

VIEIRO

GALICIA | AÑO 30

88

MARZO 2021

A pesar de todo...
**...seguimos trabajando
con toda la ilusión !!**



INCENDIO DE LA SEDE DE VIEIRO



SEDE TEMPORAL DE VIEIRO





HIERROS VARELA URBIETA S.L.



Pol. Ind. de Bértoa H-21, 22
15105 CARBALLO (A Coruña)



981 700 700



www.hvu.es

PANEL EDIDA

Aíslese del calor y del frío con **panel sándwich**

ENTREGA INMEDIATA



981 700 700



www.panelamedida.com



VIEIRO'88

GALICIA | AÑO 30
MARZO 2021



7 REPORTAJE

Incendio sede Vieiro



VIEIRO

REVISTA GRATUITA

PRESIDENTA Josefina Rey Baldomir

DIRECTOR Xosé María Arán Rodríguez

EDITA Asociación Vieiro

Depósito Legal C-1727/92

ISSN 1138-3933

REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

Rúa Xazmíns, n.º 2 - baixo

15100 CARBALLO (A Coruña)

Telf./Fax: 981 756 161

e-mail: vieiro@vieiro.org

Web: www.vieiro.org

IMPRIE Offset Color Europa S.L.

Telf.: 981 700 142

CARBALLO

Vieiro está integrada en:



UNIÓN DE ASOCIACIONES Y ENTIDADES
DE ATENCIÓN AL DROGODEPENDIENTE

VIEIRO, no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores en los trabajos publicados. No se permite la reproducción total o parcial del contenido de esta revista.

27 CONVENIO

Ayuntamiento de Carballo



33 PROGRAMA

En la huerta con mis amigos/as



49 REUNIÓN

Orientadoras



53 HABILIDADES

Primaria y Secundaria



SUMARIO

CARTA DIRECTOR

365 días 4

CRÓNICA INCENDIO VIEIRO I

Incendio sede vieiro 7

CRÓNICA INCENDIO VIEIRO II

Traslado sede vieiro 11

CRÓNICA INCENDIO VIEIRO III

Nueva sede temporal de vieiro 13

CRÓNICA INCENDIO VIEIRO IV

Opinión 17

GESTIÓN CALIDAD

Vieiro entidad admirable 18

PROGRAMA SALUD

Programa "Bebiendo salud" 20

AGRADECIMIENTOS

Fundación Luis Calvo y La Caixa 23

CONVENIO

Ayuntamiento de Carballo 27

FAMILIA

Escuelas de Familia 28

PROGRAMA

En la huerta con mis amigos/as 33

DEPORTE

Escuela Basket Xiria 37

INICIATIVA SOLIDARIA

Entrega de pantallas 40

JURÍDICO

Servicio de ayuda jurídica 43

REUNIÓN ORIENTADORAS

Primaria y secundaria 49

HABILIDADES PRIMARIA

Programa habilidades sociales 53

HABILIDADES E.S.O.

Programa habilidades secundaria 57

DÍA INTERNACIONAL

Día Mundial Sida 60

SERVICIO INFORMACIÓN

Atención y asesoramiento 63

ESTADO DE CUENTAS

Balance 2020 66

DESCONECTA

Taller Desconecta Tics 69

EN RED

Vieiro en las redes 73

CARTA DEL DIRECTOR

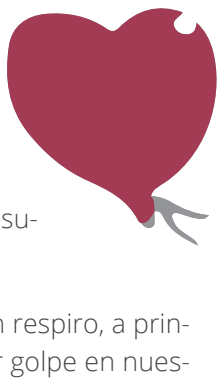
Xosé María Arán Rodríguez
Director



365 días

Hemos pasado un año duro tod@s en general, pero lo peor es para tod@s aquellos que se fueron por el covid u otras enfermedades... ahora toca hacer balance.

Vieiro no ha estado al margen de estas problemáticas, pero como dice el refrán “a perro flaco todo son pulgas”. Pues para nuestra entidad 2020 ha sido un año para no olvidar, porque de lo malo también salen cosas buenas y se aprende a superar las dificultades.



Cronológicamente ha sido un año sin respiro, a principios de febrero recibimos el primer golpe en nuestra sede, un robo con destrozos, y posteriormente otro con sustracción de material informático, lo que nos creó desaliento y la necesidad de ir pensando en un cambio de ubicación de nuestra sede, mientras se procedió a reforzar la seguridad con enrejado en puertas.

Pero la pandemia del covid ya estaba dando sus golpes y empezamos a tomar medidas preventivas en el acceso de usuarios/as y personal en nuestra sede. Pero marzo nos ataca de lleno primero con el positivo del que les escribe y con otros positivos en familiares de miembros de Vieiro, estado de alarma, comienza el teletrabajo y cumplimiento estricto de los protocolos anticovid. Paralización y adaptación de programas a las recomendaciones sanitarias, mil gestiones y cambios a esta realidad.

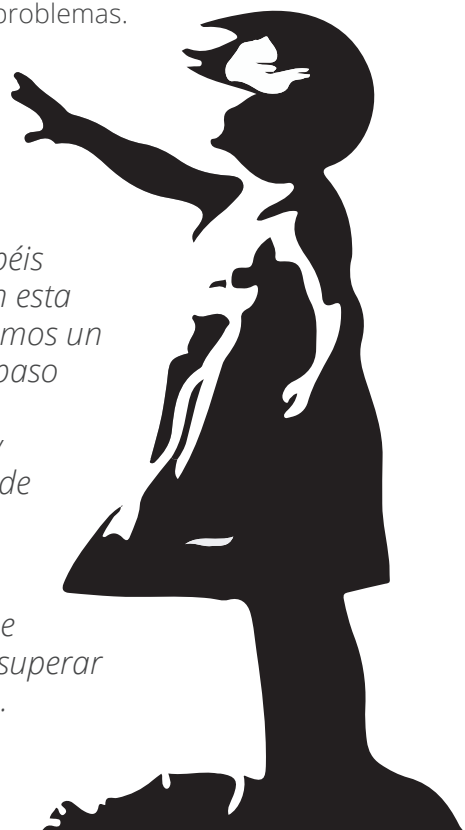
Pero de nuevo el infortunio vuelve, octubre nos da el mayor disgusto de nuestra historia, unos desalmados provocan un incendio intencionado que deja

inservible nuestro local, nuestra historia, nuestros recursos materiales y administrativos, pero sobre todo nuestra ilusión.

Después de sobreponernos inmediatamente del golpe, seguimos trabajando con nuestra programación y en una nueva sede, cedida como la anterior, por el ayuntamiento, con la solidaridad de empresas retomamos el vuelo y podemos decir que Vieiro estuvo los 365 días en activo a pesar de los problemas.

Gracias a tod@s los que nos habéis apoyado, en esta revista hacemos un pequeño repaso a alguno de los hechos y programas de este 2020.

Ánimo, adelante que lo vamos a superar y esperanza.



TANATORIOS

GRUPO BERGANTIÑOS

BERGANTIÑOS

Avda. Fisterra, 62
981 701 505
CARBALLO

A XUNQUEIRA

O Son, 68
981 746 030
CEE

CREMATORIO de CARBALLO

Polg. de Bértoa
981 701 505

CARNOTA

C/. Agra dos Portos, s/n
981 857 331

LARACHA

Avda. de Caión, s/n
981 605 858

FISTERRA

C/. Ara Solís, 44
981 740 582

MALPICA

C/. A Camuza, 3 B
981 720 923

MUXÍA

Avd. Virxe da Barca
981 742 419

PONTECESO

C/. Aduana, s/n
981 714 639

OUTES

Avd. Fisterra, s/n
981 850 124

MUROS

Parque Emp. de SERRES
981 868 905

CABANA

As Revoltas, s/n
981 701 505

PONTE DO PORTO

Lugar de Gándara, s/n
981 746 030 (24 h.)

OFICINAS CENTRALES:

Avda. Finisterre, 62 - CARBALLO
981 701 505 (24 H.)
O Son, 68 - CEE
981 746 030 (24 H.)

info@tanatoriosgrupobergantinos.com
www.tanatoriosgrupobergantinos.com





**Mejorar la salud y el bienestar
de nuestros pacientes
es nuestro principal objetivo**

Odontología General
Endodoncia
Implantes
Odontopediatría
Periodoncia

Ortodoncia
Cirugía Maxilofacial
Fisioterapia ATM
Logopedia

**NUEVAS
INSTALACIONES**



**C/ Camiño Novo, nº 17 - Carballo
981 756 511 - www.ortodix.es**



INCENDIO SEDE DE VIEIRO

Santiago Garrido Rial
Redactor La Voz de Galicia

Un incendio intencionado destroza la sede de la entidad Vieiro, en Carballo



Las llamas consumieron buena parte de la documentación.



cial, destruido en buena medida, y el resto afectado por el calor o el humo o ambos. En la estancia donde se iniciaron las llamas, el calor derretió hasta el teclado del ordenador, y el fuego se llevó por delante documentación importante, fruto de muchos años de trabajo. Vieiro lleva en esta sede 22 años (antes había estado en el Ayun-

Un incendio intencionado destruyó ayer por la mañana buena parte de las instalaciones de la asociación Vieiro, en Carballo. Ocupa las dependencias de las conocidas como casas de los maestros, en la calle Vázquez de Parga, en el histórico solar de las Pedras Brancas, un conjunto de inmuebles que está previsto derruir para construir un gran centro de entidades. Pero mientras eso no ocurre da cobijo a Vieiro, en uno de los bloques de ladrillo (el 4), igual que otros albergan las dependencias de la Cruz Roja o del CRA. A éstos no les pasó nada.

Como sede de Vieiro quizá haya llegado su fin anticipado. El directivo Xosé María Arán estaba ayer desolado al ver cómo ha quedado todo: el despacho prin-

tamiento), y hay muchos expedientes acumulados. Ayer ya intentaban ver si al menos una parte de ellos se habían salvado en el disco duro del ordenador. Justamente estos días se retoman las actividades en los centros educativos, una de sus líneas principales de trabajo, además de numerosas reuniones.

«No encontramos explicación a ésto», se lamentaba Arán. El/la autor/a (o los/as autores/as) usó una pata de cabra para forzar la verja exterior, y después derribó la puerta de madera, y ya dentro le plantó fuego, con objetivos claros como un armario. Vieiro ya sufrió robos en otras ocasiones, de escasa entidad, pero aparentemente esta vez no parece haber sido ese el objetivo.



UN «GOLPE DURO»

Xosé María Arán señalaba que, administrativamente, más allá de los evidentes daños materiales, el golpe para la asociación es muy duro. Seguir con el trabajo habitual va a requerir un trabajo extra plagado de dificultades, y ya se verá si la limpieza completa del local permite o no seguir en él. La brigada municipal de obras ya acudió ayer a prestar los primeros auxilios, y seguirá el martes. La Guardia Civil inició las investigaciones para dar con el/a autor/a o los/as autores/as. Dentro de lo grave, dice Arán, pudo ser peor, ya que la llamada de alguien alertando a la Policía Local permitió una intervención rápida de las fuerzas de seguridad y de los bomberos. De no ser así, tal vez hubiese ardido todo el bloque. Y además, durante la mañana, ya de día, que fue cuando se detectaron las llamas. No fue como otras veces, de madrugada. Justo en esa franja horaria nocturna ha habido incendios en las últimas semanas en contenedores de la misma calle y de otra paralela, la Andorra. Son hechos coincidentes, aunque corresponde a la Guardia Civil determinar si hay o no relación entre ellos.

DESDE 1998

La actual sede de Vieiro fue estrenada por el presidente y fundador José Manuel Vázquez Gómez en 1998. Antes, desde el 91, estaba en el Ayuntamiento.



TIME TO CHANGE

NUEVO PEUGEOT 3008

HYBRID4



PEUGEOT



MOTION & e-MOTION

HASTA 59 KM DE AUTONOMÍA FULL ELECTRIC

NUEVO PEUGEOT i-Cockpit®

MODO 4X4

300 CV - 220 kW



DIMOLK
BÉRTOA / CARBALLO

981 70 41 40
www.dimolk.es



Nuevo 3008 Hybrid4: Valores WLTP: Consumo de carburante (l/100 km) mínimo y máximo de 1,2 a 1,3 en ciclo combinado - Emisiones de CO₂ (g/km) mínimo y máximo de 29 a 31 en ciclo combinado. Valores NEDC: Emisiones de CO₂ (g/km) 34. Más información en la sección WLTP de la página web de [peugeot.es](https://www.peugeot.es) (<https://wltp.peugeot.es>).



GARAYSA®

- ❖ Ingeniería técnica – Proyectos
- ❖ Parques eólicos, fotovoltaicos y centrales hidroeléctricas
- ❖ Electricidad alta, media y baja tensión
- ❖ Instalaciones industriales
- ❖ Auditorías energéticas
- ❖ Subestaciones y líneas de alta tensión
- ❖ Telecomunicaciones
- ❖ Redes de voz y datos



CENTRAL: C/ TITANIO, PARCELA D-1 POLÍGONO INDUSTRIAL DE BERTO A 15105 CARBALLO – A CORUÑA

www.garaysa.com

902 15 22 04

garaysa@garaysa.com

DELEGACIONES



C/ PLA Y CANCELA, Nº37 BAJO IZ.
15005 A CORUÑA



C/DRAGOS, Nº55-POLÍGONO IND.ARINAGA
35118 AGÜIMES-GRAN CANARIA



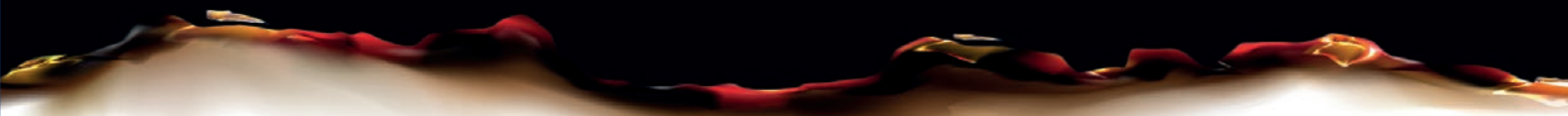
TRASLADO SEDE VIEIRO

Ana Pérez Cavolo
Redactora Jefa Prensa de Carballo

La sede de Vieiro se trasladará al centro de formación de A Cristina



La sede de Vieiro se trasladará al centro de formación de A Cristina.



LA UBICACIÓN SERÁ TEMPORAL
MIENTRAS EL AYUNTAMIENTO CARBALLÉS
ACONDICIONA UN ESPACIO
EN EL ANTIGUO AMBULATORIO

La asociación Vieiro está tratando de recuperarse poco a poco del varapalo que supuso para la entidad el incendio provocado que el domingo destruyó la sede ubicada en las antiguas casas de los maestros en la Vázquez de Parga y, con ella, equipos informáticos y documentación administrativa. Después del suceso, ayer llegó la primera buena noticia para la asociación que ya tiene nuevo local provisional para retomar la actividad: el antiguo centro de formación municipal de A Cristina.

El espacio fue puesto a disposición por el Concello de Carballo. Allí se trasladará la sede esta misma semana para abrir, seguramente, el viernes, según explicó el vicepresidente de la entidad. Xosé María

Arán. Será, no obstante, una sede temporal, ya que la entidad se ubicará más adelante en la planta baja del antiguo ambulatorio (que alberga los Servicios Sociales, la Unidad de Conductas Adictivas y otros servicios sociosanitarios), porque para adaptar el espacio a las necesidades de Vieiro será preciso realizar obras.

“Para nosotros es una ubicación ideal pero necesitamos seguir trabajando y fuimos a ver el centro de formación de A Cristina, que cubre todas nuestras necesidades. Así que el Ayuntamiento podrá realizar las obras con calma, mientras seguimos adelante”, afirmó el vicepresidente de la entidad que ayer estuvo con el alcalde, Evencio Ferrero, la concejala



de Servicios Sociales, Maica Ures, y el concejal de Obras, Luis Lamas, junto con otros miembros de la junta directiva visitando la antigua sede y los espacios ofrecidos por la municipalidad.

Arán y el resto de la junta directiva valoran “muy positivamente la respuesta del gobierno local. En nombre de toda la junta directiva queremos agradecer la prontitud y la respuesta del Ayuntamiento porque desde el primer día hubo una buena voluntad de tirar para delante y dentro de lo malo eso a nosotros nos da un poco de alegría”.



Con el tema del local ya solucionado, ahora queda tratar de recuperar o sustituir las pérdidas que sufrió la asociación en el incendio. Por una parte, todo el material informático, para lo que tendrán que echar mano, en un primer momento, de los fondos que tienen reservados para los programas de activi-



dades. “Lo hemos perdido todo y no tenemos forma de recuperar económicamente nada”, se lamentaba el vicepresidente porque, además, el seguro de responsabilidad civil de Vieiro no cubre las pérdidas del incidente.

Por eso, por primera vez y de forma excepcional, ha hecho un llamamiento a la solidaridad de los empresarios y vecinos en general para que hagan donaciones económicas que les permita recuperar el dinero ya comprometido para los programas, que seguirán adelante tal y como estaba previsto desde el principio. “Nos están llegando mensajes de todos los alcaldes y de muchas personas para poner a disposición material. Pero por la premura necesitamos liquidez económica, ya que si el dinero que tenemos lo gastamos en todo lo que necesitamos, nos quedamos sin programas. Agradecemos todo lo que se nos dé”, manifestó Arán.





SEDE TEMPORAL DE VIEIRO

Rosa Balsa Silveira
Delegada Diario de Bergantiños

La asociación Vieiro ya está operativa en su nueva sede, que será temporal



La entidad se ubica en el antiguo centro de formación a la espera de poder trasladarse al viejo ambulatorio



Después del incendio que el pasado 11 de octubre dejaba inoperativa la sede de Vieiro en las antiguas casas de los maestros, la asociación de Carballo ya está instalada en su nueva ubicación, que será de carácter temporal, en el antiguo centro de formación municipal, en la esquina de la Avenida de A Cristina con la calle Xazmíns. Allí permanecerá mientras no finalizan las obras de acondicionamiento del viejo ambulatorio.

La asociación, que pese al grave percance sufrido nunca dejó de funcionar, ha agradecido la rápida respuesta del gobierno municipal, que permitió que la asociación retomara su actividad presencial a principios de mes. Vieiro ha terminado esta semana de adaptar las antiguas dependencias administrativas que no se usaban para tal fin, para poder prestar sus servicios, sobre todo poniendo a funcionar sus comunicaciones, telefonía fija y móvil, a la vez que los sistemas informáticos básicos, de la misma forma que el mobiliario imprescindible para la atención al público. Desde Vieiro no se quiere hacer una



inversión mayor ya que el local no reúne las condiciones especiales que necesita la entidad, de la misma forma que la distribución de dependencias, accesibilidad a pisos superiores y también por ser compartido con otros servicios, pero sobre todo por ser una ubicación temporal y los gastos irían en detrimento de los programas y servicios disponibles.

También así se ha procedido a la instalación de cartelería y señalización de la entidad en los exteriores e interiores del edificio para la perfecta orientación para los/as usuarios/as. De la misma forma se han colocado señales, dispensadores y demás medidas para cumplir con los protocolos de protección del Covid para ser un lugar seguro para trabajadores/as y usuarios/as. Los/as usuarios/as pueden dirigirse a Vieiro presencialmente en la nueva sede, o contactar en el número de teléfono 98175 61 61, a través de la web www.vieiro.org, o a través del Whatsapp 604075815.





aluger e venda de maquinaria
andamio europeo - plataformas elevadoras

981 75 55 05 - 981 75 57 20
Rúa do Cobre, Par. A5/A6 - 15105 CARBALLO
www.reneymar.com



ASESORIA  *ERVANTES*



**FISCAL
LABORAL
MERCANTIL**

Rúa Gran Vía, 23-25, 1º • Telf.: 981 70 27 55 • Fax: 981 70 26 85 • 15100 CARBALLO



OPINIÓN

Xosé Manuel Lema Mouzo
Director Adiante Galicia - A Nosa Costa

¡Adelante Vieiro!



Mi bienquerido José Manuel Vázquez Gómez estará pensando donde se encuentre. Una entidad como Vieiro es muy necesaria en Bergantiños y en la Costa da Morte. Se quemó una parte importante de la memoria documental en un incendio provocado en el local de la entidad. Alguien bajó a los escalones más ínfimos de la condición humana. Morder la mano amiga. Esa que lleva casi tres décadas ayudando a personas que caminan por el túnel oscuro de la vida. Gente con problemas que encuentran soluciones y comprensión. Varios robos, un incendio, son golpes duros pero necesitamos a Vieiro. Y reconfortan las palabras de Xosé María Arán, cuando aún huele a quemado, y tenemos ceniza en el corazón. Van a seguir adelante. La sociedad debe de valorar la importancia de entidades como ésta. Su papel tan importante. Reconocer el trabajo de un grupo de personas. Y ahora más que nunca, apoyar con alientos y donativos. Es de aplaudir la reacción rápida y positiva del ayuntamiento de Carballo. Y no me canso de agradecer en nombre de muchas personas anónimas el compromiso y la capacidad solidaria de las gentes de Vieiro. No os detengáis. Sois necesarios, pero tenemos que apoyaros. El amigo Vázquez estará orgulloso.

OBRADOIROS

Configuración wifi

Posicionamiento web

Redes sociales

Correos electrónicos

Venta de material informático



Mantenimiento de empresas

Instalación de redes

Servicio técnico

Configuración de servidores

Hosting y alojamientos web

669 629 624



VIEIRO, ENTIDAD ADMIRABLE

En el año 2020 la Asociación Vieiro participa en el proyecto “CAPACITACIÓN BÁSICA DE CALIDAD (opción básica)” dentro del programa “APOYO” promovido por ICONG (Instituto para la calidad de las ONG), con el apoyo de MSCBS (Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social) y que tiene como objetivo principal la capacitación y el acompañamiento para entidades del ámbito social que quieran conocer de una manera dinámica y estructurada qué es la CALIDAD.

La CAPACITACIÓN BÁSICA DE CALIDAD” es un proyecto que consta de una serie de fases que son progresivas. Se utiliza una metodología mixta para el acompañamiento y capacitación de las entidades y se desarrollan contenidos de carácter técnico sobre qué es la calidad, cuáles son los conceptos relacionados con la gestión de una entidad, a través de dinámicas, juegos y actividades que refuerzan el contenido teórico.

Hay varias fases: **1ª Sesión presencial que tuvo lugar en Valencia: Presentación y capacitación**

Capacitación on line: ¿Qué es eso que llamamos calidad?, **2ª Sesión presencial: capacitación e intercambio.** Seguimiento online de la entidad: seguimiento, herramientas de calidad, realización del diseño y feedback individualizado. Teletutoría: reunión convocada por ICONG a través de videoconferencia a todos los participantes.





Asistencia Miembros de Vieiro en Valencia

3ª Sesión presencial: intercambio, exposición y reconocimiento. Informe feed-back de ICONG al proceso de participantes.

Este proyecto estaba planificado para ser llevado a cabo durante el año 2020 con tres jornadas presenciales. Los miembros de la Asociación Vieiro tan sólo pudieron acudir a una de las jornadas que tuvo lugar en el mes de marzo en Valencia, momento en el que fue declarado el estado de alarma para afrontar la situación de emergencia sanitaria provocada por el COVID-19, lo que propició que el resto del proyecto se llevase a cabo a través de una plataforma virtual.

La realización de este proyecto ayudó a nuestra entidad a poner en marcha la gestión de la calidad de manera equilibrada y estructurada encaminándonos a los referentes que mejor se ajustan a nuestras necesidades y recibiendo orientación continua para satisfacer las necesidades de esta asociación.

Cada entidad participante elaboró y presentó un trabajo sobre su aprendizaje.



A la hora de finalizar este proyecto, hubo un espacio de reconocimiento y refuerzo a todas las entidades participantes cuyas herramientas se ajustaron más a las necesidades iniciales, premiando el avance y la progresión realizada hacia la planificación y desarrollo del sistema de gestión de calidad.

LA ASOCIACIÓN VIEIRO fue galardonada como **ENTIDAD ADMIRABLE** con un premio que consistió en dar publicidad a su trabajo y difundir la labor de esta entidad a través de la página web de la Asociación ICONG (Instituto para la calidad de las ONG), organizadora del proyecto.

La Asociación Vieiro trabaja en Carballo, Galicia, en la prevención de conductas adictivas en distintos ámbitos: comunitario, escolar, juvenil, laboral... Ofrecen también una oficina de información para las personas que presentan alguna adicción, a sus familias así como un programa jurídico.

Dentro de cada uno de esos ámbitos, tienen proyectos de sensibilización tanto propios como adaptados del Gobierno regional.



BEBIENDO SALUD

Jesús Villar Pérez
NH Diario Costa da Morte



PROGRAMA "BEBIENDO SALUD"

Con motivo del Día Mundial sin Alcohol, que se celebró el domingo 15 de noviembre, la Asociación Vieiro desarrolló durante la semana del 16 al 20, una serie de talleres en el ámbito escolar bajo el lema: Bebiendo Salud, con el fin de prevenir el consumo de esta sustancia e informar sobre los problemas asociados.

Los alumnos/las de 5º y 6º de educación primaria de los centros escolares de Carballo, fueron los destinatarios de estos talleres en los que se llevaron a cabo distintas actividades para sensibilizar sobre los riesgos y el peligro del consumo de alcohol.

**ESTE PROGRAMA ES
TOTALMENTE GRATUITO.!!**





Lg. de Queo de Arriba - BERTO A
Ctra. Carballo - Baldayo Km.: 1,5
15105 CARBALLO (La Coruña) ESPAÑA
Telfs.: 981 70 15 40 - Fax: 981 75 74 42
info@poliestirenosanjuan.es



placasa

www.placasa.com

Pol. Ind. de Bértoa, vial E - parcelas C2-C3-C4 - 15105 CARBALLO - A CORUÑA

Telf. +34 981 702 611 - Fax: 981 701 449 - correo@placasa.com

FABRICANTES E IMPRESORES

SOLUCIONES PARA EMBALAJES FLEXIBLES

Reutilicemos y Reciclemos juntos

Placasa ofrece el embalaje y empaquetado más adecuado para sus productos, conjugando calidad y servicio a medida. En nuestra compañía reciclamos el 100% de nuestros residuos, del mismo modo todos nuestros productos son 100% reciclables. Nuestro compromiso es seguir trabajando para la preservación de nuestros mares y paisajes. Reciclando, además de disminuir los residuos, evitamos el uso de recursos no renovables y disminuimos el uso de energía para su fabricación.



AGRADECIMIENTOS

María del Pilar Mata
Secretaria Vieiro

LA FUNDACIÓN LUIS CALVO SANZ



Luciano Calvo Pumpido, Presidente Fundación Luis Calvo Sanz

La Directiva de la Asociación Vieiro quiere trasladar una vez más a la Fundación Luis Calvo Sanz su gratitud por el apoyo invaluable a esta entidad y su gran generosidad con la donación de 10.000 €.

Estamos enormemente agradecidos a la Fundación Luis Calvo Sanz por poder contar con un apoyo tan generoso y por tan valioso aporte, el cual nos permite continuar con nuestra importante labor preventiva.

Esta contribución nos permite conjuntamente con el resto de nuestro presupuesto, seguir llevando a cabo la realización de los programas de prevención de conductas adictivas cuyos destinatarios/as directos son la población incluida en los ámbitos comunitario, escolar, juvenil y familiar.

Gestos solidarios como el de la Fundación Luis Calvo Sanz suponen para nuestra entidad un sostén y un gran estímulo para continuar con nuestro trabajo y un futuro mejor.

Fundación
Luis Calvo Sanz

FUNDACIÓN La Caixa "Obra Social"

La directora de la oficina de Caixabank en Carballo (sita en la calle Valle Inclán), Dña. Ana Mourelle Vázquez, hizo entrega a la Presidenta de la Asociación Vieiro, Dña. Josefina Rey Baldomir y en representación de la Junta directiva de la entidad a M^a del Pilar Mata Fernández Balbuena y Susana Couto Ramos de un donativo por importe de 7.000 €.



Desde Vieiro nuevamente queremos expresar nuestro más profundo agradecimiento a la Fundación la Caixa y a su Obra Social por su donación en este año. La donación del año pasado la destinamos a mejorar los proyectos de la cartera de servicios que ofertamos.

Este año y por desgracia, tendremos que destinar la ayuda a mobiliario, electrónica... la destinaremos más al contenido. El importe de la donación tiene como destino el mejorar las instalaciones de vieiro para poder sobreponernos al incendio de nuestra sede y adaptar las instalaciones eventuales para cubrir los servicios de nuestros usuarios/as.

UN APOYO SIN FISURAS

Por ello la Asociación Vieiro quiere expresar una vez más su profundo agradecimiento a la Fundación la Caixa y a su Obra Social y en especial a Dña. Ana Mourelle Vázquez, por su implicación con el proyecto de Vieiro.

Sabemos que Caixabank y la Fundación La Caixa, estuvieron y están en momentos difíciles, en especial la realidad que le toca vivir a la población más vulnerable. Agradecemos la ayuda económica que es fundamentalmente imprescindible en estos momentos, pero sobre todo alabamos la sensibilidad y el "alma" en derivar recursos a las entidades que así lo necesitan.

A CORUÑA PROVINCIA

956 KM DE COSTA E UN CAMIÑO INFINITO DAN PARA MOITA PAISAXE

- Rías Altas: Ferrolterra
- Rías Altas: A Coruña e As Mariñas
- Costa da Morte
- Terras de Santiago
- Rías Baixas: Ría de Muros e Noia
- Rías Baixas: Ría de Arousa Norte



Deputación
DA CORUÑA



turismo.dacoruna.gal



COMUNIONES 2021
¿ARE YOU READY?

981701821 / 682257136

f POMBOFOTOGRAFO

ig POMBOFOTOGRAFO



Lavado Automático
Aspirador
Cafetería
Prensa

Gasóleos a Domicilio

E.S. AS LABRADAS  **Gasóleos
Bergantiños**

Ctra. Carballo - Ordes, Km. 1,5 - As Labradas - CARBALLO

981 756 332 - 676 170 107



CONVENIO

Cristina Abelleira Martínez
Gabinete de Comunicación
Concello de Carballo

El Ayuntamiento de Carballo contribuirá con 6.000 euros a la financiación del programa de prevención de la exclusión social de Vieiro

REPRESENTANTES DE LA ASOCIACIÓN Y EL ALCALDE FIRMARON UN CONVENIO DE COLABORACIÓN



La firma se realizó el nueve de diciembre en la Alcaldía.

El alcalde de Carballo, Evencio Ferrero, firmó un convenio de colaboración con la Asociación Vieiro, que estuvo representada por su presidenta, Josefina Rey, además de M^a del Pilar Mata y Xosé María Arán. Al acto, celebrado en la Alcaldía, asistió también la concejal de Igualdad y Bienestar, Maica Ures. El Ayuntamiento realizará una aportación de 6.000 euros para financiar el programa de prevención de la exclusión social que promueve la entidad, cuya directiva agradeció la colaboración municipal no sólo con esta ayuda económica sino con la rápida solución a la necesidad de un local a raíz del incendio que destruyó las antiguas dependencias de la asociación en las viviendas de los maestros.



ESCUELA DE FAMILIAS

Lara Rodríguez de las Heras
Psicóloga de Vieiro



ESCUELA DE FAMILIAS



En diciembre del 2019 comenzaba un año más el programa preventivo y formativo para familias **“Escuela de Familia”**. Nada hacía presagiar que este curso 2019/2020 sería un año muy diferente a todos los años anteriores y que se vería interrumpido de una semana para otra, como finalmente ocurrió.

Es cierto que era el primer año que se iba a trabajar con un programa donde los temas ya estaban fijados y no serían los asistentes quienes los elegirían, como venía siendo habitual en años anteriores. Al igual que en años anteriores, la Asociación “Vieiro” en colaboración con los Servicios Sociales del Ayuntamiento hacía partícipe del programa preventivo a familias en condición de riesgo social. Y que el inicio del curso por cuestiones administrativas se demoró unas semanas con respecto a otros años.

Así arrancaba el curso en cinco escuelas con familias donde sus hijos/as cursaban estudios de infantil, primaria, secundaria y bachillerato en centros educativos como: CEIP “Fogar”, Ceip Bergantiños, Ceip Canosa Rus, IES “Alfredo Brañas” IES “Isidro Parga Pondal”, IES “Monte Neme” o CPR “Artai”. Un total aproximado de 100 familias se beneficiaron del programa.

Hasta mediados de marzo se trabajaron en el siguiente orden temas como: **la responsabilidad y autonomía de los hijos/as, la sexualidad, las nuevas tecnologías, la violencia de género y la modificación de conducta.**

Con respecto al tema de la autonomía algunas cuestiones que se abordaron fueron los beneficios en el desarrollo, al permitir y dotar de herramientas a los/as hijos/as para que puedan hacer las cosas por sí mismos.

Cuando dejamos que un/a niño/a pueda hacer las cosas por sí mismo, son muchos los beneficios para su desarrollo y bienestar:

El/a niño/a comprueba que puede hacer cosas por sí mismo/a, por lo tanto gana confianza y seguridad en sí mismo/a, su autoestima se fortalece.

El/a niño/a que hace cosas por sí mismo/a aprende a ser responsable de sus cosas y desarrolla su autonomía. No necesita que nadie le diga lo que tiene que hacer, ni cuando lo tiene que hacer.



RE 100
GALICIA, S.L.

Prezo, Calidade e Variedade • Moitas cousas a 0,60 euros

 **TODOLAR**
O MELLOR PARA O SEU LAR
www.todolar.com

Decoración • Regalos • Limpeza • Menaxe • Cociña

**A Coruña - Arteixo - Bembibre - Carballo - Cee
Fisterra - Noia - Ponteceso - Sta. Comba - Vimianzo**

Almacén Maiorista: Rúa do bosque, 16 • 15100 CARBALLO (A Coruña) • Telf.: 981 757 605
e-mail: admin@todolar.com • www.todolar.com • Telf. Atención ao cliente: 902 075 295



VICENTE POMBO SEGUROS

VIDA - JUBILACIÓN - ACCIDENTES
AUTOS - MOTOS - HOGAR - COMERCIO

Rúa Castelao, 14 Bajo
Al lado del Tanatorio
Telf. 981 75 73 19
15100 CARBALLO



ARTE FLORAL BERGANTIÑOS

Arreglos para Bodas y otros eventos
CONSÚLTANOS

Rúa Castelao, 14 Bajo (Al lado del Tanatorio)
Telf. 699 972 498 - 15100 CARBALLO



BERIUS

Abogados

- Francisco Valiño Ferreiro
- Miguel A. Ferreiro Suárez
- Pedro Luis Fernández Pombo



981 703 706

981 754 838

Fax : 981 757 972

C/ Cervantes, 3-4 Portal 1-1º
15100 CARBALLO (A Coruña)

despacho@beriusabogados.com

Es un/a niño/a feliz y sano/a que no tiene miedo de equivocarse, porque es capaz de enfrentarse por sí solo/a al error y a la frustración que conlleva.

Serán menos dependientes y capaces de tomar sus propias decisiones.

También serán más resolutivos/as. El/a niño/a que hace cosas por sí mismo/a, aprende estrategias para resolver las dificultades con las que se encuentra.

Además serán capaces de enfrentarse a sus metas y proponerse un plan para lograrlas. Cuando hacen cosas por sí mismos/as, se dan cuenta de que con su esfuerzo pueden cambiar los resultados.

La sexualidad resultó ser un taller muy interesante por el desconocimiento que supone salir de un modelo binario de la sexualidad. La respuesta de muchas madres fue de desconocimiento sobre conceptos que se iban abordando como: la bisexualidad, cisgénero, colectivo LGTBI, diversidad sexual...

Hemos de entender la sexualidad principalmente como una construcción social de un impulso biológico que es además, multidimensional y dinámica, es decir, la experiencia que una persona tenga de la sexualidad está mediada por la biología, los roles de género y las relaciones de poder, como también por factores tales como la edad y la condición económica y social. Los roles de género prescritos, las normas y valores sociales imperantes siguen evidenciando una expresión del desequilibrio existente en la sociedad.

Por todo ello es muy necesario que desde muy pequeños se enseñe a los/as hijos/as una educación sexual que les permita tener un desarrollo sano pre-



viendo problemas de aceptación personal, relaciones sociales, discriminación... por una deficiente educación sexual.

En este sentido la violencia de género que también se trabajó durante el desarrollo del programa es un ejemplo de como la educación educa las mentes de los individuos. Se entiende por violencia de género la violencia ejercida sobre una mujer en el seno de una relación de pareja, por el mero hecho



de ser mujer. Se asume que debe ser dominada, que es débil que necesita del otro para poder ser. Este escenario propicia relaciones de abuso, relaciones tóxicas y dependencias emocionales.

Un taller que es imprescindible en cualquier escuela de familias es el de las nuevas tecnologías, porque forman parte de nuestras vidas adquiriendo un importante papel socializador. A través de estos medios, el menor recibe la influencia de miles de mensajes auditivos y visuales que van modelando poderosamente su forma de pensar, sentir y manifestarse. Y esa influencia va aumentando con la edad, pues cuanto mayor se va haciendo el/a niño/a más tiempo pasa delante de una pantalla.



Se trabajaron consejos y medidas a adoptar ante las nuevas tecnologías como: establecer normas de uso y sus consecuencias, controlar los tiempos de uso, adaptar la utilización de la pantalla a sus horarios escolares, comprobar de forma periódica el uso que hacen o enseñarles los riesgos que hay en las redes sociales entre otros.

El último taller que con el que estábamos trabajando era el de la modificación de conducta. Realmente no era el último taller ya que nos encontrábamos en el ecuador del programa cuando se declaró el estado de alarma y se suspendieron las actividades. Seguiremos trabajando en la prevención y la formación de familias cuando la situación nos lo permita para poder contribuir y acompañar en la tarea de educar.





PROGRAMA "EN LA HUERTA CON MIS AMIGOS"

Lorena Rey Landeira
Redactora "O Correo de Bergantiños"



PROGRAMA "EN LA HUERTA CON MIS AMIGOS/AS"

Vieiro acerca a los más pequeños un programa centrado en el comportamiento humano

Está dirigido a niños/as de tercero y cuarto de centros de Educación Primaria de Carballo. El propósito final es potenciar los factores de protección y reducir posibles factores de riesgo en un futuro.

La Asociación Vieiro dentro de su programación en el ámbito escolar, puso en marcha en los distintos centros educativos de Educación Primaria de Carballo el programa: "En la Huerta con mis amigos/as", dirigido a niños/as de 3º y 4º de Educación Primaria. Este programa es impartido por la psicóloga Patricia Rodríguez Villar y la pedagoga Dalila Vizcaíno Regueira.

EHA, como se describe este programa, está compuesto por 8 sesiones de 55 minutos. Cada una de ellas cuenta con su respectivo cuento, protagonizados todos ellos por hortalizas que relatan situaciones personales que requieren una solución y que son similares a las que viven los/as niños/as en esta etapa evolutiva.

A través de estos cuentos se trabajan de forma lúdica diferentes temas: los miedos, las burlas, los prejuicios y la discriminación, las mentiras, las trampas, los celos, los castigos injustos, las diferencias físicas

y culturales, la presión de grupo, la resolución de problemas y la identificación de emociones, entre otros.

Para la lectura de los cuentos, y con el fin de favorecer el seguimiento de los mismos, se utilizan una serie de presentaciones animadas, para una vez leída la historia dar paso a una serie de actividades y dinámicas propuestas para cada curso.

El principal objetivo de este programa es contribuir a la maduración psicoafectiva, a la adquisición de hábitos de salud y bienestar y al inicio de un trabajo preventivo sobre conductas de riesgo en etapas más tempranas.

Un aspecto fundamental del mismo, es la identificación de emociones, conociendo los sentimientos más comunes experimentados por los niños/as de 8 y 9 años. Se trata de conseguir que aprendan a expresar correctamente sus emociones, de que hablen de lo que sienten, y a partir de ahí comprender que esos sentimientos son compartidos por sus compañeros/as y que existen diferentes formas de reaccionar ante ellos.





Con esta iniciativa se trata de potenciar los factores de protección: autoestima, responsabilidad, autonomía, afrontamiento, aceptación de la diferencias, regulación de emociones, etc., y de anular/reducir los factores de riesgo con el fin de que los/as niños/as estén preparados/as, protegidos/as y en condicio-

nes de rechazar la oferta de consumo de sustancias, a la que probablemente se verán expuestos/as en la adolescencia.

**ESTE PROGRAMA ES
TOTALMENTE GRATUITO.!!**



LA BOTELLA DE
BUTANO MÁS LIGERA
Y MÁS SEGURA

¡DA EL SALTO!

¡Ahora
ALTA
GRATIS!



Tu mundo más eficiente

AYAN GAS, S.L.

HAZ TU PEDIDO
24H/7 DIAS

981 700 458

981 757 438

Rúa Valle Inclán, 18 Bajo
15100 CARBALLO (A Coruña)

GAS ENVASADO DE CEPSA

TU SEGURIDAD
ES LO PRIMERO



SUMINISTROS ELÉCTRICOS
E ILUMINACIÓN
ESTUDIO Y PRESUPUESTOS
DE ILUMINACIÓN
INTERIOR Y EXTERIOR



Telf. 981 75 73 39 - Fax: 981 70 42 69 - Río Anllóns, 42-44 Bajo - 15100 CARBALLO (A Coruña)

suelnor@suelnor.com - suelnor@hotmail.com



C/PUENTE Nº 11 BAJO - CARBALLO
TEL.: 981 701 123 / 629 308 901

CARLIN®
Líderes en Papelería

CARBALLO@TUCARLIN.ES
WWW.CARLIN.ES

GRUPO Atener
Soluciones Técnicas

Consultoría Técnica Integral • Enxeñaría de Edificación • Eficiencia Enerxética
Enxeñaría Industrial • Medioambiente • Sostabilidade • Arquitectura • Obra Civil • Urbanismo

OBRADOIRO DE SOLUCIÓNS TÉCNICAS



Energal
Eficiencia Energética de Galicia

981 703 583 – 981 880 955
R/Vila de Negreira, 52, baixo · 15100 · Carballo (A Coruña)
atener@grupoatener.com · www.grupoatener.com

atome
ARQUITECTURA
INGENIERÍA



DEPORTE

Carlos Taibo Rey
Directivo Escola Basket Xiria

Escola Basket Xiria

CUANDO LO SOCIAL TRASCIENDE A LO DEPORTIVO

Parece lejano aquel 25 de junio de 1985 (hemos cumplido 35 años hace unos días!) en el que la Asociación Deportiva Xiria decidió incluir el baloncesto en su oferta deportiva para jóvenes. El crecimiento de la entidad y los éxitos deportivos no tardaron en llegar. Pero hoy, ya convertidos en Escola Basket Xiria, quisiera hablaros de otros "éxitos" que acompañan a los anteriores. En todo este tiempo, el club ha evolucionado y madurado progresivamente, sabiendo adaptarse a la circunstancias y dinámica de su entorno. Es innegable nuestro carácter deportivo pero cada vez más arropado y acompañado por una visión y misión educativa y social, arraigada y consolidada a lo largo de los años.

En lo que respecta al Área Social, el club considera que tiene una responsabilidad con el entorno social en el que impacta su actividad y es por ello que desarrollamos diferentes actividades e iniciativas con la finalidad de aportar a la sociedad, aquello para lo que nos consideramos capacitados y para aquell@s con los que nos sentimos identificados y sensibilizados.

Durante esta temporada 2019/20 -hasta que la actual crisis sanitaria nos lo ha permitido- hemos desarrollado una nueva iniciativa social de reconocimiento, puesta en valor y visibilización de la labor de entidades de carácter social del entorno próximo, que de una u otra forman ayudan y brindan apoyo a determinadas personas, familias, colectivos que forman parte de nuestra comunidad y trabajan de forma desinteresada, con



el objetivo de crear una sociedad más igualitaria, más inclusiva, más justa. Esta labor es en muchas ocasiones invisible para la sociedad, y por lo tanto, desde la Escola Basket Xiria, consideramos de justicia reconocer y agradecer públicamente dicha labor.

Una de las entidades en la que pensamos desde un principio por su extraordinaria, consolidada y reconocida trayectoria, fue la Asociación Vieiro. Es por ello que el 25-1-2019 en el descanso del partido de nuestro equipo de liga EBA, realizamos el merecido reconocimiento público ante nuestra afición y del que se hizo eco también la prensa y las redes sociales. Acudió en representación de la entidad, su vicepresidente Xosé María Arán Rodríguez.

Además este reconocimiento y agradecimiento fue doble ya que la Asociación Vieiro colabora con la Escola Basket Xiria desde hace varios años, impartiendo charlas informativas, de concienciación, sensibilización y prevención relacionadas con la detección del consumo de sustancias adictivas y de riesgo relacionadas con las nuevas tecnologías. Todas ellas para jugador@s, padres y madres, entrenadores y personal directivo.

En el mencionado evento de homenaje a Vieiro, su vicepresidente nos sorprendió con la concesión de su insignia de plata como reconocimiento a nuestra labor formativa y educativa y transmisión de valores en esas edades tempranas fundamentales en el desarrollo de nuestros niño@s y adolescentes. Muchas gracias Vieiro!

En el desarrollo de esta iniciativa por parte de la Escola Basket Xiria durante esta temporada 2019-20, de reconocimiento, puesta en valor y visibilización de la labor de entidades de nuestro entorno, se ha invitado a otras entidades – además de Vieiro- como fueron: Aspaber, Afaber, Apem, Íntegro, Cruz Roja, Cáritas Aloumiños, Un paso Más y Asociación Española contra el Cáncer.

de 8 años), Día del Pequebasket (evento lúdico para niño@s de 5 a 8 años, celebrándose en 2019 ya su 7ª edición, con asistencia de más de 700 niño@s de toda Galicia), Actividades lúdico-deportivas en entidades rurales, Sensibilización con diferentes actos y reivindicaciones sociales, Campamento de verano para colaborar en la conciliación familiar y laboral.

Estas iniciativas no serían posibles sin la labor desinteresada e incansable de todas las personas que forman parte de la directiva de nuestra entidad. Aprovecho la ocasión para agradecer a Marcos Díaz Molk, su incansable labor como presidente del Club durante estos últimos 4 años que ha estado al frente de la entidad y de igual forma a tod@s mis compañer@s de la directiva: Primitivo Reguera, Ángeles López, Manolo Rivas, Tita Recarey, Santiago Novo y Armando Collazo.

En esta parte final del artículo, quiero cerrar el círculo y dejar una posibilidad de impronta en el mensaje que me gustaría transmitir relativo a la corresponsabilidad educativa (no podría ser de otra manera, llamándonos ESCOLA Basket Xiria) que tienen entidades como la nuestra, junto al ámbito educativo y familiar. En este sentido, aprovechar para trasladar nuestro agradecimiento a madres y padres por la confianza depositada en nuestra gestión y labor.

Son objetivos y fines del club, potenciar, reforzar y afianzar diversos valores, haciendo nuestra aportación a las generaciones futuras, formando lo que esperamos en el futuro sean ciudadan@s responsables, comprometidos y sensibilizados en la construcción de un mundo más justo, inclusivo y equitativo. Es digno de destacar que much@s niño@s comienzan su andadura en el club con 5 años y nos acompañan en muchas ocasiones hasta su edad adulta.

Valores a transmitir y fomentar como el respeto, el afrontamiento y superación de conflictos, la solidaridad, el interés del grupo por encima del personal, la humildad, la solidaridad, la igualdad, la tolerancia, la nobleza, el respeto (a los compañeros, a los rivales y a uno mismo) el compromiso,



No quiero dejar pasar esta oportunidad para dar visibilidad también a otras iniciativas sociales de gran relevancia que a lo largo de estos años hemos desarrollado con gran ilusión desde la Escola Basket Xiria: Colaboración con Cruz Roja (campaña de juguetes en Navidad), colaboración con Cáritas (campaña kilo/litro), creación del equipo Aspaber Basket Xiria (colaboración con la Asociación de Padres de Discapacitados Psíquicos de Bergantiños durante más

constancia, perseverancia, motivación, control de la impulsividad, la prudencia, la tolerancia a la frustración, la capacidad de resiliencia, el afán de superación (ante una derrota, una lesión, un enfado con un compañero, una bronca de un entrenador, una provocación de un rival, un tiro libre errado...) tiene que formar parte del ADN de dicha base educativa, de la idiosincrasia de una entidad, de sus principios y de su razón de ser, fundamentalmente de aquellas que trabajan en etapas de desarrollo de l@s niñ@s.

De gran relevancia es concienciar, sensibilizar y educar en estos valores a los niñ@s que forman parte de una entidad como la nuestra, e influir positivamente en su desarrollo personal y en las relaciones de convivencia que mantienen en todos los ámbitos de su vida: familiar, comunitario, escolar, deportivo, etc. Estamos seguros que siendo este uno de los pilares de nuestra labor, ayudaremos a prevenir comportamientos no deseables en su presente y futuro. También desarrollaremos, reforzaremos y asentaremos dichos valores que les acompañarán a lo largo de sus etapas vitales desde la infancia, pasando por la adolescencia y juventud, hasta su edad adulta, fundamentales también para afrontar situaciones duras y complejas (como la actual pandemia por ejemplo) ya que una virtud de dichos valores, es ser transversales y aplicables a todos los aspectos y situaciones que les toque afrontar a lo largo de su vida.

Cabe destacar que en muchas casos la gestión educativa, relacional y de valores trasciende a lo meramente deportivo, ya que como entidad, afrontamos situaciones de nuestros niñ@s relacionadas con el ámbito familiar, escolar, etc. que al final también l@s entrenadores deben gestionar y resolver en el día a día. Gran labor la de nuestros entrenador@s, uno de nuestros principales activos en la Escola Basket Xiria!

Como jugador y entrenador que he sido de la entidad durante una buena parte de mi vida y actualmente como miembro de la directiva, puedo afirmar que esa educación en valores que me

aportó la entidad y el deporte del baloncesto durante toda mi etapa de desarrollo vital (ya que pasé por todas las categorías del club), ha sido fundamental para forjarme como persona, tanto por las enseñanzas de mis entrenadores, como por la relación mantenida con mis compañeros de equipo (que en muchos casos derivó en una duradera amistad) y demás personas que formaban parte de una u otra forma del club: directiva, padres y madres, simpatizantes, socios, patrocinadores, colaboradores, árbitros, rivales, etc. En este sentido, decir que soy defensor acérrimo de la práctica de cualquier deporte, pero fundamentalmente de los deportes de equipo, ya que



considero que ejercen un efecto multiplicador respecto a la interiorización de todos los valores mencionados.

Esta crisis sanitaria ha traído tiempos difíciles para tod@s y en todos los ámbitos de nuestra vida. Las entidades sin ánimo de lucro sufrimos como el que más, la situación actual. En nuestro caso, confiamos en la fortaleza de nuestros cimientos, valores y unión del grupo que formamos todas las personas afines a la Escola Basket Xiria para superar a este duro rival.

Y para finalizar, no se me ocurre mejor despedida que recordar una frase del Decálogo de Juego Limpio que nos entregó Vieiro en su día: "El deporte forja personas para la vida".

INICIATIVA SOLIDARIA

Germán Tojeiro Calaza
Profesor I.E.S. Monte Neme



VIEIRO RECIBE PANTALLAS PROTECTORAS DE FORMA ALTRUISTA



Vieiro recibió altruistamente al comienzo de la pandemia, pantallas protectoras para poder llevar a cabo su trabajo de atención al público dentro de las medidas de prevención del covid.

Esta colaboración es ser solidarios con entidades como Vieiro y altruistamente ayudar a quién ayuda, a mí me ha tocado coordinar este grupo.



Esta iniciativa sale de los vecinos de Carballo. Esta idea de colaboración nació de gente anónima de nuestro pueblo que de forma desinteresada se puso en contacto conmigo.

Detrás de la elaboración de estas pantallas sólo hay personas que viven en Carballo y que poseen una impresora 3D y que únicamente les mueve la solidaridad con nuestra comarca. Carolina y Víctor, estupenda pareja joven, ella embarazada y en casa no para con la impresora. Primitivo, de la milagrosa que teniendo una pequeña impresora colabora infatigable. César, del centro de Carballo que siendo jubilado de Repsol, me encandila por su voluntad y constancia milimétrica. Maker Store, cerca de correos, de Ana y Abel que, a pesar que no hay plástico, lo consiguen donde sea. Marga que desde La-

bañou nos aconseja en los diseños y tantos otros vecinos de nuestro pueblo que colaboran y no quieren que los mencione. Esta corriente altruista es espontánea y aunque se dé en otros lugares, yo vivo en Carballo y me emociona día a día observar la solidaridad de nuestro pueblo.





Concello de Cabana de Bergantiños

D. José Muíño Domínguez

Alcalde-Presidente Concello de Cabana
de Bergantiños

En los últimos años las adicciones y las drogas pasaron de ser un problema secundario a ser un problema principal entre los adolescentes y los jóvenes. Esta relación habitual, cotidiana y "normal" con las drogas muestra la tendencia al agravamiento del problema.

Por eso debemos buscar propuestas alternativas basadas en la comprensión y el respeto que eviten que la droga se convierta en nuestra compañera de viaje.

Quiero agradecer a VIEIRO la oportunidad que me ofrece para mandar un mensaje positivo a esta sociedad que se comporta cada vez de manera más individualista en la que prevalece más el éxito personal que el bien social.

Por una vida sana

www.concello-cabana.es



*Sen ir
máis lonxe!*

Todo o que precisas, ao teu carón



**CCA
CARBALLO**
CENTRO COMERCIAL ABERTO



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE
ECONOMÍA E EMPREGO
Programa Xeral de Galicia



ope
Oficina de Promoción Económica e Emprego

f @
#shoppingcarballo



981 70 14 61



JURÍDICO

Susana Couto Ramos
Responsable de Servicios Jurídicos

ASESORAMIENTO
JURÍDICO

★ Vieiro ★

SERVICIO DE AYUDA JURÍDICA DE VIEIRO

Entre los diferentes servicios que Vieiro ofrece a sus usuarios/as y familias, se encuentra el Programa de Atención Jurídico Social (PAXS), que fue asignado a esta entidad por parte de la Subdirección General de Planificación y Programación Asistencial, de la Consejería de Sanidad.

A través de dicho servicio se ofrece a los/as usuarios/as y a sus familiares la posibilidad de hacer uso de un servicio de asesoramiento jurídico prestado por un profesional del Derecho, previa cita, pudiendo optar por una consulta presencial acudiendo a las instalaciones de la asociación ubicadas en C/ Xazmíns, nº 2-bajo de Carballo, o a través de consulta telefónica.

La necesidad de este servicio surge a partir de la realidad y experiencia de los últimos años, que demostró que para ofrecer a nuestros/as usuarios/as un servicio completo y de calidad, debíamos ofrecerles además de los otros servicios ya consolidados, un servicio de asesoramiento jurídico, a través del cual poner a su disposición las herramientas necesarias para la solución de sus problemas con la justicia y con la administración en general. Por ello en 2.001 se puso en funcionamiento ese servicio cuya finalidad principal es: el asesoramiento a jueces y fiscales, buscando una alternativa terapéutica al ingreso en prisión debidamente valorada; la localización y revisión de diligencias y expedientes; la identificación de los/as

abogados/as designados por el turno de oficio y entrevistas con los mismos/as para plantear la defensa; la aportación de informes psico-sociales y/o clínicos, así como de otros medios de prueba, que puedan ser de interés al órgano judicial competente; la asistencia a los juicios, si es el caso.

El objetivo de este programa totalmente gratuito, al estar subvencionado por la Subdirección General de Planificación y Programación Asistencial de la Consejería de Sanidad de la Xunta de Galicia, es ofrecer a los usuarios/as el apoyo jurídico que necesitan, a través de un profesional, y en un entorno familiar con todas las garantías de confidencialidad, del que pueden hacer uso tantas veces como consideren necesario, proponiéndole los cauces de asistencia orientativa y gratuita que permita garantizarles una defensa justa de sus intereses ante las eventualidades que se producen a lo largo del proceso adictivo, bien sea frente a la administración de justicia o ante cualquier otra administración pública.

El área de influencia comprende a los ayuntamientos desde a Laracha a Fisterra: Carballo, Coristanco, Laracha, Malpica, Cabana de Bergantiños, Ponteceso, Laxe, Camariñas, Muxía, Vimianzo, Zas, Cee, Corcubión, Dumbría y Fisterra. Por lo que presta servicio a una población que actualmente alcanza alrededor de 110.000 habitantes de las comarcas de Bergantiños, Soneira y Fisterra.



Estadística
**PROGRAMA DE ATENCIÓN
JURÍDICO-SOCIAL**
al toxicómano/a

Actividades realizadas

USUARIOS ATENDIDOS EN EL AÑO 2020

Hombres	Mujeres	TOTAL
47	2	49

Del total de los usuarios/as atendidos/as en el año 2020, fueron derivados de la UCA de Carballo

Hombres	Mujeres	TOTAL
20	1	21

DISTRIBUCIÓN DE USUARIOS/AS POR AYUNTAMIENTOS

Ayuntamiento	Usuarios/as
Laracha	3
Laxe	1
Carballo	24
A Coruña	1
Coristanco	1
Malpica	2
Ponteceso	7
Camariñas	5
Fisterra	2
Cee	1
Carnota	2
TOTAL	49

Intervenciones realizadas

ACTIVIDADES

Concepto	Nº
Entrevista con usuario o familiares	99
Contacto con abogado	98
Redacción de escritos jurídicos	16
Solicitudes de informes terapéuticos	5
Gestión en juzgados	5
Gestión ante otro organismo público	22
Solicitud Suspensión Condena	1
Solicitud de Sustitución de Pena	1
Solicitud Suspensión Sanción Adminis.	3
TOTAL	250

PROCESOS PENALES ABIERTOS POR TIPO DE DELITO

Tipo de delito	Nº
Lesiones	1
Hurto	1
Robo	5
Tráfico de Drogas	1
Delito contra la seguridad del tráfico	2
Quebrantamiento de condena	1
Otros	1
TOTAL	12

PROCESOS ABIERTOS POR TIPO DE PROCEDIMIENTO

Tipo de procedimiento	Nº
Procedimientos Penales	12
Procedimientos Administrativos	20
TOTAL	32

PROCESOS CERRADOS POR MOTIVO DE SALIDA

Motivo de salida	Nº
Solución problemática	42
Abandono	2
Derivación dispositivo P.G.D.	1
Dependencia de centro penitenciario	5
TOTAL	50

CAMBIOS SIGNIFICATIVOS

Concepto	Nº
Celebración de juicio	3
Sentencia	3
Ingreso en prisión	5
Salida de prisión	1
Concesión sustitución pena	1
Concesión suspensión condena	2
Concesión suspensión sanción admin.	1
Remisión total sanción administrativa	1
TOTAL	17

Perfil de los/as usuarios/as

SEXO

Hombre	95,5 %
Mujer	4,5 %

ESTADO CIVIL

Soltero	63,6 %
Casado	9,1 %
Divorciado	9,1 %
Separado	18,2 %

FUENTE PRINCIPAL DE REFERENCIA

Iniciativa del sujeto	27,3 %
Servicios del Sergas	4,5 %
Otros servicios de droga de la Xunta	54,5 %
Ámbito Judicial	4,5 %
Otros	9,1 %

NIVEL DE ESTUDIOS

Enseñanza primaria incompleta	36,4 %
Enseñanza primaria completa	54,5 %
Ens. secund. 1ª etapa, EGB, ESO	4,5 %
Ens. Secund. 2ª etapa, FP2, BUP, COU	4,5 %

FUENTE PRINCIPAL DE INGRESOS

Actividad laboral	27,3 %
Prestaciones Sociales	36,4 %
Prestaciones desempleo	18,2 %
Ayuda familiar	4,5 %
Otros	13,6 %

SITUACIÓN LABORAL

Contrato temporal	22,7 %
Con su familia, sin sueldo	22,7 %
Parado sin trabajo anterior	22,7 %
Incapacitado permanente Pens.	27,3 %
Otros	4,5 %

CONTINÚA ESTUDIANDO

No	100,0 %
----	---------

CONVIVENCIA

Sólo	27,3 %
Con los padres	54,5 %
Con la pareja únicamente	9,1 %
Con la pareja e hijos	4,5 %
Otros	4,5 %

LUGAR (MODO DE VIDA)

Casas/Pisos/Apartamento	90,9 %
Prisión/Centro de Reforma o Internado cerrado para menores	4,5 %
Alojamiento inestable	4,5 %

DROGA PRINCIPAL CONSUMIDA

Heroína más cocaína	36,4 %
Heroína, diamorfina	31,8 %
Cocaína	18,2 %
Alcohol	13,6 %

VÍA DE ADMINISTRACIÓN

Oral	16,6 %
Inhalada (chinos o papel de plata)	72,7 %
Esnifada en polvo	9,1 %
Otras	4,5 %

EDAD MOMENTO DEMANDA

20-24	9,1 %
30-34	4,5 %
35-39	9,1 %
40 o más	77,3 %

EDAD INICIO CONSUMO DE DROGAS

0-14	18,2 %
15-18	27,3 %
19-24	50,0 %
30-34	4,5 %

EDAD DEL PRIMER DELITO

Sin delito	59,1 %
17-19	4,5 %
20-24	9,1 %
25-29	4,5 %
30-34	9,1 %
35-39	4,5 %
40 o más	9,1 %

PROGRAMA DE TRATAMIENTO

Sin programa	9,1 %
Acogida	9,1 %
Uad/ep libre de drogas	13,9 %
Uad/ep-Metadona	68,2 %



Concello de Carballo

D. Evencio Ferrero Rodríguez

Alcalde-Presidente Concello de Carballo

Me siento orgulloso de haber colaborado desde vuestros primeros pasos. Con entidades como VIEIRO, que con generoso esfuerzo y voluntarismo, tanto habéis aportado a que se convierta en transitable ese camino angosto que es el mundo de las adicciones que fue formando en la vida de alguna gente joven.

El camino tenemos todos la responsabilidad de allanarlo y contad siempre con el apoyo del ayuntamiento.

Que sirvan pues estas palabras para agradecer el trabajo desarrollado hasta ahora y por darme la oportunidad de intentar animar al conjunto de la sociedad carballesa a que den el paso a la participación y colaboración con todo tipo de entidades que, como la vuestra, están desarrollando un papel fundamental en la conservación de un Carballo más humano, solidario y referente inequívoco en el compromiso social.

Por una vida sana

www.carballo.gal



PROXIMAMENTE
nos instalamos también
en el Polígono de Bértoa



calidad & asesoramiento
profesional



MAQUINARIA, HERRAMIENTAS, BUZONES... FERRETERÍA EN GENERAL

C/ Verdillo, 13 - Bajo - Carballo / 981 701 117 - 659 426 467 / ferreteriaaran@ferreteriaaran.com / www.ferreteriaaran.com

**ALARMAS Y CONTRAINCENDIOS
VIDEOVIGILANCIA
CONTROL DE ACCESOS**



APER

Pol. Ind. de Bértoa
Rúa do Cobre, Parc. C-6-C
15105 CARBALLO (A Coruña)
T 981 758 011
www.aperseguridad.com





REUNIÓN ORIENTADOR@S

Josefina Rey Baldomir
Presidenta de Vieiro

VIEIRO MANTIENE REUNIÓN CON ORIENTADOR@S DE CEIP E IES

La Asociación Vieiro se reunió durante el año 2020 con los orientadores y orientadoras de los centros educativos del Municipio de Carballo para aunar esfuerzos en la prevención de las conductas adictivas en el ámbito escolar



La finalidad de estas reuniones es la de fomentar la coordinación entre los centros educativos y la Asociación Vieiro así como aunar esfuerzos en la prevención de conductas adictivas y otras conductas de riesgo asociadas. A su vez se aprovecha para trasladar información sobre los resultados obtenidos el pasado curso escolar de todos los programas llevados a cabo y en los que todos los centros del Municipio vienen participando desde hace varios años.

La entidad aprovecha en estas reuniones para recordar a los/las responsables del departamento de orientación de los centros educativos de primaria y secundaria los servicios de los que disponen los ámbitos educativo y familiar con el fin de satisfacer las necesidades que puedan plantearse, de los programas: HABILIDADES SOCIALES destinado al alumnado desde 3º ciclo de Educación Primaria, hasta 4º de ESO, HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES: "So-

mos Hábiles", destinado a mejorar las habilidades sociales y emocionales del alumnado, el programa "ENTRE TODOS/AS" destinado a familias con hijos e hijas con problemas de conducta, el programa "EN FAMILIA TODOS CUENTAN" para familias con jóvenes con primeros consumos, "EN LA HUERTA CON MIS AMIGOS/AS" destinado a alumnado de 3º y 4º de Primaria, en donde de forma lúdica se trabajan las habilidades sociales de los más pequeños/as, "MÁS QUE UN TECHO" destinado a padres, madres y/o tutores/as legales con el fin de ofrecerles un espacio formativo para la educación de sus hijos e hijas.

En el primer encuentro, que tuvo lugar, el día 6 de Octubre a las 10:00 horas, se reunieron en la sede de la Asociación Vieiro, la Junta Directiva de la entidad y los/as orientadores/as de los centros de educación primaria de Carballo. En representación de la entidad asistieron su Presidenta Doña Josefina Rey Baldomir y la secretaria María del Pilar Mata Fernández-Balbuena.

Por parte de los equipos de Orientación de los centros educativos de educación primaria, asistieron Doña Montse Martínez, orientadora del CEIP Ber-

gantiños, Doña Mercedes Vázquez Salgado, orientadora del CEIP Fogar, Doña Anabel Rama, orientadora de los CEIP Gándara-Sofán y del Canosa Rus, Don Francisco José Rodríguez, orientador del CEIP Nétoma-Razo y del CRA Ponte da Pedra y Doña Mª José Mato, orientadora de los Ceip San Luis Romero y A Cristina.

La reunión con las responsables de los departamentos de orientación de los centros de educación secundaria tuvo lugar el 13 de Octubre a las 10 horas. La presidenta de la Asociación, Josefina Rey Baldomir y la secretaria María del Pilar Mata Fernández-Balbuena se reunieron con Chús Pantin del IES Alfredo Brañas y Mara Lema Agra del IES Isidro Parga Pondal.

La propuesta de Vieiro fue acogida un año más con gran interés por parte de todos/as los presentes, teniendo en cuenta la excelente colaboración que desde hace años vienen dispensando los diferentes centros educativos de Carballo por medio de los equipos directivos, claustro de profesores/as y Departamentos de Orientación, sin cuya colaboración nos sería imposible llevar a cabo los diferentes programas de prevención en el ámbito escolar.





Concello de **Coristanco**

D. Juan Carlos García Pose

Alcalde-Presidente Concello de Coristanco

Desde las administraciones, los gobernantes, tenemos la obligación de proporcionar a los ciudadanos los medios y también llevar a buen puerto todas las iniciativas para alcanzar un mejor bienestar sanitario de nuestros ciudadanos. No cabe duda de que hay que evitar todas aquellas actividades que sean nocivas para la salud, en el caso de las drogas tenemos que rechazarlas de pleno, aunque tengamos legalizadas algunas de ellas. Debemos diferenciar entre la moderación y el abuso indiscriminado. Ni que decir tiene que tanto las drogas ilegales como las legales, están haciendo tanto daño física y mentalmente al individuo; pero no podemos olvidar a todas las personas que también sufren a su alrededor: familiares, amigos... ellos también padecen involuntariamente el mal de las adicciones.

Entre todos tenemos que conseguir que la lacra de las adicciones desaparezca de nuestros pueblos y a las personas que se enriquezcan con ellas rechazarlas. Quiero agradecer a la Asociación Vieiro su trabajo y que siempre pueden contar con nuestra colaboración.

Es tarea de todos luchar por un mundo mejor, lleno de salud y libertad.

Por una vida sana

www.coristanco.gal



**ASESORIA JURIDICA
DESPACHO DE ABOGADOS
LABORAL
CONTABLE
FISCAL
MERCANTIL
PENSIONES
CREACION DE EMPRESAS
HERENCIAS
ULTIMAS VOLUNTADES
CERTIFICADOS PENALES
TRANSFERENCIAS VEHICULOS
SEGUROS**

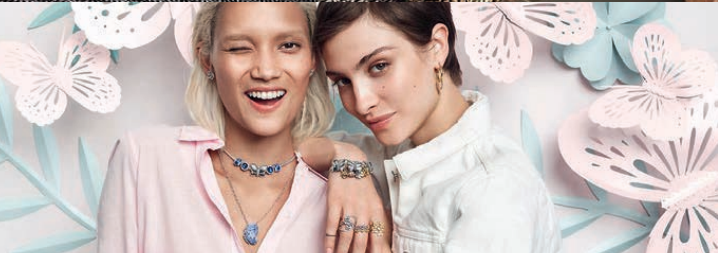
INMUEBLES

gestionamos

Desiderio Varela - Carballo 881 984 688

www.gestionamos64.com

CALVELO R E G A L O
Plaza de Galicia, 5 - Carballo



CALVELO

JOYERÍA

981 703057 - Carballo





HABILIDADES PRIMARIA

Dalila Vizcaíno Regueira
Pedagoga de Vieiro

PROGRAMA HABILIDADES SOCIALES EN EDUCACIÓN PRIMARIA



Durante el curso escolar 2019/2020, y como viene siendo habitual desde el año 2004, los alumnos y alumnas del tercer ciclo de educación primaria (cursos 5º y 6º) participaron en el programa de habilidades sociales que tiene como título “Construye”. Dicho programa está enmarcado en el Plan de Trastornos Adictivos de Galicia y está enfocado en la prevención de conductas adictivas.

Durante la duración del mismo, que abarca nueve semanas del primer trimestre del curso escolar, ya que tiene un total de nueve sesiones y se lleva a cabo con periodicidad semanal, se trabajan diferentes aspectos relacionados con las habilidades sociales, las nuevas tecnologías y la prevención de conductas adictivas.

La primera parte del programa está enfocada a las habilidades sociales, ya que consideramos que es fundamental para el crecimiento de los/as alumnos/as que tengan una base sólida con respecto a este tema. Aprender a decir que no, a ponerse en el lugar de los demás y a valorarse, es algo que hay que ir aprendiendo a hacer, ya que no todos son capaces de expresarlo y que les van a servir para crear vínculos de calidad con otras personas y conocerse más a sí mismos.

El segundo bloque trata el tema de las nuevas tecnologías. En la época en la que vivimos, todos o casi todos, tenemos acceso a las nuevas tecnologías y a las redes sociales, ya que la sociedad fue avanzando y evolucionando y ahora mismo no nos podríamos imaginar nuestra vida sin ellas. El motivo de tratar este tema durante el programa es que, al igual que es importante tener acceso a la información, también es importante saber sesgarla y aprender que no todo lo que aparece en Internet es verdad. No podemos negar la importancia que tiene en nuestras vidas, no sólo a nivel personal, sino incluso a nivel laboral el uso de todas estas herramientas, pero los niños y niñas deben de aprender a utilizarlas de forma segura, deben entender que no pueden escudarse en que están detrás de una pantalla para hacer daño a otras personas, y que hay vida más allá



de las nuevas tecnologías y de Internet, que pueden seguir disfrutando de jugar al aire libre con sus amigos/as y que ambas opciones son compatibles.

Por último, el tema con el que cerramos el programa es la prevención de conductas adictivas, en el que tratamos de explicarle que son estas sustancias y cuales son los efectos que causan en su cuerpo y en su vida el consumo de las mismas, para que ellos/as puedan ser libres de decidir en el futuro si quieren consumirlas o no. Necesitan tener información veraz y real sobre esos temas, para que su decisión se base en lo que ellos quieren.

Las tres partes en las que se divide el programa están totalmente entrelazadas, al igual que ocurre en el día a día, y en la mayoría de las ocasiones, son los propios alumnos/as los que se dan cuenta y recuerdan sesiones anteriores para hablar de la que se está llevando a cabo en ese momento, lo que nos hace ver que el programa tiene un impacto positivo en ellos/as.

La respuesta que recibimos por parte del alumnado es siempre muy positiva y es uno de los motivos que nos lleva a seguir con la realización de dicho programa; ellos y ellas son el motor del mis-



5° - ARTAI



6°A - A CRISTINA



5° - X. SAN LUIS ROMERO



6°D - BERGANTIÑOS



6°C - FOGAR



6° - RUS

mo y el motivo fundamental por el que se lleva a cabo, por eso una respuesta positiva por su parte es tan importante para nosotros.

Este programa es totalmente gratuito. Está subvencionado por el Servicio de Conductas Adictivas de la Dirección General de Innovación y Gestión de Salud Pública de la Consejería de Sanidad de la Xunta de Galicia.





Concello de **A Laracha**

D. José Manuel López Varela

Alcalde-Presidente Concello de A Laracha

La sociedad actual avanza muy deprisa. El mundo globalizado nos permite acceder a información, servicios y posibilidades inimaginables hace pocos años, pero al mismo tiempo puede hacernos olvidar lo más básico e impedirnos ver problemas sociales que tenemos delante de nosotros.

Desde hace más de un cuarto de siglo Vieiro viene realizando una labor esencial e impagable para educar a la juventud, prevenir las drogodependencias, enseñarles que hay salida a las personas que han caído en ese oscuro mundo y apoyar a sus familias.

Es un orgullo colaborar con todas las entidades que pretenden una sociedad mejor para todos. Ojalá llegue el momento en el que vivamos en un mundo libre de drogas. En busca de ese objetivo ideal, Vieiro siempre podrá contar con el apoyo del Concello de Laracha.

Por una vida sana

www.alaracha.gal

www.alarachaturismo.gal

www.mardecaion.gal



www.creativadigital.com

PRUEBA NUESTRAS HERRAMIENTAS
DE DISEÑO ONLINE.





HABILIDADES SOCIALES

Adrián López Agra
Educador Social Vieiro

PROGRAMA HABILIDADES SOCIALES EN SECUNDARIA

Un año más, la Asociación Vieiro realizó el programa de Habilidades Sociales. Este programa se llevó a cabo en el segundo trimestre en distintos centros de Secundaria, en ambos casos, en el ayuntamiento de Carballo. A pesar de la crisis sanitaria que estamos atravesando, fue muy numeroso el alumnado que se benefició del programa, comprendiendo los cursos de 1º a 4º de E.S.O, así como de Formación Profesional Básica.

El programa de Habilidades Sociales goza de una gran aceptación, y así lo confirma su larga trayectoria, ofertándose año tras año para prevenir el consumo de sustancias entre los escolares. Por eso, consideramos de vital importancia crear en la comunidad educativa estrategias que permitan adaptarse a la realidad fuera de las aulas, fomentando valores y habilidades sociales para que la juventud pueda enfrentarse al mundo que los rodea.

Nuestro programa tiene como objetivos facilitar la adquisición de conocimientos, promover hábitos saludables, conseguir el control emocional y desenvolver habilidades sociales para abordar los problemas que se les presente al alumnado. Son un total de nueve sesiones distribuidas a lo largo del segundo

trimestre escolar, en el que se trabajan temas tan importantes como la empatía, la autoestima, la gestión de emociones, presión de grupo o resolución de conflictos. Además, profundizamos en la problemática de las nuevas tecnologías y su buen uso, así como le dedicamos varias sesiones a información sobre distintas drogas, como el tabaco, alcohol, cannabis o drogas de diseño.

Las habilidades sociales son un conjunto de conductas que la persona va aprendiendo desde su infancia, bien por observación o aprendizaje directo. Son necesarias para desarrollar relaciones positivas y sanas con sus iguales y sin duda, cuanto mejor repertorio de habilidades sociales disponga la persona adolescente, más éxito va a tener en diferentes



áreas de su vida, que ayudarán a lograr sus objetivos y establecer relaciones y vínculos óptimos con los demás.

Es importante destacar que el ámbito escolar, junto al familiar, es considerado como el entorno más importante para el desarrollo de la prevención de conductas adictivas. Por eso, se deben realizar intervenciones específicas de adquisición de habilidades sociales y promoción de la salud en las diferentes etapas educativas como proponemos desde nuestra asociación. Queremos adelantarnos a posibles situaciones conflictivas y dar las herramientas necesarias al alumnado que aseguren que en su futuro tomen las decisiones correctas con respecto al consumo de sustancias y, por consiguiente, a situaciones de la vida diaria. Tratamos de formar a personas con capacidad crítica, que sean capaces de decidir por sí mismas y dispongan de la información necesaria para tomar las decisiones correctas en cada situación de la vida, en una etapa de constantes cambios, lejos de las presiones de grupo y de las opiniones de otras personas.

Del mismo modo, la actitud y compromiso del personal docente y de los centros educativos es fundamental, creando nexos entre alumnado, profesorado y familias para reducir las posibilidades de conductas negativas en el futuro de los mismos. Es necesario disponer de tiempo dentro de la jornada escolar para trabajar la educación en valores, habilidades sociales y prevención de conductas adictivas para formar en el alumnado conocimientos, actitudes y comportamientos que ayuden en su camino vital.

Hoy en día, está muy de moda hablar de algún cuadro clínico de ansiedad o depresión en adolescentes, y sin duda, está muy relacionado con la falta de habilidades sociales. Dar las herramientas adecuadas para que las personas beneficiarias del programa que impartimos las desenvuelvan, actuarán como factor protector ante esas posibles dificultades con las que se encontrarán en su adolescencia y, posteriormente, en su etapa adulta. Debemos ser conscientes que los comportamientos sociales se aprenden a lo largo de la vida a través de la socialización con los demás y la pertenencia a distintos grupos sociales, como la familia, el centro educativo o el círculo de amistades. Una mala adquisición de estas habilidades sociales puede influir en muchos aspectos de la vida diaria, desde las malas relaciones con iguales hasta la frustración por no conseguir los objetivos que se proponen, no saber gestionar un conflicto o mismo una ruptura de pareja.

Desde Vieiro queremos seguir ofertando este tipo de programas de vital importancia entre el alumnado, ya que no se ofrecen desde el propio currículo escolar. Los centros educativos constituyen uno de los principales medios de socialización, y es muy importante trabajar las habilidades sociales en los centros con el fin de mejorar aspectos vitales de sus vidas para evitar futuros problemas.

El hecho de que una persona adolescente disponga de unas habilidades sociales apropiadas, supone una condición esencial para contribuir a su desarrollo emocional, intelectual, mental y afectivo y a la prevención de problemas sociales (agresiones, delincuencia, drogadicción, etc.).



No debemos olvidar que la familia es el lugar principal donde la infancia aprende y se desenvuelve. Esta es el marco de referencia por el que una persona se guiará toda la vida. En cambio, es en la adolescencia el período de constantes cambios donde las relaciones de iguales van ganando peso, llegando a convertirse en el principal contexto de socialización y de apoyo, por lo que tenemos que asegurarnos de desarrollar relaciones interpersonales positivas, adaptadas a la realidad actual, y esto lo podemos mejorar desde nuestros programas.



DÍA MUNDIAL SIDA

Ubaldo Cerqueiro García
Responsable Diario Digital
"Que pasa na Costa"



VIEIRO RECUERDA LA IMPORTANCIA DE NO OLVIDAR OTRAS ENFERMEDADES, COMO EL SIDA, EN TIEMPOS DE CORONAVIRUS



Desde la Asociación Vieiro aprovechan que el 1 de diciembre es el Día Mundial del Sida, para recordar la importancia de no poner el foco únicamente en el covid-19. La entidad piensa en todas las personas afectadas por VIH, y recuerda a todas las que fallecieron, haciendo una reflexión sobre la interrelación entre la salud y otros problemas como la desigualdad, los derechos humanos, la igualdad de la protección social.

Con todo esto en mente, el lema del Día Mundial del Sida este año es «Solidaridad mundial, responsabilidad compartida».

La entidad hace hincapié en la idea de "no dejar a nadie atrás" y señala que para combatir las enfermedades "es clave eliminar el estigma y la discriminación, poner a las personas en el centro de la pandemia, basar nuestras respuestas en los derechos humanos y adoptar enfoques con perspectiva de género".



Concello de **Laxe**

D. José Luís Pérez Añón

Alcalde-Presidente del Concello de Laxe

Después de tantas décadas de lucha, el problema de las drogodependencias sigue ahí. Simplemente cambió el perfil de los afectados, y también las sustancias que ahora se consumen, pero el volumen de personas afectadas desgraciadamente se mantiene.

Avanzamos de forma muy importante en estos últimos años en la atención a las personas que sufren drogodependencia, pero resulta muy importante también profundizar en las políticas de prevención entre los más jóvenes tanto en la escuela como en la familia, con el fin de erradicar en un futuro próximo esta lacra de nuestra sociedad.

Desde el Ayuntamiento de Laxe queremos agradecer a la Asociación Vieiro su magnífico trabajo en favor de las personas drogodependientes y sus familias, intentando no solo atajar el origen del problema, sino también tratar las terribles consecuencias que provoca la drogodependencia: marginalidad, delincuencia, enfermedades, exclusión social...

Por un mundo libre de drogas

www.concellodelaxe.com





protección verde



LIBRERÍA - PAPELERÍA

BRANAS

Rúa Doctor Fleming, 69 - 15100 Carballo
981 700 010



SERVICIO INFORMACIÓN

María José Dosil Parafita
Técnica de Vieiro

SERVICIO DE INFORMACIÓN, ATENCIÓN Y ASESORAMIENTO

Si Usted o alguien de su entorno cercano (familiar, amigo/a) sospecha de la existencia de algún consumo o comportamiento problemático y desea recibir asesoramiento sobre pautas de actuación específicas relacionadas con el consumo de sustancias u otras conductas adictivas, o información sobre recursos asistenciales que permitan iniciar un tratamiento o reconducir los conflictos derivados del uso problemático de los comportamientos adictivos, puede acudir al servicio de atención, información y asesoramiento de la Asociación.

📍 Calle Xazmíns n° 2 - Bajo - Carballo

☎ 981756161

✉ vieiro@vieiro.org

🌐 www.vieiro.org

Desde su fundación la Asociación Vieiro cuenta con este recurso que nace como consecuencia de la necesidad de crear un servicio de información y sensibilización en la Comarca de Bergantiños, Soaneira y Fisterra, dada la incidencia de los problemas asociados a las drogodependencias y otros trastornos adictivos.

En este Servicio podrá recibir, entre otras atenciones:

Información sobre cualquier aspecto relacionado con los problemas derivados del consumo de

sustancias (tipos de drogas, efectos, patrones de consumo, mitos) y otras conductas adictivas.

Atención a familias con hijos/as con conflictos o dificultades en su relación a través del cual se presta apoyo a padres/madres con hijos/as que atraviesan una situación conflictiva en las relaciones filio parentales y en las que se detectan problemas precoces y persistentes de la conducta en un momento determinado.

Orientación ante situaciones de consumo y asesoramiento sobre habilidades, y **estrategias psi-**



coeducativas de actuación personal o familiar para el manejo de conductas de riesgo sobre las habilidades y actitudes de manejo de conducta más adecuada para afrontar situaciones problemáticas (pautas de conducta, técnicas de comunicación, establecimiento de límites y normas, resolución de conflictos).

Asesoramiento sobre las distintas posibilidades de tratamiento y derivación a recursos asistenciales especializados, públicos o privados, que permitan iniciar un proceso de rehabilitación.

La atención en este servicio es **confidencial y anónima** y se realiza desde el respeto y la aceptación de la persona, del consumo, de la autonomía y legitimidad de sus decisiones y opciones personales. Se lleva a cabo con objetividad, empatía, comprensión, adaptándola a los intereses y objetivos de la persona que la solicita.

**ESTE PROGRAMA ES
TOTALMENTE GRATUITO..!**



Atención PERSONAL	
Hombre	18
Mujer	39
Total	57

Atención TELEFÓNICA	
Hombre	13
Mujer	44
Total	57

Total atención personal + telefónica	114
---	------------

	Atención PERSONAL		Atención TELEFÓNICA		TOTAL
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	
Interesados	15	26	6	6	53
Padres	3	7	3	12	25
Hijos/as					0
Cónyuges					0
Otros		4	1	7	12
Abogados/as				1	1
Centros educativos				3	3
Centros terapéuticos				1	1
Servicios sociales			2	9	11
Uca				4	4
Otras instituciones		2	1	1	4
Total parentesco					114

	Atención PERSONAL		Atención TELEFÓNICA		TOTAL
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	
Tabaco				1	1
Alcohol		1		2	3
Cannabis				2	2
Cocaína	10	14	3	9	36
Heroína		1		1	2
Juego	1		1	1	3
Nntt		2		1	3
Otras		6	1	3	10
Orientación familiar	4	11	4	10	29
Prevención/programas		5	2	8	15
Centros	3		1	4	8
Denuncias			1	1	2
Total demandas					114

	UCA		Proyecto HOMBRE		Centros INTERNAMIENTOS		OTROS		TOTAL
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	
Tabaco									0
Alcohol									0
Cannabis									0
Cocaína	2	2	1		2				7
Heroína						1			1
Juego							1		1
Nntt									0
Otras									0
Total demandas									9

ESTADO DE CUENTAS

José Luis Vila Bermúdez
Tesorero



ESTADO DE CUENTAS 2020

Damos por finalizado nuestro balance económico del año 2020 con este resumen que os presentamos, año duro y complicado para tod@s y para Vieiro en especial, si sumamos la problemática de la pandemia al triste suceso del incendio de nuestra sede da como resultado un binomio de "annus horribilis".

Vieiro desde siempre ha practicado la TRANSPARENCIA como objetivo prioritario a la hora de la gestión de sus fondos económicos, en 2020 comenzamos un camino para llegar a certificarnos con el sello de calidad, pero desde 1991, año de nuestra fundación, nuestra presentación de resultados ha sido trasladarlos públicamente a la sociedad, por diversos medios, como nuestra web corporativa, medios de comunicación o por la "revista vieiro" que tienes entre tus manos.

Como ONG sin ánimo de lucro, gestionamos diversos fondos provenientes de entidades públicas, privadas, recursos propios... estos fondos nos obligan a tener un control estricto de ellos, por una parte auditados por las administraciones públicas y sus órganos fiscalizadores, pero sobre todo vieiro va más allá en gestionar y optimizar los recursos económicos ya que al final provienen de la sociedad a la que servimos, siempre desde un estricto control y sobre todo de transparencia.

INGRESOS

Patrocinio publicitario	5.580,00 €
Donativos	252 €
Donativo Fundación Luis Calvo	10.000,00 €
Donativo Obra Social Caixabank	7.000,00 €
Subvención Xunta de Galicia Dirección General de Asistencia Sanitaria - Consejería de Sanidad - Xunta de Galicia	6.180,00 €
Xunta de Galicia - Sanidade Servizo de Prevención de Conductas Adictivas - Consejería de Sanidad Xunta de Galicia	24.970,17 €
Ayuntamiento de Carballo	12.249,24 €
Otras ayudas públicas	342 €
Subvención Diputación Coruña	8.307,54 €
Ingresos por serv. al personal	13,4 €

TOTAL INGRESOS 74.894,35 €

GASTOS

Material de oficina	5.097,23 €
Prevención conductas adictivas	16.069,00 €
Programa afectivo sexual	6.090,00 €
Servicio jurídico	6.276,20 €
Transportes	476 €
Seguro laboral	30,13 €
Servicios bancarios y similares	216,3 €
Publicidad y propaganda	76,11 €
Telefonía	721,55 €
Correo	383,3 €
Prensa	709,94 €
Reprografía	4.977,33 €
Cuotas asociaciones	96 €
Gastos diversos	1.997,83 €
Sueldos y salarios	16.299,62 €
Salario en especies	13,4 €
Ingresos a cta. a cargo empresa	0,76 €
Seguridad Social a cargo empre.	5.204,29 €
Material de prevención	1.261,04 €

TOTAL GASTOS 65.996,03 €



Concello de **Malpica** de Bergantiños

D. Walter Pardo Añón

Alcalde del Concello de Malpica
de Bergantiños

La sociedad necesita de personas como las que conforman la asociación Vieiro, que trabajan en un tema muchas veces tabú, pero al que desde las instituciones tenemos la obligación de dar visibilidad. Las drogas existen y son un mal que afecta a un porcentaje importante de nuestra sociedad, a muchas familias.

Es un mal endémico el cual es preciso erradicar, pero necesitamos la colaboración de todos vosotros. Porque al fin y al cabo, sólo nos tenemos los unos a los otros. Todas y todos somos iguales y todas y todos somos susceptibles de estar afectados, de una manera u otra, por este problema.

Unamos pues fuerzas, más que nunca, y que sepáis que contáis tanto conmigo como con mi equipo de gobierno. Gracias por vuestra labor, inconmensurable en el día a día, en el que lucháis por las personas.

Por una vida sana

www.concellomalpica.com





IMPRENTA**europa**

*Máis que servicios, **solucións gráficas!***

Impresos comerciais e publicitarios

Revistas a toda cor

Impresión dixital

Selos de caucho, Votas

Troqueles, etc...

Telf. 981 700 142

info@imprentaeuropa.net

Rúa Igrexa, 20 - 15100 Carballo - A Coruña

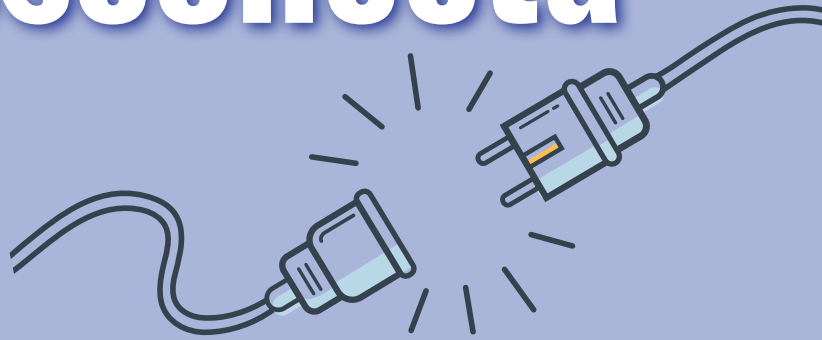


DESCONECTA

Miriam Romero Traba
Educatora Social Vieiro

Taller desconecta

Las nuevas tecnologías suponen un peligro especialmente para los más jóvenes si no se utilizan de la manera adecuada. ¿Cómo se pueden conseguir hábitos tecnológicos saludables? ¿Qué desventajas tiene el uso de las nuevas tecnologías? ¿Cuándo hablamos de afición y cuando de adicción? ¿Es adecuado este juego para mi edad?



Para contestar a estas y otras preguntas y resolver muchas dudas sobre el uso adecuado de las TICs, la Asociación Vieiro ofrece diversos talleres en el ámbito escolar bajo el nombre: "DESCONECTA". En ellos, se imparten una serie de contenidos centra-

dos principalmente en el uso adecuado de internet, videojuegos y teléfonos móviles. Durante este curso escolar esta entidad se ha desplazado al CPR Artai para trabajar estos contenidos con el alumnado de 1º y 2º de la ESO.



Su finalidad es dotar al alumnado de los conocimientos básicos para la utilización de las TICs de un modo saludable y responsable: herramientas, instrumentos, canales y soportes dedicados esencialmente al uso, comunicación, manejo, presentación, almacenamiento y recuperación de la información.

Los objetivos que persiguen estos talleres son:

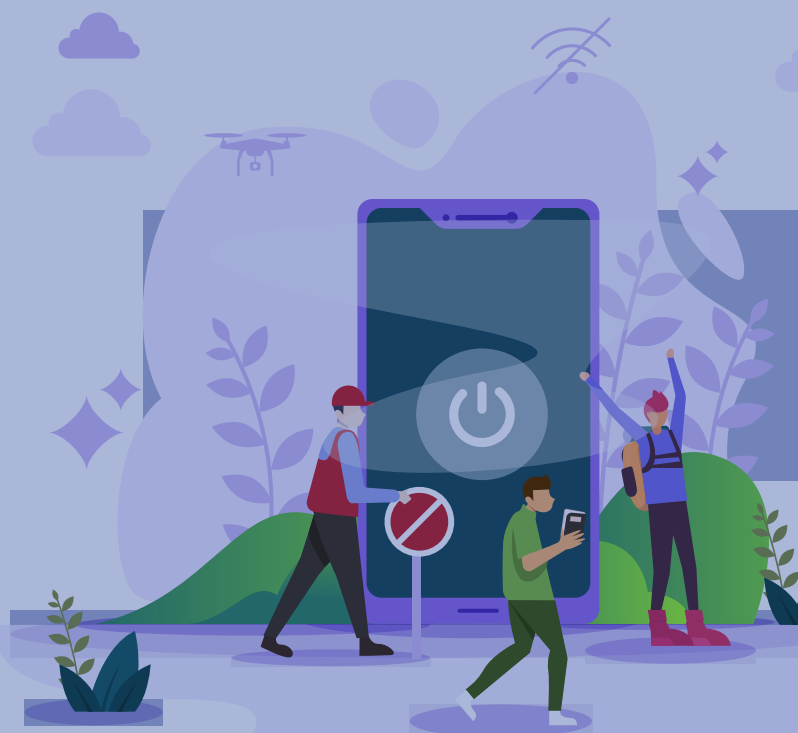
- Transmitir un conocimiento de las ventajas y desventajas que tienen las nuevas tecnologías, reforzando la idea de un uso adecuado y ajustado a la edad.
- Crear un espacio de debate de los riesgos que existen entre afición y adicción
- Dotar al alumnado de fórmulas y herramientas seguras para un uso adecuado de las TICs (internet, teléfono, whatsapp, instagram..., videojuegos, etc)

Aunque son incuestionables los beneficios y ventajas que aportan las tecnologías de la información y la comunicación en múltiples ámbitos, en los últimos años están creciendo rápidamente los problemas asociados al uso inadecuado de éstas entre la población adolescente y juvenil.



Por ello, la Asociación Vieiro decidió poner en marcha este programa de prevención en el ámbito escolar con el fin de concienciar al alumnado de los peligros que conlleva el mal uso de las nuevas tecnologías.

Nuestros/as niños/as han nacido en la era digital, pero eso no significa que sepan utilizar las TICs de manera adecuada y responsable, por lo que es deber de padres/madres y educadores/as, facilitar que los jóvenes hagan una incorporación positiva de la tecnología y un buen uso de la misma. Las potencialidades son infinitas, los riesgos evitables. Es responsabilidad de todos nosotros/as favorecer el crecimiento saludable y pleno de los niños/as, ya que ellos/as serán los padres/madres y educadores/as del futuro.





Concello de **Ponteceso**

D. Xosé Lois García Carballido

Alcalde-Presidente Concello de Ponteceso

La palabra coloquial “yonki” para referirse a un drogadicto viene del inglés “junkie”, derivado de la palabra “junk” que en argot de la calle significa “basura”. El término es detestable porque nadie, por ser víctima de la drogadicción, deja de ser persona. Todas las personas que vivimos hoy en la comarca de Bergantiños hemos conocido a alguien que ha perdido un ser querido en las redes de la maldita drogadicción. Eran personas como usted y como yo, personas de familias normales y corrientes que un día cayeron en las redes de la droga para beneficio de unos pocos que se lucran de la muerte ajena. Gracias a asociaciones como Vieiro miles de jóvenes cada año en nuestro país dejan de caer en el abismo de la adicción a los estupefacientes. En nombre de todos los vecinos y vecinas del Ayuntamiento de Ponteceso quiero levantarme y aplaudir el esfuerzo de Vieiro y de todas las personas que luchan a diario por una sociedad justa, igualitaria y libre de la explotación del ser humano.

Queridos amigos y amigas de Vieiro, en ese viaje nunca caminaréis solos.

Por una vida sana

www.ponteceso.gal





GENERALI



JESÚS VARELA VEIGA

Mediador titulado de seguros

Perito judicial de seguros

Gran Vía, 74 - 15100 CARBALLO (A Coruña)

☎ 981 701 486 ☎ 698 109 186

✉ info@jesusvarela.com 🌐 jesusvarela.seguros.generali.es



cafeslua.com



CAFÉS LUA
amor por el café



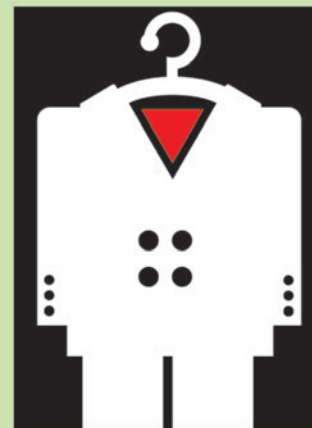
“Vivimos
A Decoración”

Rúa Hórreo, 7 • CARBALLO
Telf.: 981 75 58 73



Gran tintorería
Iglesias
Desde 1947

Alvarez de Sotomayor, 8
Teléfono 981 70 04 56
Carballo - A Coruña





EN RED

Manuel Ángel García Gómez
Experto en Nuevas Tecnologías

Vieiro, una Asociación a la vanguardia de las Nuevas Tecnologías

El año 2020 supuso un salto cualitativo en la Asociación Vieiro en lo referente a las Nuevas Tecnologías. Puso a disposición de la ciudadanía una nueva página web totalmente remodelada no solo en contenidos, sino también en cuanto a diseño y funcionalidades, un novedoso espacio de recursos educativos, así como otras herramientas online de comunicación.



PÁGINA WEB

vieiro.org es un espacio predominantemente informativo y funcional, desde el punto de las noticias, y sobre todo un lugar de encuentro de todas aquellas personas preocupadas y ocupadas en los temas referentes a la Asociación.

Esta web se adapta a los terminales multiplataforma, haciendo posible que cualquiera pueda acceder a la información desde el ordenador, desde la tablet o smartphone. Entre las novedades de la nueva página web, cabe destacar la nueva distribución de contenidos para adaptarse a los estilos de los espacios web más actuales. De esta forma, se pueden encontrar

noticias locales o nacionales, artículos de opinión, reportajes temáticos, galerías multimedia, enlaces de interés, etc. Por otro lado, mediante el uso de las categorías y etiquetas se proporciona una nueva forma de clasificar y organizar todos los contenidos, pudiendo incluso ver las publicaciones más leídas, así como la posibilidad de que cada una de las noticias publicadas se pueda recomendar a través de las redes sociales, haciendo más fácil la transmisión de información.

ESPACIO DE RECURSOS

La otra gran novedad es el nuevo espacio virtual de recursos <http://recursos.vieiro.org/>. Es una plataforma online complementaria a la página web de Vieiro, que pretende recoger y presentar a la comunidad escolar, de manera ordenada y simple, una gran cantidad de materiales y recursos educativos, accesibles y de modo gratuito.

El objetivo fundamental de este innovador espacio es ofrecer recursos temáticos claramente diferenciados, útiles e interesantes para los docentes, las familias y el alumnado. De esta forma, los técnicos de Vieiro pueden usar todos los recursos (vídeos, audios, juegos, actividades, etc.) en los centros edu-

cativos y sin necesidad de instalar nada en los portátiles del aula. Por otro lado, el alumnado y las familias también pueden volver a utilizar estos recursos en sus propias casas.

Este espacio virtual pretende ser también una plataforma de aprendizaje para aquellas personas que se quieran formar en Vieiro ya que, además de poder utilizarse para la formación a distancia, es una herramienta importante para complementar las sesiones formativas de las escuelas de padres, así como difundir documentos y otros materiales digitales.

También existe la posibilidad de que los propios técnicos de Vieiro trabajen de forma colaborativa y privadamente para crear grupos de trabajo, recursos, materiales, lugares de debate y redes sociales, etc.

SERVICIOS DE COMUNICACIÓN

Vieiro también ha puesto en marcha dos canales de comunicación, que se une a los ya existentes de Facebook y Twitter.

Por un lado, usando la aplicación de mensajería WhatsApp. Este nuevo canal tiene una doble finalidad: por un lado, recibir información, ya que los usuarios que se den de alta podrán recibir las noticias más destacadas, enlaces a videos y audios, etc.; y por otra parte, enviar información, consultas, etc. Las personas que se den de alta entrarán a formar parte de una lista de difusión (no de grupo). De esta forma, los destinatarios no saben a quién más se ha enviado la noticia y, por tanto, no se pueden comunicar entre ellos sino solamente con el emisor, preser-

vándose así la privacidad de los números. Cualquiera se puede dar de alta añadiendo el número 646 78 70 42 a los contactos de móvil y enviando un WhatsApp con la palabra 'ALTA', seguida del nombre y apellidos.

Por otra parte, el uso de Telegram, una aplicación de mensajería con la que los usuarios podrán recibir las noticias más destacadas de actualidad. Darse de alta es sencillo y gratuito. Simplemente hay que descargar la aplicación de Telegram en el teléfono y unirse al canal Vieiro, entrando en la aplicación e ir a la lupa que aparece en la pantalla de inicio de la app y escribir @vieironoticias.

ESPACIO DE ENCUENTRO VIRTUAL

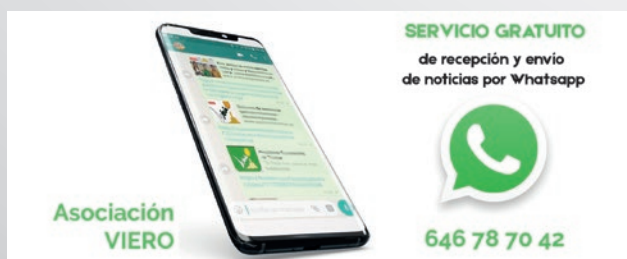
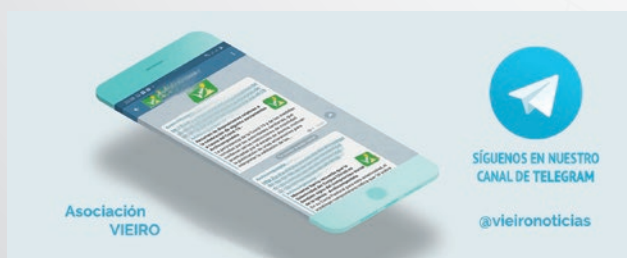
A raíz del confinamiento, Vieiro ha puesto en marcha una nueva funcionalidad, relacionada con las Nuevas Tecnologías, que permite realizar encuentros virtuales en los casos que sean necesarios.

Se trata del "Espacio de Encuentro Virtual", un servicio propio de videollamada en la que no es necesario registrarse para poder utilizarla. El objetivo no es otro que el de aportar un seguimiento adecuado a los usuarios y transmitir mucha más cercanía mediante estos encuentros. Es una herramienta multiplataforma (Windows, Android, iOS...) y en la que no es necesario instalar nada ni crear ninguna cuenta para poder acceder.



Si hasta la fecha el uso de las herramientas de videoconferencia ha tenido un gran crecimiento, se espera que el futuro mantenga la misma tendencia. Con esta nueva herramienta propia se posibilita una mayor sencillez y cercanía lo que permite la realización de reuniones, entrevistas y eventos, consultas y aclaración de dudas.

En definitiva, con estos nuevos espacios web y herramientas, Vieiro sigue apostando una vez más por la comunicación, la formación y las nuevas tecnologías aplicadas a la información y a la formación.



o noso
Compromiso
empeza dende
os cimentos



VÁZQUEZ Y REINO

WWW.VAZQUEZYREINO.COM



Ligero

CON EL
**TOQUE
JUSTO
DE ACEITE**

**50%
MENOS
GRASA***



*50% menos de materia grasa con respecto a 100 g de producto neto escurrido de atún claro en aceite de oliva standard de Calvo.