

Alcalde del Concello de Malpica
de Bergantiños

La sociedad necesita de personas como las que conforman la asociación Vieiro, que trabajan en un tema muchas veces tabú, pero al que desde las instituciones temos la obligación de dar visibilidad. Las drogas existen y son un mal que afecta a un porcentaje importante de nuestra sociedad, a muchas familias.

Es un mal endémico el cual es preciso erradicar, pero necesitamos la colaboración de todos vosotros. Porque al fin y al cabo, sólo nos tenemos los unos a los otros. Todas y todos somos iguales y todas y todos somos susceptibles de ser afectados, de una manera u otra, por este problema.

Unamos pues fuerzas, más que nunca, y que sepáis que contáis tanto conmigo como con mi equipo de gobierno. Gracias por vuestra labor, inconmensurable en el día a día, en el que lucháis por las personas.

Por una vida sana

www.concellomalpica.com





IMPRENTA**europa**

*Máis que servicios, **solucións gráficas!***

Impresos comerciais e publicitarios

Revistas a toda cor

Impresión dixital

Selos de caucho, Votas

Troqueles, etc...

Telf. 981 700 142

info@imprentaeuropa.net

Rúa Igrexa, 20 - 15100 Carballo - A Coruña



HABILIDADES DE VIDA

Eva Periscal García
Educadora social de Vieiro

PROGRAMA HABILIDADES DE VIDA



Como venimos haciendo desde el año 2004, el alumnado de 5º y 6º de primaria participó durante el curso (2018-2019) en el programa de Habilidades de vida. Este programa está enmarcado en el Plan de Trastornos Adictivos de Galicia. Dicho programa está enfocado en la prevención de conductas adictivas.

El programa, que lleva por nombre "Construye", tiene como objetivo principal que los usuarios/as sean capaces de construir una base sólida en cuanto a la relación que tienen con ellos/as mismos/as con el entorno que les rodea.

El programa "Construye" se llevó a cabo en todos los centros de educación infantil y primaria del ayuntamiento de Carballo: Fogar, Bergantiños, Canosa-Rus, Nétoma-Razo, A Cristina, Gándara-Sofán y CPR Artai.

Durante el primer trimestre del curso, desde octubre hasta diciembre, se imparte el programa con una periodicidad semanal, siendo un total de nueve sesiones en las cuales se trabajan diferentes habilidades sociales y personales, la prevención del mal uso de las TICs, del juego patológico y de la ludopatía, así como la del consumo de sustancias.

El programa está dividido en tres bloques, el primero de ellos es el referente a las habilidades sociales y personales y se denomina “Te acompaño”. Son un total de cinco sesiones, en las que se tratan la cohesión grupal, la autoestima, la empatía, la gestión de las emociones y la comunicación.

El segundo bloque se llama “Des-conecta” y está compuesto por dos sesiones, en las que se tratan las ventajas y los riesgos de las nuevas tecnologías y los usos razonables que se puede hacer de las mismas.

Por último, el tercer bloque, que lleva como título “Tú eliges”, en el que se trabaja, en dos sesiones, la prevención del uso del tabaco y el alcohol.

Cada una de las sesiones va acompañada de una dinámica, siendo estas diferentes en cada curso.

El objetivo del programa es que los alumnos y alumnas sean conscientes de la importancia de la prevención y evitar o reducir lo máximo posible aquellos comportamientos que pueden favorecer el inicio en el consumo de estas sustancias.

Los objetivos específicos son favorecer un clima de confianza, participación y respeto entre todas las personas del grupo, aprender a gestionar las emociones y a desenvolver una buena autoestima, fomentar la capacidad de reconocer las emociones ajenas, reflexionar sobre el uso de internet y las nuevas tecnologías y promover hábitos saludables para intentar evitar el consumo de sustancias.

El balance que hace el alumnado una vez finalizado el programa es muy bueno, ya que valoran de forma muy positiva que se traten este tipo de temas y suelen sentirse cómodos para hablarlos con una persona ajena al centro, ya que no se sienten juzgados/as y son capaces de expresar su opinión de forma libre y sincera. Este programa es totalmente gratuito. Está subvencionado por el Servicio de prevención de Conductas Adictivas de la Dirección General de Salud Pública de la Consellería de Sanidad de la Xunta de Galicia.



C.E.I.P. "A CRISTINA"



C.E.I.P. "BERGANTIÑOS"



C.P.R. "ARTAI"



C.E.I.P. "NÉTOMA RAZO"



C.E.I.P. "SAN LUIS ROMERO"



Concello de **Ponteceso**

D. Xosé Lois García Carballido

Alcalde-Presidente Concello de Ponteceso

La palabra coloquial “yonki” para referirse a un drogadicto viene del inglés “junkie”, derivado de la palabra “junk” que en argot de la calle significa “basura”. El término es detestable porque nadie, por ser víctima de la drogadicción, deja de ser persona. Todas las personas que vivimos hoy en la comarca de Bergantiños hemos conocido a alguien que ha perdido un ser querido en las redes de la maldita drogadicción. Eran personas como usted y como yo, personas de familias normales y corrientes que un día cayeron en las redes de la droga para beneficio de unos pocos que se lucran de la muerte ajena. Gracias a asociaciones como Vieiro miles de jóvenes cada año en nuestro país dejan de caer en el abismo de la adicción a los estupefacientes. En nombre de todos los vecinos y vecinas del Concello de Ponteceso quiero levantarme y aplaudir el esfuerzo de Vieiro y de todas las personas que luchan a diario por una sociedad justa, igualitaria y libre de la explotación del ser humano.

Queridos amigos y amigas de Vieiro, en ese viaje nunca caminaréis solos.

Por una vida sana

www.ponteceso.gal





GENERALI



JESÚS VARELA VEIGA

Mediador titulado de seguros

Perito judicial de seguros

Gran Vía, 74 - 15100 CARBALLO (A Coruña)

☎ 981 701 486 ☎ 698 109 186

✉ info@jesusvarela.com 🌐 jesusvarela.seguros.generali.es



cafeslua.com



CAFÉS LUA
amor por el café



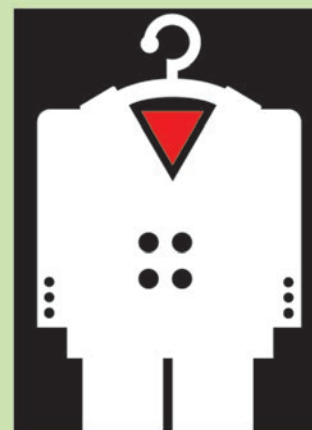
“Vivimos
A Decoración”

Rúa Hórreo, 7 • CARBALLO
Telf.: 981 75 58 73



Gran tintorería
Iglesias
Desde 1947

Alvarez de Sotomayor, 8
Teléfono 981 70 04 56
Carballo - A Coruña





ESTADO DE CUENTAS

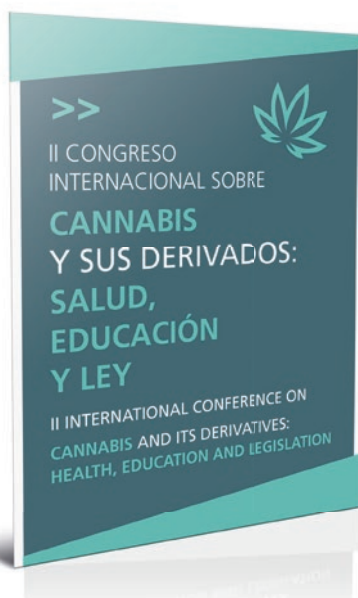
José Luis Vila
Tesorero

ESTADO DE CUENTAS AÑO 2019

INGRESOS		GASTOS	
Prestación de servicios	1.110,40 €	Material de oficina	2.959,95 €
Patrocinio publicitario	6.180,00 €	Compra materiales diversos	50,48 €
Donativos	10.705,00 €	Prevención de conductas adictivas	35.058,68 €
Donativo Fundación Luis Calvo	10.000,00 €	Programa afectivo sexual	700,00 €
Subvención Xunta de Galicia	6.180,00 €	Servicio jurídico	1.754,50 €
Xunta de Galicia - Sanidade	16.275,53 €	Seguro laboral	30,13 €
Concello de Carballo	3.099,81 €	Servicios bancarios y similares	230,51 €
Subvención Diputación de Coruña	10.317,07 €	Telefonía	505,17 €
Ingresos por servicios al personal	12,32 €	Correo	422,21 €
TOTAL INGRESOS	63.880,13 €	Prensa	691,50 €
		Reprografía	4.062,33 €
		Gastos diversos	105,66 €
		Sueldos y salarios	11.293,44 €
		Salario en especies	12,32 €
		Ingresos a cuenta a cargo empresa	0,33 €
		Servicio social a cargo empresa	3.814,36 €
		TOTAL GASTOS	61.691,57 €

CONGRESOS

Manuel Isorna
Doctor Psicología



II CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE CANNABIS Y DERIVADOS EN CATOIRA

Este año tuvo lugar el II Congreso Internacional sobre cannabis y sus derivados: Salud, Educación y Ley, al que la Asociación Vieiro acudió los días 7,8 y 9 de Noviembre en Catoira (Pontevedra).

Este congreso sobre cannabis es una iniciativa científica que tuvo como finalidad aglutinar a profesionales sanitarios y de la educación, estudiantes de las ramas socio-sanitaria y todas aquellas personas interesadas por dar una respuesta a los problemas derivados del consumo de cannabis, fenómeno que ha sufrido un gran auge en los últimos años.

Poner en común los crecientes conocimientos sobre el consumo de cannabis, bien aislado o en asociación con otras sustancias psicoactivas, es de gran utilidad para todas aquellas personas que en su actividad laboral se ven, directa o indirectamente, afectadas por el mismo: profesionales de la psiquiatría, medicina, psicología, enfermería, de la docencia, así como otros/as profesionales de otras disciplinas que trabajan en este campo.

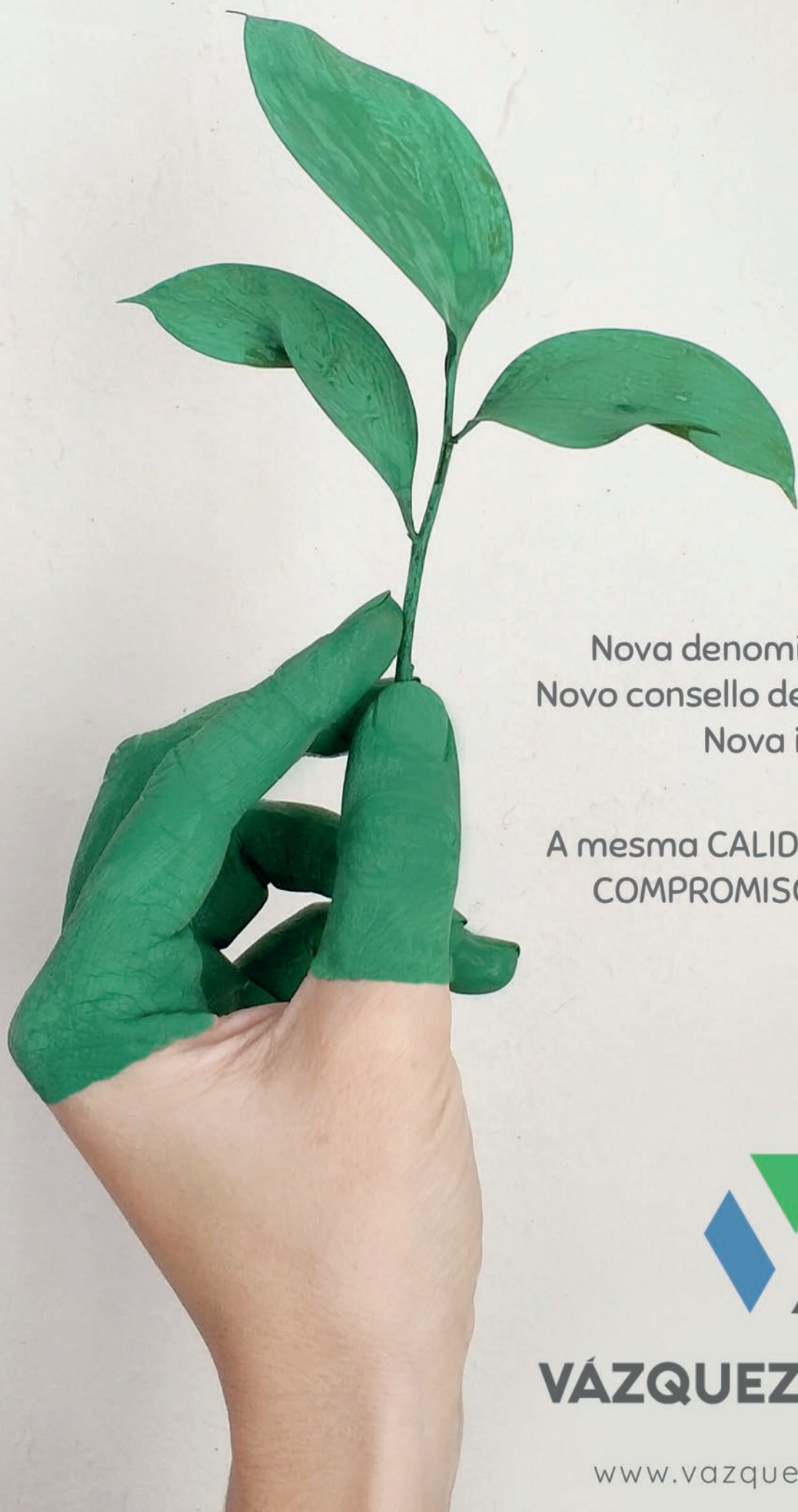
Este segundo congreso fue un lugar de trabajo e intercambio de saberes y de respaldo, útil

para todas aquellas personas con una responsabilidad educativa directa, a quienes realizan actividades de voluntariado con población juvenil, y a quienes ejercen puestos de responsabilidad civil en las administraciones.

Se desarrolló en jornadas de mañana y tarde, y además de las ponencias, se ofreció a los/as asistentes la participación en las actividades culturales y de ocio programadas.

En él participaron expertos nacionales e internacionales en materia de prevención, asistencia y legislación sobre el cannabis, desde una visión interdisciplinar.





Nova denominación social
Novo consello de administración
Nova imaxe

A mesma CALIDADE e o mesmo
COMPROMISO de sempre



VÁZQUEZ Y REINO

www.vazquezyreino.com



Ligero

CON EL
**TOQUE
JUSTO
DE ACEITE**

**50%
MENOS
GRASA***



*50% menos de materia grasa con respecto a 100 g de producto neto escurrido de atún claro en aceite de oliva standard de Calvo.